

西理高科报

社会主义核心价值观

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

2018年 9月 30日

(本期共 8 版)

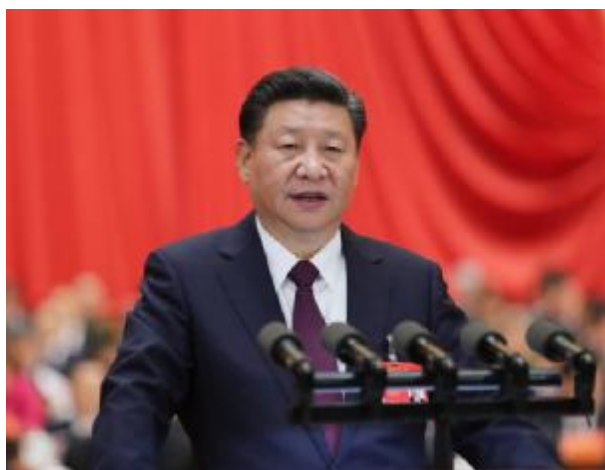
承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

第 11 期(总第 127 期)



西安理工大学高科学院校报编辑部

以德树人 铸就教育之魂 ——学习贯彻 习近平总书记在全国教育大会重要讲话



培养什么人,是教育的首要问题。习近平总书记在全国教育大会发表重要讲话,全面总结党的十八大以来教育改革发展实践中形成的新理念新思想新观点,围绕培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这一根本问题,提出工作要求、作出战略部署,为加快推动教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育指明了方向。

“育才造士,为国之本”。教育是民族振兴、社会进步的重要基石,是功在当代、利在千秋的德政工

程,对提高人民综合素质、促进人的全面发展、增强中华民族创新创造活力、实现中华民族伟大复兴具有决定性意义。进入新时代,坚持中国特色社会主义教育发展道路,坚持社会主义办学方向,以凝聚人心、完善人格、开发人力、培育人才、造福人民为工作目标,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,是教育工作的根本任务,也是教育现代化的方向目标。让学生德智体美劳全面发展,归根到底,就是立德树人,这是教育事业必须始终牢牢抓住的灵魂。

人无德不兴,人无德不立。育人之本,在于立德铸魂。“得其大者可以兼其小”,立德首先要在坚定理想信念上下功夫,在厚植爱国主义情怀上下功夫,教育引导树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,增强“四个自信”,肩负时代重任,立志扎根人民、奉献国家,以高远的志向砥砺奋斗精神,在人生道路上刚健有为、自强不息。天下大事必作于细,必成于实。立德也要在加强品德修养上下功夫,教育引导从自身做起、从点滴开始,在日常学习生活中培育和践行社会主义核心价值观,踏踏实实修好品德,成为有大爱大德大情怀的人。

才为德之资,德为才之帅。培养德才兼备的有用人才,还要在增强综合素质上下功夫,促进人的全面发展。既要教育引导珍惜学习时光,心无旁骛求

问博学,沿着求真理、悟道理、明事理的方向前进;又要教育引导培养学生综合能力,培养创新思维。从帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,到坚持以美育人、以文化人,提高学生审美和人文素养,再到弘扬劳动精神,教育引导崇尚劳动、尊重劳动,都是学生健康成长的重要方面,是立德树人的教育实践抓手。

实现立德树人,离不开教育体系的制度支撑。要把立德树人作为教育工作的主线,融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,贯穿基础教育、职业教育、高等教育各领域。只有让学科体系、教学体系、教材体系、管理体系都围绕这个目标来设计,教师围绕这个目标来教,学生围绕这个目标来学,才能聚焦聚力、取得实效,构建起德智体美劳全面培养的教育体系,为人才培养筑牢更高水平、更加科学的制度基础。

教育大计,教师为本。培养优秀人才,必须有优秀教师。建设社会主义现代化强国,对教师队伍提出新的更高要求,也对全党全社会尊师重教提出新的更高要求。加强党对教育工作的全面领导,不断提高教师待遇,弘扬尊师重教的社会风尚,让广大教师安心从教、热心从教,必将汇聚起教育事业改革发展的磅礴力量,培养大批德才兼备、担当重任的社会主义建设者和接班人。(来源 新华网)

新思想指引教育现代化新征程

习近平总书记在全国教育大会上提出了一系列教育发展的新理念新思想新观点,概括为“九个坚持”的哲学思考,总结了新中国教育发展的实践经验,汇聚了全党全国人民的集体智慧,形成系统科学的新时代中国特色社会主义教育理论体系,继承和发展了马克思主义教育理论,是我们党对我国教育事业规律性认识升华的新境界,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,为加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意教育指明了前进方向,为推动新时代教育改革创新提供了根本遵循。

理论先导指明前进方向。时代是思想之母,实践是理论之源。在我国教育基本矛盾发生根本性转变的关键期,在教育发展进入新时代历史新方位的选择点,“九个坚持”划清了是非界限,澄清了模糊认识,揭示了我国教育发展规律,阐明了走中国特色社会主义教育发展道路,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的正确路径,指明了加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意教育的康庄大道。

理论指导凝聚社会共识。理论彻底才能说服群众。勇于推进实践基础上的理论创新是马克思主义



政党与时俱进的理论品格。以习近平同志为核心的党中央高度重视教育思想理论的指导作用,在坚持马克思主义教育基本原理的基础上,以更宽广的视野、更长远的眼光来思考和把握国家教育未来发展面临的一系列重大战略问题,全面总结教育改革发展形成的新理念新思想新观点,提出了“九个坚持”的理论新成果,科学回答了“培养什么人、怎么

培养人、为谁培养人、谁来培养人”等一系列重大问题,是能“彻底说服人”的伟大理论,站在时代前列,引领了社会思潮,积极回应群众关切、合理引导社会预期,发挥解疑释惑、增进共识的作用,形成强大的思想舆论力量,为加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育提供了强大的群众基础。理论指导转化为强劲的精神动力。理论一经掌握群众,也会变成物质力量。“九个坚持”是为发展中国特色社会主义、世界水平的现代教育而产生的教育新思想,是立足国情、汇聚古今、融通中西、赢得未来的新理论,以先进的思想理论武装头脑,有助于增强全党全国人民的理论自信和战略定力,发挥好学校、家庭和社会的主动性、积极性、创造性,提高自觉践行能力,成为推动教育创新发展的不竭动力。

理论指导转化为强大的行动力量。思想是行动的先导,理论是行动的指南。一个没有理论支撑的事业,是不可能自立自强,更难以持续长久发展。“九个坚持”是亿万群众实践的产物,是历史经验的总结,是全党集体智慧的结晶,是理论同实践的统一,来之不易,源于实践又指导实践,是指导新时代教育现代化发展的行动指南。(来源 人民网)

内部刊物 免费交流

联系地址:长安校区主教学楼七层校报编辑部

编辑:房瑜倩

校核:潘鹤鹏

版面设计:高泽浩

不辞劳苦、心系学生

——西安理工大学高科学院走访田庄中学贫困生家庭



9月20日,西安理工大学高科学院党委副书记黄元,科研教改中心主任王国平,体育部主任程玉柱,基础教学部主任张华,工程教学部主任吕夏燕一行5人走访田庄中学的贫困家庭。

在走访贫困家庭期间,黄副书记对学生学习情况高度关注,考虑到学生在学习过程中难免会遇到学习上的困难,要求老师将私人电话留给贫困家庭的学生,方便学生与帮扶老师的联系,切实更好的解决学生的困难。

每到一户家庭,黄副书记都叮嘱学生一定要好好学习,通过学习科学知识来改变命运。学生当学习过程中遇到困难都可以随时联系帮扶老师,临走前黄书记再三叮嘱学生家长,要不断鼓励学生,给他们营造一个积极向上的学习生活氛围。

黄副书记和田庄中学王校长交流中强调:一定要为这些爱学习,努力向上的学生,尽力为他们提供较好的学习环境,同时给予他们关心。黄副书记在走访期间,表现出来的那种对学生的关心与关怀深深地感动温暖着在场的每个人。

本次走访,深深的感受到了黄副书记和各位随行老师对田庄贫困家庭的关心,对学生的生活情况的关注和帮扶,坚持扶贫扶根、扶志扶智。

我院对田庄中学信息化教学培训会圆满落幕



9月20日下午,由西安理工大学高科学院主办的田庄中学教师大讲堂开讲。我院党委副书记黄元,科研教改中心主任王国平博士,体育部主任程玉柱,基础教学部主任张华,工程教学部主任吕夏燕参加了此次讲座。

讲座中,王国平博士从教研活动存在的问题、主题教研活动及形式、操作流程、教育方案设计、主题教研活动的思考五个方面详细阐释如何开展主题教研活动。王国平主任结合具体事例进行深入剖析,为老师们的主题教研指明了正确方向,提供了科学有效的实施方法。

王国平博士强调,在主题教研活动中要坚持主题教研的研究思想和方法,建立主题教研的有效保障机制,发挥骨干教师、学科带头人的引领、示范作用,充分发挥学科教研组长的作用,将主题教研同常规教学结合,避免加重教师的负担。要破除主题教研影响升学考试的思想,破除学科教师人数少不能搞主题教研的畏难情绪,要学会引领。

在讲座中王国平博士结合实际,指出目前教学活动的根本问题,并提出相应的解决方案。田庄初级中学的老师们认真听讲并记录讲座内容。

本次交流探讨,让参加讲座的教师获益匪浅,大家纷纷表示,王国平博士的讲座具有前瞻性和实用性,对田庄初级中学今后的发展具有指导性意义,学校的教学思路变得更明确、更清晰,同时希望西安理工大学高科学院能够不断给予更多教育教学方法、理念和手段等的传授。(宣传处 王芸 张涛)



西安理工大学高科学院2018—2019学年第一学期“智慧树”选修课导学会圆满结束

本报讯(记者 房瑜倩)为使我院学生更好地使用“智慧树”优质课程在线教育平台进行网络选修课的学习,9月17日下午15:50,学院教务处邀请专属服务工程师王莉老师在长安校区108教室开展了一次针对性的导学会。2016级和2017级班委学生干部参加了此次大会。

学院开设“智慧树”网络选修课,共35门选修课,累计选课4258人次。旨在丰富我院教学资源,拓展学生知识视野和综合素质,增强学生自主学习能力。本次导学会,让同学们更加了解线上选课的过程、解决同学们问题。

导学会上王莉老师传达了学院对本校学生线上教育和线下教育的关切和重视,从如何通过电脑端和手机端登录报到、如何进行在线视频学习、如何完成章测试及期末考试、学习成绩构成比例及评定,以及在学习过程中的注意事项做了详细的介绍。

我院通过超星尔雅学习平台提供的第三方资源,扩充了同学们的课外资源与课程资源,提供了丰富多彩的学习内容,同时也提高了学生的学习积极性;于学生而言,掌握了更多资源,学习将更加便捷,学习的方式也将更加多样。

一切为了教师,为了一切教师,为了教师一切

——教师培训大会顺利召开



本报讯(记者 高泽浩)为加强我院教师职业素养,提升新任教师执教能力和水平,更好地适应我院教育教学工作,在教师节当天中午13:00我院在主教学楼南楼101多媒体教室召开“教师培训大会”。大会由副院长郝华宁教授主持,教改科研中心王国平主任、教务处副处长王冬娇老师主讲,各教学部资深教师和一大批新进教师参加了此次会议。

首先郝副院长强调召开此次培训会的必要性,即为什么要培训、我们要培训什么。“时代在进步,思想更是不断在前进,而现在很多院校新的东西不会教,教的东西太过时。”郝院长

感慨道,“大学是培养人才的机构,所以我们更要推陈出新持续充能,为社会打造精英人才。”今年六月,我院参加了教育部在四川成都召开的“新时代全国高等学校本科教育工作会议”,郝副院长感受颇丰,切身体会到高等院校的教学、大学生的学习本身就是一件艰苦的事情,所以我们更要切切实实地推进“四个回归”,抓深度、加难度、拓广度,将教育记挂在心。最后郝副院长代表学院领导向全体教师表达节日的祝福!

在随后的培训会中,王国平主任展示了课程教学效果评价,对我院一流专业——工程专业着重论证,分别从教学改革方向、内容调整、成果考核及目标达成度等多个维度分析。教务处副处长王冬娇老师对教师们教育教学工作提出了要求,不断优化教育教学安排和教师考核制度,为保障教学质量保驾护航。

通过此次培训,参会的老师表示受益匪浅,学到了新的教学理念及方法,为新学期教学工作的开展打下了基础。各位老师表示将不断提高自身素质,增强责任心,以极大的热情投入到教育工作中去,不忘初心,秉承师德,涵养师能,锻炼师艺,发扬师爱,有信心和勇气争当一流教师,为西高学院美好的明天贡献自己的力量。

西安理工大学高科学院成功召开2018—2019学年第一学期“超星尔雅”选修课导学会

本报讯(记者 许钧淦)9月19日下午13时,由教务处主办的“超星尔雅”选修课导学会走进西安理工大学高科学院,“超星尔雅”的工作人员为同学们带来了一堂生动的网上选修课程的讲解课。

学院开设“超星尔雅”网络选修课,包括学科基础和通识教育两个部分。旨在丰富我院教学资源,拓展学生知识视野和综合素质,增强学生自主学习能力。本次导学会,让同学们更加了解线上选课的过程、解决同学们问题。

导学会上从如何通过电脑端和手机端登录报到、如何进行在线视频学习、如何完成章测试及期末考试、学习成绩构成比例及评定,以及在学习过程中的注意事项做了详细的介绍。

我院通过超星尔雅学习平台提供的第三方资源,扩充了同学们的课外资源与课程资源,提供了丰富多彩的学习内容,同时也提高了学生的学习积极性;于学生而言,掌握了更多资源,学习将更加便捷,学习的方式也将更加多样。

绿色军营、浓情中秋、情聚西高

——师生共度中秋佳节



月到中秋情满园,温馨祝福送新生。中秋节是中华民族的传统节日,它包含了中华民族真挚、朴素的情感。中秋节以月之圆兆人之团圆,为寄托思念故乡,思念亲人之情,祈盼丰收、幸福,成为丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。为了让学院师生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日,副院长郝华宁教授,党委副书记黄元带领各部门负责人为中秋节期间坚持军训的2018年参训师生和教官送去了节日月饼和殷殷关怀。

在训练场上,校领导发表了简短而热情的讲话,校领导在讲话中说道,今天是中国传统的节日一中

秋节,月到中秋分外明,每逢佳节倍思亲。中秋佳节本应是家人团聚、亲友相聚的日子,然而同学们为了演绎自己的专属青春、圆梦大学,选择成为了西高学院的“新主人”,并从这里开启崭新的大学生活,远离了父母和亲人,在新的环境与新的伙伴们共度这难忘的中秋节。“我代表学院领导向大家表示亲切的问候与节日的慰问。”

适逢国家改革开放40周年,与此同时,明年学院将迎来建校20周年,为了学院的长足发展,为了给同学们创造美好的学习条件与环境,学校耗资数亿元建成了泾河新校区。作为新校区的第一批学子,你们给学校带来了勃勃生机和活力。学院期待你们带来新的故事,新的骄傲,创造新的史话。

大学第一课——军训,十多天的军训,同学们克服了许多困难,表现很出色,虽然皮肤都晒黑了,但在全体教官的耐心指导和严格训练下,同学们增强了国防观念,学习了基本的军事知识和技能,锻炼了体能,磨炼了意志,培养了吃苦耐劳的精神,同时提高了纪律观念,增强了集体荣誉感,同学们都能以军人为榜样,严格遵守纪律,一切行动听指挥。再过几天,军训生活就要结束了,将迎来向全院师生汇报军训成果的日子。希望大家继续保持积极向上的心态,严格要求的作风和吃苦耐劳的精神坚持刻苦训练。为自己大学的第一课交一份满意的答卷。最后,我代表全校师生向各位教官表示衷心的感谢!祝全体师

生、教官及家人中秋节快乐!

随后,副院长郝华宁教授,党委副书记黄元亲自带领各部门负责人为参训师生、教官送上了专门订购的月饼,代表着对每位新生的祝福,让新生感受到西高大家庭的温暖;同时也表达了对新生在接下来的军训中奋勇向前,不畏艰难的期望。同学们收到满怀祝福和期望的月饼,同学们以敬礼、握手、声音等形式向各位领导、老师表达感谢。同时也希望大家在这“每逢佳节倍思亲”的日子里,能够伴着月饼的香甜忘记思乡思亲之苦,开心迈出大学生生活第一步。(来源:宣传处代园 黄立春)



“放歌筑军魂,红歌献给党”学院军训大合唱圆满成功



9月25日,西高学院“放歌筑军魂,红歌献给党”2018级大学生军训团合唱比赛总决赛在泾河校区音乐大厅举行,有近一半连队进入此次总决赛,院领导、院团委、学生处、教务处、网络中心、宣传处等部门领导观看了比赛,并为此场比赛打分。

为培育和践行社会主义核心价值观,唱响新时代主旋律,激发大学生爱国主义精神,培养集体荣誉感,激励大学生忠诚党的事业,歌颂学院新气象,推动学院正能量。根据2018年军训工作的整体安排,大学生军训艺术团举办了“放歌筑军魂,红歌献给党”大合唱比赛。

25日晚,泾河校区音乐大厅内,华灯高照,金碧辉煌,歌声嘹亮,掌声如潮。各参赛队演唱了《祖国不会忘记》、《歌唱祖国》、《保卫黄河》等耳熟能详的歌颂党、歌颂祖国以及军旅的歌曲,用激情嘹亮的歌声抒发了对党、对祖国、对学院的热爱之情。表演的形式分混声合唱、领唱合唱、轮唱、对唱、齐唱等。

本次比赛采取现场打分制,经过激烈的角逐和评委老师的综合评比,通过歌曲表现力、歌曲主题符合要求、音乐节奏及歌曲难度、指挥水平、进出场有序等打分标准,最终,一等奖由一连获得,二等奖由二连和四连获得,三等奖由七连、六连、十三连获得,院领导为获奖连队颁发了锦旗。

经过十天的军训,2018级新生们的精神面貌发生了巨大的变化。通过比赛,调动了新生们参加军训的热情,展现出了英姿飒爽的一面,营造出积极向上的军训文化,更加有利于2018级新生们用饱满的热情和崭新的姿态投身于新学期的生活和学习中,为学校的新发展谱写更美的篇章。(编辑:王志英)

凝心聚力展风采 ——2018级新生 军训拔河比赛圆满成功



(本报讯 记者张浩甜)为丰富校园文化生活,促进同学之间交流,发扬团队精神,增强连队凝聚力、向心力,我院军训指挥部举办了2018级学生军训拔河比赛。

此次拔河比赛分为预赛和决赛,9月20日上午所有连队都积极参加拔河比赛的预赛,首先抽签分组,随后马上开始拔河比赛的预赛,拔河比赛预赛采用淘汰制,以连队为单位每队十五人参加预赛,军训指挥部成员本着公平、公正、公开的原则监督此次比赛,参赛队员恪守比赛规则,使比赛有序进行。比赛中参赛队员双手紧握长绳,卯足劲拼命往后拉,除参赛队员以外主动加入啦啦队,在比赛现场加油助威,呐喊声此起彼伏充斥在体育场上空久久回荡。但是比赛是残酷的,有晋级就会有淘汰,经过激烈的角逐,有3支队伍进入总决赛。9月28日下午进行拔河总决赛,最终24连英勇夺冠。不管是冠军队同学们喜极而泣的脸庞,还是季军队对胜利失之交臂的遗憾,无一不在彰显着当代大学生们的朝气蓬勃。每在胜负难分时刻,大家毫不退却,咬紧牙关,坚持到底,比赛场上斗志昂扬的同学们,用他们的汗水为我们讲述了团结的意义。

此次比赛本着友谊第一的目的,旨在培养同学们团结协作、拼搏进取的精神,使同学们的团体荣誉感大大增强,同时也为枯燥乏味的军训生活增添一笔浓重的色彩,也是学院完整大学生生活理念的践行。在此热烈祝贺本场活动取得圆满成功。



心向朝阳，大步向前

告别了忙碌的高中生活，告别了轻松自在的暑假，在这炎热的九月，西安理工大学高科学院又迎来2018级新生，18级的学弟学妹们将要去到新校区泾阳县进行一次刻骨铭心的训练。最为一名老前辈也希望他们能在本次军训中学会吃苦耐劳的精神，不断学习不断进步，在以后的生活中能有所成长，他们在队伍中的精彩表现也会被我们用相机牢牢记住，每一个精彩的瞬间都值得我们去怀念。

看，烈日炎炎，学子们依旧挺直腰板，迎着太阳给予的光芒，即使汗流浹背，浸湿了衣衫也面不改色的站在那里，仿佛像一座座屹立不倒的大山，从不倒下。穿上迷彩服，不管你过去是怎样一个人，现在大家都一个样，我们站在操场上体验将来15天的军训生活。八月是热血奋勇的时节，青春是生命宝贵的夏天。一个个笔直的身板，是撑起祖国明天的脊梁，我们的能力维系着祖国的命运。“立正”在军队里，是一切行动的预备动作，在此我们“立正”准备着，发誓不怕牺牲、英勇顽强；发誓坚持不懈，学好本领。

当然啦，还有这些漂亮的小学妹，顶着被晒黑的风险也毅然来到了这里。在军训的过程中，训练场上的女兵们巾帼不让须眉。骄阳似火，晒黑了她们稚气的脸庞；浑汗如雨，锤炼了她们的意志的顽强；不畏艰辛，她们坚强地收起了娇气和眼泪。如花般的面庞，在绿色的训练场上夺目的绽放。她们目光坚毅、身姿挺拔，身着军装焕发出别样的魅力。

为高科的女兵们疯狂点赞！

值得一赞的就是咱们高科威武霸气的教官了，一身戎装包裹着他健美的身躯，两道漆黑的剑眉下一双炯炯有神的大眼睛，他们天庭饱满地阔方圆，在太阳下用洪亮的声音激励我们每一

步，教会我们如何做好每一个动作，“立正”“稍息”“抬头挺胸”是教官们常挂在嘴边的口头禅，稍不留神就被点名，猛地羞了脸。跟着教官一步步一声声的走过操场的每处角落，声声呐喊表达了内心的顽强和不屈，太阳狠毒，教官的声声呵斥在耳边回响，唯有坚持做到最好，动作标准才会得到片刻的休息，只有在最艰苦的环境下才会成长的更快。教官是每个学子的良人，告诉他们青春不易，且行且珍惜。

每次辛苦的训练之后都会有片刻的休息时间，在这短暂的时间里也许是他们最幸福的时刻，没有教官的呵斥，不用立正稍息更不用抬头挺胸，只需安静的坐会，让疲惫的心灵得到一点慰藉，而这休息的时间里也是最快乐的一刻。教官们为了让学生们彻底的放松下来，会亲自上阵，表演自己的拿手本领，每个武打动作都带风，刚劲有力，步步踏实，惹得学生们拍手叫好连连喝彩。之后也会有学生上来表演，每个学生都是富有满腔才艺，有帅气的小哥哥表演唱歌，有漂亮的小姐姐献上优美的舞蹈，惹得一个个男生脸红心跳。好一幅生动的画面。与教官们的和谐相处让他们忘记了训练场上的疲惫，倍感珍惜每一个休息的时间，和与同伴们相处的时刻。

眼看着到了中秋节，在外读书的学子们不能赶回家过节，西安理工大学高科学院为每一个学生送上真诚的祝愿，将月饼送到每一个学生的手上，让学生感受到学院的温暖，在异地也能感受到亲切的问候。或许这是他们第一次没有陪在父母身边过的一次团圆节，没有一家人坐在一起吃饭，但是，相信每个父母都心系子女，盼望子女能健康康平安安。在此，对广大的父母亲们说一句节日快乐，也请相信学校会照顾好你们的儿女让他们学有所成，快快乐乐回家报平安。

军训的意义

最根本的目的就是加强学生们的听话意识，提高学生团队意识，有利于学校管理。培养新生的纪律性。大学的学习环境是宽松的，但大学却不是像许多新生认为的那样，是一个纪律宽松的地方。军训的头一个意义就是要教大一新生学会：遵守纪律。

其次，“新生军训”能帮助大一新生养成良好的作息习惯。大学生的上课时间安排得比较灵活，学校里又没有父母在旁督促，这就决定了咱们在大学里的学习和生活基本上就得靠咱自己安排，这就要求要有很强的自律能力，而这样的自律能力，恰恰是很多新生都缺乏的。通过“新生军训”的这段时间，凭借强硬的纪律要求，我们多少能帮助新生养成有序的生活规律和一点自律的能力……

再次，“新生军训”能给新生一个相互认识的机会。刚开学，他们谁也不认识谁，恰恰可以利用这一个机会相互了解一下，也培养一下他们的集体意识和团队精神。

实践证明，军训是培养学生良好意志品质的极好形式。军训培养和磨炼了大学生果断、勇敢、顽强、自制和坚韧不拔的优良意志品质。这种意志品质不但能有效地克服大学四年中学习、工作、生活中的难题，激励青年大学生在奋发、成才之路上努力攀登，而且为他们踏上工作岗位、走上社会奠定了良好的基础。尤其是在今天这种优

胜劣汰、竞争激烈的市场经济环境中，健全的意志品质成为他们正确把握人生航向，迎着狂风巨浪向理想目标迈进的必要条件。

通过军训，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识；进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质；使学生掌握基本军事知识和技能，为中国人民解放军培养后备兵员和预备役军官、为国家培养社会主义事业的建设者和接班人打好基础。

生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在一丝苦涩之后尝到一缕沁人心脾的甘甜。而酸苦辣咸本身只是一个过程，而甜才是目的。虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了嗓子，但从中我体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨炼”学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，每个人都长大了！军训的感想将牢牢的记录在学生的人生卷上，永不会丢失，永不会忘记。



我院双创探索者

——王国平博士



今年九月, 我院在中国大学生互联网“+”第四届创新创业大赛上取得好成绩, 王国平博士带领指导的团队携“matlab 虚拟实验平台开发”项目荣获主赛道银奖, 创历史佳绩。第四届中国“互联网+”大学生创新创业大赛由教育部、中央网络安全和信息化领

导小组办公室、国家发展和改革委员会、工业和信息化部、人力资源社会保障部、环境保护部、农业部、国家知识产权局、国务院侨务办公室、中国科学院、中国工程院、国务院扶贫开发领导小组办公室、共青团中央和福建省人民政府共同主办。主题是“勇立时代潮头敢闯会创扎根中国大地书写人生华章”。该项竞赛已经成为深化高校创新创业教育改革的重要载体, 全国总决赛将于 10 月中下旬举行, 迄今, 已有全

国高校的 50 万个项目超过 260 万大学生报名参赛, 参赛规模为全球之冠, 已成为中国大学生第一品牌大赛。而我院在众多高校中脱颖而出, 与我院优质的教学质量紧密相关。今天我们特意采访到此次项目的指导老师——王国平博士, 通过与王老师的交谈, 我们能更全面地了解比赛间的趣闻乐事, 也能更加细致地了解我院的教学水平。

王国平博士——现任职于我院教改科研中心, 系教改科研中心主任。王老师也是我院机械专业建设的负责人, 而此次项目的立案方向也正是为机械专业的教学提供一定的便利。初次与王老师见面是在老师的办公室, 四方的桌椅是他工作的地方, 放眼看过就再也找不出多余之物了, “一种纯粹的工作态度”, 这是王老师给我的第一印象。在接下来的交谈中, 我能感受到王老师对专业知识的精确把握, 侃侃而谈游刃有余。老师谈到, 这是我院参加的第三次全国互联网+大赛了, 在前两次比赛中我们的同学表现并不突出, 在第二届只获得铜奖, 而第三届并未获奖。总结原因, 王老师一语点破: 对目标方向的把握不够准确, 大学生走的就是一个创新的路子。创新就是高校所在行的事啊, 高校教给学生的就是创新, 思想创新、技术创新、科研创新。紧跟国家政策, 将创新创业融入教育, 融入学生们的思想, 这不也正是我们在干且在行的事情吗? 三月份的安排项目到六月

份的校赛, 时间不可为不短, 也正是因为仓促, 精力不可兼顾, 王老师带领的两支队伍最终只有一支参赛。在路演中, 比赛方老师也说, 若这支队伍、这个项目最终能完成, 也一定是一支得奖的队伍。那么相较之以往, 为什么这次我们备受瞩目, 更加成熟? 是因为我们找准了方向, “真正做点东西, 而不是空谈一些飘渺的东西。”王老师言辞凿凿地说道, “我们做的就是专业的东西, 就是指向性的。这个地方就需要我们的东西, 这就是我带领学生做的这个项目的宗旨。”所以, “matlab 虚拟实验平台”的编程脱颖而出, 它是基于 matlab 机械工程控制基础课程虚拟实验平台的开发。其优点总结有二: 硬件和资金要求不高, 有利地解决的成本问题; 学生们参与度提高, 对的理解和掌握更为有利。判断一件作品的成功, 取决于它能否解决当前一些严峻的问题, 很显然王老师指导的团队做到了。目前已经编程开发了一个实验, 还有 7、8 个实验也提上了进程。

最后, 谈及展望时, 王老师只说了一句话: 就是创新, 搞技术。看得出来, 老师对来年比赛信心十足。创新是原动力, 只有紧跟创新, 走技术精实路线, 才能走出去, 走下去。教学更是如此, 不断创新, 不断进取, 才能思源不衰永葆活力, 才能培养一批批的优秀人才, 才能为国家建设注入新的能量。到此, 我与王老师的交谈也就结束了。(记者 高泽浩)

不忘初心, 方得始终

——专访军训指导员王乐老师



又是一年开学季, 几多欢喜几多愁。或许你去了一个你心仪的大学, 身边有你想要陪伴的那个人; 或许你还不是很满意你的现状, 却又不想要再浪费一年的青春; 又或许你孤身一人来到这个陌生的地方, 有故事的你想要重新开始……但是不关你是出于何种理由来到这里, 时至今日, 一切都已尘埃落定, 不可逆转, 在这里你会有新的朋友, 会有新的老师, 还会有新的生活。那么问题来了, 作为新生不可避免的要军训, 但是在

你们辛苦军训抱怨生活的时候, 你知道你们的指导员都在干嘛吗?

今天很荣幸可以采访到 3 营 12 连的指导员王乐老师, 王乐老师是一个年纪不大的女孩子, 但是这并不妨碍王老师认真工作积极负责的态度。王老师说作为军训的指导员不仅仅是要协助教官做好训练内容, 还要时刻关心同学们的衣食住行, 做好同学们的思想工作, 让同学们认识到军训的重要性, 不仅仅要在训练中保持积极向上的生活态度, 生活中也要如此。除此之外, 在训练之余王老师还会和同学们积极互动, 鼓励大家在连队中发挥、展示自己的才艺, 像

朋友一样和同学们打成一片。

王乐老师还告诉我们军训有助于增强学生的集体意识, 树立正确的人生观、价值观, 在军训中, 学生通过和军人的在一起的学习和训练, 使得新生可以养成良好的生活习惯和严谨的日常作风。不仅如此, 经历三个月大长假的新生们, 不免带些自由懒散的坏习惯, 纪律在同学们的认知中逐渐淡化, 而军训就是为他们敲响了一个警钟。王乐老师为同学们做的远远不止这些, 带着女孩子独有的细腻心思, 王老师还为同学们准备了很多日常药品, 跌打药、金嗓子、感冒药、体温计等当然必不可少, 生病受伤的同学, 王老师还会亲自看护。问及最想要对自己连队的新生说的话时, 王老师说“不忘初心”是她对自己学生最大的期盼, 每个人来到大学都怀揣着自己的梦想, 希望同学们能用四年的时间为各自的梦想画卷绘出最美丽的风景。

我们的专访进行到这里就接近尾声了, 王老师希望 18 级的新生们, 在西高学院这个大家庭中, 可以尽快的褪去自由散漫的外衣, 渡过迷茫期, 来适应这猝不及防的大学生活。不同专业不同学科, 所要求的标准就不尽相同, 大学不是自由放纵的天堂, 而是人才培育的摇篮, 在这里有无数个让你展示自己的机会, 然而这些机会不是凭空而降的, 需要你自己的努力去争取, 去绽放属于你的光芒。给自己一个机会, 给青春一个机会, 在这里预祝 2018 级所有新生都能够无悔青春!(记者 张浩甜)

用最初的心, 走最远的路

——专访 18 届毕业生计科龚美瑶



每个人都会从懵懂开始, 逐渐经历一些事情, 然后由成熟变得懂事, 或困难堪, 或疲惫乏力, 或轻松愉快, 虽然每个人都知道自己会经历这些坎坷, 但不是每个人都可以保持一颗单纯的心, 自始至终追求自己的梦想。而龚美瑶学姐恰好就是理想的样子, 从一而终, 用最初的心走最远的路, 一步一步走到今天。

今天很荣幸可以采访到 2014 级计算机科学与技术专业优秀毕业生龚美瑶学姐, 由于是在毕业典礼上约学姐进行的这期专访, 尽管时间上显得很紧凑, 但是龚美瑶学姐却并没有显露出丝毫不耐烦, 很认真的回答我提出的这些问题。由此可见学姐是个特别认真负责而且言出必行的人, 而这可能与学姐大学四年的经历息息相关, 不仅担任了 14 级计科班的班长, 现任西安理工大学高科学院学生团委副书记, 曾担任西安理工大学高科学院团委组织部部长, 青年志愿者协会主席等主要的学生干部职务, 还曾主持承 10 余次大型校级活动。不仅如此, 她勤奋好学, 认真踏实, 获得了 2016 年度“国家励志奖学金”, 2017 年度“中国电信奖学金”; 她热爱创新, 刻苦钻研, 参加第二届、第三届互联网+创新创业大赛, 并连续两年获得校赛金奖; 而且大学四年前后获得校级荣誉 8 次; 她还热爱生活, 耐心细心, 利用寒暑假时间, 带队参加山区支教活动; 还曾获得 2017 李宁路跑十公里联赛西安站“优秀志愿者”荣誉称号。学姐的大学四年正是如今的我所憧憬的样子, 虽然是忙忙碌碌的四年, 但是却让自己学到了很多, 也丰富了自己的课余生活。

学姐还说在大学期间最让她受益的事情是曾作为一名学生干部, 学生干部应充分发挥师生之间的桥梁和纽带作用, 认真工作可以更好地促进学院工作的同时让自己从中学到了很多东西。所以这是一个锻炼自己的机会, 可以身体力行的深刻感受到服务和管理过程中的学问和乐趣, 能够加强自身的人机交往和语言表达能力, 提升自我的综合素质。毕业之际, 在面对就业和考研的问题上, 学姐选择了就业, 学姐说工作的过程中每天都有挑战, 也能够学

到新的东西, 不是说只有考研是在学习, 社会是不断变化的, 人的一生就是不断学习的过程。说到这里, 学姐还送给了我们一句话“follow your heart”, 面对选择的时候听从自己的内心, 选择自己想干的事情, 热爱比一切重要。

然而龚学姐让我印象最深的一句话是: 大学教的可能是《格林童话》, 而社会就是《聊斋志异》。在学校想要变好被看得起, 无非就是学习好一点, 多参加比赛拿奖, 努力变成 leader, 因为以上这些都是大家可以有目共睹的成绩, 因为这些成绩的评定是再简单不过的事情。但是在社会上不再是这种套路, 你的优劣没有客观的评判标准, 甚至根本没有人去理会你的声音。而这些掌握在你的上司对你的主观印象中, 但是谁又能保证你遇到的上司会是一个贤明客观的人呢?

采访到这里也就接近尾声了, 最后学姐建议在学的学弟学妹们: 从现在开始就可以制作准备自己的简历, 中英文对照着不断扩充, 大学时光很快, 四年里所有的情怀和经历, 能够反映到简历上的屈指可数, 将自己的教育背景、学习成就、学校实践和社会实践, 从现在开始, 逐一罗列, 在这个过程中你可能会发现自己适合的职业。相信毕业时候, 有一份有质感的简历也就是就业的一块敲门砖。(记者 张浩甜)

论当代大学生现状

文 /17 级 电信 张浩甜

论当代大学生的现状那可真是太有的说了,十年寒窗,一朝锦鳞飞跃,大学生活不可谓不焕然一新,告别了高中的枯燥乏味,变得多姿多彩。以前的所有不允许都变成了理所应当,手机肯定是人手一部了,甚至电脑也随身携带,学习什么的更好像变成了兴趣爱好。低头族什么的肯定也以大学生为最,上课可以玩,不上课更可以玩,什么聊天打趣玩游戏,功能多多。真的是想怎样就怎样,自由自在的日子里,全看个人自制力,像我这样自制力基本为零的人那真是要多颓废就多颓废。

近来网上有位“砖家”点评,引起广大学生热议,大学生就等于吃饭加睡觉加谈恋爱,而猪呢就等于吃饭加睡觉,那这大学生减去谈恋爱不就没什么区别了吗?当然,这是“砖家”为了给学生讲明大学谈恋爱的重要性用的。这也是与你的高中不同的一点,以前谈恋爱都叫早恋,现在都可以说是奉旨谈恋爱了。这种事当然也是好坏参半了,有人沉迷其中无法自拔,有人视其为毒蛇猛兽敬而远之,也有人一朝被蛇咬十年怕井绳,当然也是世事不可强求了,顺其自然最好嘛。但这都是一般人的大学,稍微积极一些的人大学那可不得了了,各种社团活动啊,校园活动

啊,团委活动啊,忙的那叫一个不可开交,人家忙的也很有意义,起码经历了那么多,怎么说也是给自己涨涨见识,丰富资历了。当然也是有继续好好学习的人啦,好学生当然是哪里都不缺的,总有一些学习份子,天天拿着各种书,泡在图书馆,坐在自习室,任



尔风吹雨打,我自不动如山。人家的努力当然不会白费了,等到考各种证书拿各种奖项,以及考四六级的时候,你在抓耳挠腮,人家当日常活动,更有考研,考博,甚至更往上的时候,都是这些人了。当然什么都没有自己脑子里有料更重要了,事实证明人家这种书子是非常明智的,未来不可谓不坦途一条。

大学还有人际交往这方面是非常重要的,说不定你身边一个你咋看都不顺眼的二货,将来就神奇的自主创业成功,未来超过了马云也不可说啊。所以啊,与人为善非常重要,多一个朋友肯定比多一个敌人要好的多的多,人各有志,你可以不喜欢人家所从事的,但你不能连人都讨厌了。大学怎么说都是成年人了,最年轻的一批成年人,还不会有什么烦恼的成年人,更应该多花些时间丰富自己,把一些以前想做却不敢,未来能做却没时间的事情都放在现在做了,毕竟现在敢了,现在也有的是时间。随着社会的进步,文化人的增多,大学生真是越来越不值钱了,得想办法给自己增值,将来才可以受益,总不能读了十几年的书都白读了。

最后一句话送给第一批进入大学的00后,今朝有酒,未来可期。

你和月亮我都想要

很小的时候,中秋佳节,妈妈会给我讲嫦娥的故事,每一年都不厌其烦,于是月饼只吃了一半时,我便开始盯着月亮的阴影出神,那边好像是衣袖的形状;那里有点像小玉兔的耳朵……我一个人兴奋的喊着,仿佛揭穿了一个了不得的秘密。

后来才知道,每年一家人的团聚才是最了不得的事。

稍稍长大后,每逢中秋节,就和朋友们相约在晚上彼此交换对方最爱口味的月饼,坐在院子里看着月亮,嬉笑着打闹着,这又是无比寻常的一年。但是今年的月亮格外的不一样,仿佛我们走到哪儿,月亮啊,她就会跟到哪儿,试图奔跑摆脱月亮,可是抬头一望,还是只能认输。因为啊,此刻的中秋我想要的不仅是一家的团圆,因为心里多装了一个你。

文 / 三颗糖

你是那个我愿意在炎炎夏日下等九十秒的红灯去街角买一杯你最爱喝的奶茶的你,是电话里仅凭一个喂就能分辨心情的好坏的你,是每天和说过的晚安的你。因为有你,今年的我觉得格外满足。唯独遗憾的是,不能在你身边和你一起赏月,一起吃月饼一起嬉闹。但是你该知道,人们总是喜欢将思念寄予星月,月亮和你我都想要!

你看,今晚的月亮格外圆,是因为我想你比较多!



送别

文 /17 级 机械 潘鹤鹏

雷鸣隆隆和泥巴,
水声滴答戏鱼虾。
戎马嘶嘶泪成花,
休唱戚戚搬国家。
此去燕赵九百里,
不求功名不为利。
如有亲友问洛阳,
一片冰心在玉壶。

极简而华

文 /17 级 电气 郝旭东

极简,便是极美。一张纯白的宣纸,只需寥寥数笔便可勾勒出一幅恬淡的水墨画卷,山水画卷可能最动人的并不是多么繁杂的笔画,最动人往往是那恰到好处的留白,给人以无尽的遐思,极简的黑白色调却胜过最浓重的华彩,有一种铭刻生命深处的宁静。

简单是一种生活态度,我们的生活永远无需太过复杂。有些人太过于追求物质的喧闹,争名逐利,如果没有得到就终日消沉抑郁,每天给自己的内心太多的负累,最终感到迷惘,最初内心的清明渐渐消失,便觉生活不快乐。其实快乐很简单,只需问一问自己内心真正热爱的是什么,努力做好便不会有负累,每天都过得简单而充实。

世界是喧闹的可是你的内心却是沉静的,心静则境无侵。“众生以菩提为烦恼,而菩萨却以烦恼为菩提”,人生的旅途难免遭遇挫折,既然没有办法改变失败的结局,何不一笑置之,笑对人生,勇敢地再发起挑战?观庭前花落,何必伤春悲秋?它可能只是进入了生命的时序。

简单地生活并不意味着要像陶渊明一样作一个隐居者。当闲暇沉静时,携一本好书,静静品读,细味人生真谛;当凉天清夜,华月初升,漫步校园,别有意境;春日携数友踏青,姹紫嫣红,共赏浓丽春色;夏日雨夜,西窗听雨,与友夜谈,倚窗品茗;秋日层林尽染,静听秋虫轻鸣;冬日细雪漫漫,看大地一片银装素裹,一片静谧。只需有一颗简单热爱生活的心,用心去体会光阴,便可简单地栖居,诗意地生活。

大道至简,往往最朴实无华的语言才最真、最温暖,无需华丽的词藻,矫揉造作的语言。可能只是父亲的背影,母亲的几句叮咛,朋友之间暖心的问候,一个温柔的眼神,都可以寻找到最为简单却最深刻的感动。与其千言万语不知从何说起,不如化繁为简,多陪伴多做一下力所能及的事回报最亲爱的人。何为爱?就是365天的用心陪伴的平淡与简单中生发出的暖。

让我们的心灵变得简单一些,回归本心。时光知味,岁月生香。



大学未来生活规划

做好大学生活规划,才能度过丰富多彩的大学生活,并根据规划学习应有的知识和必要的技能。首先,在大学四年间应当养成良好的生活习惯,良好的生活习惯有利于我们的学习和生活,能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容:

- 1.要合理地安排作息时间,形成良好的作息制度;
- 2.要进行适当的体育锻炼和文娱活动;
- 3.要保证合理的营养供应,养成良好的饮食习惯;
- 4.不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;
- 5.在课堂上要认真详细的记笔记。

在我们刚到大一的时候,由于生活时空发生了很大的变化:由一个见识、交往、活动范围较为狭窄的天地进入一个见识较为广博。交往活动范围较为宽阔的天地;由上课、作业、考试及活动均由老师统一安排的环境,转化为需要自己来设计和安排的自觉学习、生活的环境等等。

新生通常怀着对大学生活的美好憧憬,把人生理想化,但缺少明确方向。彷徨、迷惑、定位、理想都产生在这懵懂的时候。这时的目标应当定位在适应大学生活,提高人际沟通能力上。为配合专业学习和丰富生活。学校的各类组织和团体会举办很多活动,这给同学们提供了广泛的空间展示才华和充分自我。在不影响学习的情况下,应当积极地参加这类



活动。从中我们可以得到很多的锻炼。选择参加一两个社团组织,参与一些对专业要求不高的社会实践如家教、促销员等;如有某项专业技能,也可尝试去公司做兼职。但是学业是最重要的,参加活动和社会实践投入的精力和时间不能喧宾夺主;同时学会充分利用学校可利用资源图书馆、海报栏、勤工助学机构等。大一这个期间要着重了解自己所学的专业以及今后所要从事的职业方的信息,初步了解职业。也可以多和师哥、师姐们进行交流了解就业状况,当然更多的应当是多了解自己所学的专业的一些基本情况。

大二、大三是在4年中重要的过渡期,这时候大学

的概念在我们的心中已经具体,我们也已渐渐适应了校园生活。这时是我们的学习和生活全面展开和深化的时期。这时我们不再像大一时那样盲目和不适应,自己的未来目标也开始逐渐形成,人生观也逐渐形成,这时是我们的学习生活的分水岭的关键时期。在这一时期我们应该倡导正确的人生观;合理的安排时间,掌握科学的学习方法;确立学习目标,端正学习态度,明确专业方向后积极进行职业定向,除了学习自己的专业知识外,还可以多学习一些其它的各种知识,充实自己;提高学习兴趣,掌握学习规律,讲究学习策略和方法,提高学习效率,学会科学的运筹学习时间发挥它的最佳效用。在具体学习内容安排上,分清主次,优先掌握基础的,带规律性的,应用价值较大的专业知识,兼顾其他方面的知识,在学习方法上注意具体和抽象相结合,实践和理论相结合;制定自学、复习计划,做到循序渐进,有条有理,并注意劳逸结合,保证有充沛的精力和良好的状态,全身心地投入学习中去。除此之外还要多参加一些实践活动,替自己未来的工作多积累一些社会经验,提高自己应付和处理一些复杂问题的能力。

大四在大学四年的最后一年,是大学时期的准毕业阶段。这时我们经过了几年的学习有了一定的专业基础,能力上有了提升,具有分析、解决问题的能力,人生观大致定型。个性基本稳定下来。这时应当及时调整自我,适应社会,善于抓住信息。

大学,应如何与人相处



1.进入大学,你的所有过去对于他们来说是一张白纸,这是你最好的重新塑造自己形象的时候。

2.大学可能有真实的爱情,但只是可能。很多时候他们是因为别人都谈恋爱而羡慕或者别的原因而在一起。

3.你在大学有很多意外用钱的地方。为了你的家人和你自己的前途,永远别乱花钱。

4.你大学的朋友很可能就是你将来事业的一部分。他们会帮助你。但是你也应该让自己有能够帮助他们的实力,所以,你要努力。

5.很多事情当你再回忆时会发现其实没什么。所以,不管你当时多么生气愤怒或者别的,都告诉自己不必这样。

6.学习,永远不要忘记。如果你学习失败了,你就什么也不是,当然,也不排除意外,但问题是,你会是那个意外吗?

7.别说脏话,你应该知道习惯的力量。你随便的一个字或者几个字会让你在别人心中的形象大打折扣。

8.好好利用在公共场合说话的机会,展示或者锻炼。

9.别为你自己和别人下定论,这非常重要。你所看到听到的可能只是一面。

10.如果你发现很久了,你一直是一个人去食堂吃饭或者去上自习,别在意,大学里一个人是正常的。

11.很多事情别人通知你了,要说谢谢,没有通知你,不要责怪,因为那些事情你其实应该自己弄清楚。

12.“我请你吃饭”之类的话永远不要乱说。

13.尊严是最重要的,但在大学里,要懂得利用这个空间锻炼自己,让自己的尊严有足够大的承受力。除了你自己,没人会为你保留它。社会是一个最喜欢打碎人的尊严的地方。

14.大学是亚社会,当你上了高年级后,要让自己有大人的形象,大二的孩子看到你,你要能让他们感觉到你是他们的学长,你很成熟。

15.你有足够的理由佩服每天早起的人,不信的话,你去做,做到后会发现有很多人在佩服你呢。

16.经常给家里打个电话。

17.你可以有喝醉的时候,但是你要明白和真正的朋友一醉才能让伤心事休,否则,你只会是别人的谈资和笑柄。

18.如果你四年内很少去图书馆的话,你就等于自己浪费了一大笔的财富。

19.不论男人还是女人,如果在大学里还把容貌当做重要的东西而过分重视的话,可能不会吃亏,但是早晚要吃亏。

20.新学期如果你接新生的话,当被问到学校怎么样之类的问题时,你要记住你不但不是这个学校的一分子,你更要给学弟学妹带来信心,你走过大一,你应该知道那时候对学长的信任多深。

21.别迷恋网络游戏。千万别。永远别。

22.“我爱你”。别对很多人说这句话,在大学里,希望你只对一个人说,这是尊重你爱的人,更是尊重你自己的感情。

23.在大学里,你有足够的空间承受失败和打击,因此,你真的应该找找自信和自傲的区别,可以用一辈子的。

24.如果你的个性让很多人对你敬而远之,那么你的个性是失败的,个性的成功在于能吸引,而不是能排斥。

25.如果把上课不睡觉当做一种锻炼并且你做到了,那么,你将会很强。

26.学生会的主席之类的干部,如果你尊重他们,告诉你自己那是因为他们是你的学长而不是因为他们是你的上级。

27.别怕丢人,那是一种成功的尝试,不要笑话那些上台丢人的人。

28.从绝望中寻找希望,人生终将辉煌。

29.如果你不抽烟的话,你的精力将会比抽烟的时候好。

30.你的确要学会有心计,但是永远记住,要胜

利的唯一的方法永远只是:实力。

31.面对不公平的东西,不要抱怨,你不如去努力奋斗,争取你自己最合适的公平。

32.人生百态,不要对新的看不惯的东西生气,无所谓的,比如说恋人同居问题,这和我们很多人无关。

33.记住:为自己设定一个远大的人生目标,并终生为之奋斗。

34.在大学里就开始训练自己的冷静力,这是一种能力,有大事时,能安静并能快速想出办法的人,很厉害。

35.大学的竞争范围是所有的大学生,所以,你知道是否敢放松学习。

36.大了,成熟了,稳重了,但是这和激情不矛盾,一种对工作和学习的冲击力及持久力会让你有特殊的魅力。

37.记住,即便你是学生会主席,如果你的四级没过,没有毕业证,仍然不会有单位想要你。单位需要的是工作的人而不是当官的人。

38.永远不要嘲笑你的教师单调,因为有一天现实会让你为这种愚蠢付出代价。

39.不要幻想自己能成为招聘会上的宠儿,很快你就会明白:百分之七十的初中生都可以上大学。

40.英语一定要学好。

41.你可以看不惯一些东西,但是你应该学会接受,如果你没法改变那一切的话。

42.对陌生人,或者把对方当做一张白纸,或者把对方当做你的朋友,总之别当做敌人,即使你听到再多的关于他(她)的不好的传闻。

43.爱你的人,不管你接不接受,你都应该感谢对方。

44.每个星期一定要抽时间出来锻炼身体。好处多多。

45.如果有人嫉妒你,你可以把他从竞争者之列删除了。怀嫉妒之心者,难成大事。

46.别去争论,人不可能赢得争论,可以说,争论所提及的话题都是不值得去争论的。

47.成功的方法多种多样,别不接受你看不惯的方法。

48.男人,你长得可以不帅,但你这个人必须帅,而且,那才是真正的帅。(当然,女人也是同样的道理)所以,不必在穿着打扮上花太多心思。

49.别以为在学生会你能得到你曾经想要的。工作的热情很可能因为你所看到的所经历的一些事而改变。

50.年纪越大,我们就会发现对与错越是那么不明显,这不是错,这是事实,而且无法改变。

国庆节是怎样庆祝的



1. 国庆长假

每年 10 月 1 日是我国的国庆节,我国于 1999 年修订发布《全国年节及纪念日放假办法》,将国庆节与相邻的周六、日组合为 7 天的国庆长假,被称之为“国庆黄金周”,用放假的形势,让老百姓共同感受国庆的欢乐。

2. 天安门升旗仪式

每逢国庆,去天安门广场看升国旗是无数人心中的梦想。因此,利用国庆长假去北京游玩的人们,通常会赶早来到天安门广场看国旗班的军人升旗,以表达对祖国的无比热爱,看着五星红旗徐徐升起,心中的激动无以言表。

3. 国庆阅兵

我国国庆自开国以来共有 14 次国庆阅兵,除 1949 年开国大典的阅兵式外,给我印象最深刻的就是 1984 年、1999 年和 2009 年的这三次国庆大阅兵,通过国庆阅兵既可庆祝国庆、扬我国威,也向全世界展示了我国强大的国防力量,让全国人民感受到了强烈的自豪感。

4. 张灯结彩

我国每逢国庆佳节,各企事业单位都会挂起灯笼或横幅,用“欢度国庆”等标语来庆祝国庆;广场上则摆放着标语字样的盆景和氢气球,用欢乐的气氛来迎接国庆。

5. 国庆文艺晚会

国庆前后,各企事业单位为了庆祝国庆,弘扬企业文化,都会组织员工开展迎国庆联欢会,用文艺表演的形式来表达国庆的喜悦。

6. 高速公路免费

随着人民生活水平的日益提高,私家车已日益普及,人们通常会利用国庆 7 天长假来游览祖国的大好河山。因此,国家自 2012 年起,国庆期间的高速公路向私家车免费通行。2013 年国庆节假期免费通行时间为国庆节 7 天(10 月 1 日零时—10 月 7 日 24 时)。(来源:百度百科)

国庆节的来历



中华人民共和国国庆节又称十一、国庆节、国庆日、中国国庆节、国庆黄金周。中央人民政府宣布自 1950 年起,以每年的 10 月 1 日,为中华人民共和国宣告成立的日子,即国庆日。

中华人民共和国国庆节是国家的一种象征,是伴随着新中国的成立而出现的,并且变得尤为重要。

它成为一个独立国家的标志,反映我国的国体和政体。国庆节是一种新的、全民性的节日形式,承载了反映我们这个国家、民族的凝聚力的功能。同时国庆日上的大规模庆典活动,也是政府动员与号召力的具体体现,具有显示国家力量、增强国民信心,体现凝聚力,发挥号召力是国庆庆典的三个基本特征。

1949 年 10 月 1 日,中华人民共和国中央人民政府成立典礼,即开国盛典,在北京天安门广场隆重举行。

最早提出“国庆日”的,是时任政协委员、民进首席代表马叙伦先生。”

1949 年 10 月 9 日,中国人民政治协商会议第一届全国委员会召开第一次会议。许广平委员发言:“马叙伦委员请假不能来,他托我来说,中华人民共和国的成立,应有国庆日,所以希望本会决定把 10 月 1 日定为国庆日。”林伯渠委员也发言附议,要求讨论决定。当天会议通过《请政府明定十月一日为中华人民共和国国庆日,以代替十月十日的旧国庆日》的建议案,送请中央人民政府采择施行。

1949 年 12 月 2 日,中央人民政府委员会第四次会议通过的决议指出:“中央人民政府委员会兹宣告:自 1950 年起,即以每年的 10 月 1 日,即中华人民共和国宣告成立的伟大日子,为中华人民共和国国庆日。(来源:百度百科)

世界各国都是怎样过国庆节的



对任何一个国家来说,国庆都是非常隆重而特别的节日,总要进行各式各样的庆祝或纪念活动,以激发民众的爱国热情,增强国家的凝聚力。在世界一百多个国家中,称“国庆节”或“国庆日”的有中国、法国等约 40 个国家,世界各国对于国庆节的庆贺方式,却由于传统和习俗的差异,而有所不同。

中国:10 月 1 日

10 月 1 日是中国的国庆节。中国人民在中国共产党的领导下,前赴后继,取得了人民革命的伟大胜利。1949 年 10 月 1 日,在首都北京天安门广场举行了开国大典,在隆隆的礼炮声中,中央人民政府主席毛泽东庄严宣告中华人民共和国成立并亲手升起了第一面五星红旗。聚集天安门广场的三十万军民进行了盛大的阅兵和庆祝游行。

新中国的建立,实现了中华民族的独立和解放,开创了历史的新纪元。1949 年 9 月,中国人民政治协商会议第一届全体会议决定每年的 10 月 1 日为中国的国庆节。国庆节是中国的法定假日。国庆期间,中国全国各地都要举行各种庆祝活动,纪念中

华人民共和国的诞生。

美国:7 月 4 日

美国国庆节的正规叫法是“独立纪念日”,它是美国的主要法定节日之一日期为 7 月 4 日,以纪念 1776 年 7 月 4 日大陆会议通过《独立宣言》。早期独立日的庆祝活动主要是游行和演讲,后来又增加了户外活动、体育比赛等项目。燃放爆竹、烟花的活动曾一度十分流行,20 世纪后为防止发生火灾等危险而取消。美国的国庆没有中国那么长假期。一般就是 7 月 4 日一天。如果遇到周末就顺延一天,没有倒休什么的。所以周末不会变成工作日。在国庆这一天,到处把国旗作为装饰。很多人家都在自己的房前挂出了国旗。白天很多城市甚至镇子都有游行庆祝活动。有的游行活动在 7 月 4 日当天上午开始。也有的甚至在 7 月 2 号就开始了。国庆节的重头戏是在晚上。美国很多城市都要放礼花。在郊外很多镇子都有自己的礼花要放。最好是站在公园山头上,可以看到来自四面八方此起彼伏的礼花。

英国:时间不定

和世界很多国家都不一样,英国的国庆日是女王的“官方生日”。英国女王伊丽莎白二世的真正生日是 1926 年 4 月 21 日,但是,她的“官方生日”则定在每 k 年 6 月第二个星期六。由于伦敦 6 月中旬的天气总是特别好,所以这段时间前后,英国人一般都举行一些大型的花卉园艺展览,不仅规模大,设计新,而且漂亮壮观,国庆自然也更添了几分喜庆。这一天,英国皇家卫队的骑兵在伦敦骑士广场上接受女王的检阅,场面十分庄严盛大。另外,女王贺寿活动中有很重要的一项内容:为国内外名流封爵授勋。受嘉奖者名单分别由政府和王室拟定,并在女王的官方生日公布。

匈牙利:8 月 20 日

原为东方游牧民族的匈牙利人于公元 896 年在多瑙河盆地定居。公元 1000 年,匈牙利的开国国王圣?伊什特万加冕,并正式建立国家。2000 年 8 月 20 日,匈牙利全国各地曾举行各种活动,隆重庆祝国庆和建国 1000 周年。首都布达佩斯、巴拉顿湖畔的蒂豪尼和东部城市德布勒森均举行了题为“千年之梦”的庆祝活动。在国会大厦前的多瑙河上空,飞机特技和空中跳伞表演吸引了成千上万的市民。晚上,多瑙河沿岸举行了盛大的焰火晚会,五光十色的烟火把布达佩斯装扮得绚丽多彩。

韩国:8 月 15 日

公元一世纪后,朝鲜半岛形成高句丽、百济、新罗三个古国。公元七世纪中叶,新罗在半岛占据统治地位。公元十世纪初,高丽取代新罗。14 世纪末,李氏王朝取代高丽,定国号为朝鲜。1910 年 8 月沦为日本殖民地。1945 年 8 月 15 日获得解放。同时,苏美两国军队以北纬 38 度线为界分别进驻北半部和南半部。1948 年 8 月 15 日,大韩民国宣告成立。韩国摆脱日本的 36 年殖民统治,获得了民族解放。

荷兰:4 月 30 日

荷兰人特别喜爱他们的女王。事实上,荷兰皇室一直都很受欢迎,每次的皇室成员的生日都会热热闹闹地庆祝。1898 年,从威廉敏娜女王 18 岁生日开始,女王节正式设立。朱丽安娜女王即位后将女王节改在 4 月 30 日。现任女王贝娅特丽克丝的生日虽然在 1 月 31 日,但是她继续沿用了 4 月 30 日这一日期来庆祝。原因是她希望通过在这一天继续庆祝女王节来表示对她母亲的尊重。此外,四月底的天气比一月底要好得多。(来源:百度百科)