

西理高科报



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

2017年 11月 15日

(本期共 8 版)

第 12 期(总第 114 期)



主 谐 等 治 业 善
民 和 平 法 敬 友
强 明 由 正 国 信
富 文 自 公 爱 诚

中共西安理工大学高科学院委员会

关于践行社会主义核心价值观开展校园“五个文明”建设活动的通知

各处室、系部、教学班:

按照陕西省高教工委转发的《全国高校文明校园测评细则》通知[陕高教宣 2017.9 号]安排,结合我院教学管理和校园建设实际,为全面践行社会主义核心价值观,落实中央高校思想政治工作要求,加快学院精神文明建设步伐,培养学生提高文明修养、增强环保意识,营造文明、干净、整洁、优美的校园环境,院党委决定在全校开展文明园区、文明教室、文明宿舍、文明食堂及文明大学生的“五个文明”建设活动。活动实施办法如下。

一、活动组织

“五个文明”是我院精神文明建设的重要内容,各处室、各系部必须高度重视、积极配合,全体党员要率先垂范、身体力行。活动由院党委统一部署并组建领导小组。领导小组所属各处室是组织、协调、保障、考评责任人。辅导员和学生会、各班级的班干是活动的具体实施者和第一督办人。

领导小组:组长由院分管领导兼任。成员:宣传部房鹏程、学生处戴学勇、团委李鹏、后勤处陈生利、资产处李春生。在活动初期,领导小组每周三下午 4 点召开协调会议。

二、活动内容

1、组织签订《大学生校园文明承诺书》。责任人:学生处、院团委配合。

2、组建“西高美丽我先行”志愿者队伍。责任人:学生会、院团委指导。

3、划定并制订《文明园区环境卫生责任制》责任人:学生处、院团委、后勤处配合。

4、每月末(不含假期)全院开展“西高环保文明大行动”,由院团委、学生处组织各班级,按划定责任区对校园和大门外做一次全面、彻底的清理、清扫、整治。责任人:后勤处、学生处、院团委、资产处、宣传部配合。由辅导员和班干部组织安排班级学生,分区、分期、分组,落实到人,督查到底。

5、学生处、后勤处负责分类制订文明教室、文明宿舍、文明食堂《环境卫生督办考评细则》责任人:学生处、后勤处。

6、负责以遵纪守法、爱国敬业、诚信友善、尊师勤学为重点,结合学院的校训校规,制订并倡导“文明大学生行为标准”。院团委、宣传处。

7、全院教职员要身正垂范,尤其是党员、干部,要为“五个文明”活动带好头、做榜样,搞好办公室环境卫生等,各部门负责人为第一责任人。

三、活动保障

1、后勤处加强对物业公司和所属的清洁工等人员的协调管理,制订相应的《环境卫生服务管理制度》;加强对学院卫生所的管理和支持,制订并落实《学院卫生防疫和预警应急制度》。

2、资产处按照后勤处提交的清单,负责按时、按量购置环保卫生器材并发放。

3、宣传部组织校报、官网、广播、微信、大屏等五大平台,对“五个文明”活动开展及时、准确、全面的宣传报道。

4、院团委、学生会结合“五个文明”活动,组织培训、讲演、文体活动等,并负责表彰奖励。

四、活动督导考评

1、各处室、辅导员、学生会、各班级要建立专职和兼职的“五个文明”督导员。负责定时对所管辖活动的检查、督促、指导和考核。

2、对“五个文明”活动按分类、分级,实行每周检查、每月考核通报,期末评比表彰。

3、把“五大文明”建设纳入学院的综合考核体系。

具体督导、考核、评比细则详见附件。

“五个文明”活动是塑造西高大学精神的基础,是“精细化管理、口碑工程建设、标志性成果建设”的重要内容。活动有明确的针对性,明确的指标数,明确的责任人,明确的分级督办,明确的考核考评。对制定的有关制度、细则、考核等,各处室、各系部和班级必须认真执行,力求取得明显的效果,并使之常态化、制度化。

中共西安理工大学高科学院委员会

「共青团西安」APP 推广活动在我院顺利开展

10月26日,在我院团委的组织下,为积极响应团中央提出的“三网合一”及“新媒体工作”的战略部署,搭建西安市团委的“线上共青团综合管理平台”等战略部署,更好的融入青年服务青年。共青团西安市委在西安理工大学高科学院策划主办了“共青团西安”APP推广活动,学院团委工作人员及团市委新媒体中心工作人员及学生代表百余人积极参与了本次活动。

整个活动开展井然有序,旨在向在校师生宣传推广共青团西安官方青年服务平台。活动开展之前团市委新媒体中心工作人员就在校园张贴海报并派发宣传单与学生交流。报告会上,共青团西安 APP 运营管理中心讲师为西安理工大学高科学院的师生针对“共青团西安”APP 操作使用方法、功能介绍等就借助平台丰富自己的大学生活(组织参与青年活动、在创新创业指导)、文明上网和网络安全知识等方面做了详细讲解,并与大学生进行了精彩的互动,现场氛围积极热烈。

共青团西安 app 是由共青团官方推出的一款青年线上综合服务平台,共青团西安的主要目的是更贴近地域,让共青团组织能在社会中发挥应有的效果,共青团西安平台除了提醒各类最新资讯,还有各种窗口,方便年轻人进行交流、探讨。是共青团西安市委根据共青团工作特性和当代青年实际需求,自主开发的一款移动端青年综合服务平台。平台集团务办公、团员管理、志愿者活动、公益组织管理、活动管理、创新创业、青年就业等功能于一体,是新时期共青团组织丰富青年生活、引领青年思想、凝聚青年力量的新阵地。(宣传部 吕妍)



共青团西安运营管理中心高科学院工作站授牌仪式在我院举行

共青团西安运营管理中心高科学院工作站授牌仪式



2017年11月8日,共青团西安运营管理中心西安理工大学高科学院工作站授牌仪式在我院举行,出席本次活动的领导有:共青团西安市委新媒体中心主任任军、副主任张育铭、团市委 APP 运营管理中心主任曹骞、西安理工大学高科学院团委书记李鹏、高科学院新媒体中心指导老师狄永亮。

“共青团西安”APP 是将青年生活、学习、就业、创业等内容科学结合在内,建设一个让青年群体“看得见、摸得着、用得了、靠得住”的综合类移动服务平台。此次,共青团西安市委决定授牌予我院团委,标志着工作站正式成立,同时也是对我院团委工作者的认可。

“共青团西安”APP 是共青团西安市委根据共青团工作特性和当代青年实际需求,自主开发的一款移动端综合服务平台。平台集团务办公、团员管理、志愿者活动、公益组织管理、创新创业、青年就业等功能于一体,是新时期共青团组织丰富青年生活、凝聚青年力量的网络新阵地。

本次授牌仪式的举行体现了共青团西安市委对我院团委工作的肯定以及支持。我院团委将在今后的工作中,借助社会力量,传递青春正能量。(来源:团学新媒体)

扶贫攻坚，党心所向，民心所依 ——采访我院党委副书记黄元



我们就学院扶贫工作如何突破向黄元副书记询问。黄元副书记温和地告诉：“我院前期对黄陵进行了几次调研，发现他们急需师资力量，农村老师的力量薄弱，所以在这方面我们想通过教育教学、信息沟通和微信平台，包括我们社团的一些互动，从这几方面进行交流、支援。例如黄陵县田庄中学的数学和英语很薄弱，有 36 个建档立卡户，我们就组成一对一支援团队，进行面授、网上答疑，利用暑期辅导等等。针对贫困户，我们向他们提供了工作岗位，年投入十到十五万左右，让贫困户来我校工作，有了工作就有了工资，有了工资就可以直接脱贫。”

百年大计教育为本，黄元副书记指出两个帮扶特点。扶志：通过教育树立脱贫志向，内心愿意脱贫，并通过我院教育资源帮助使其学习到一技之长；扶智：通过我院信息技术上的一些优势在网络上销售，成立销售平台，替他们销售农产品，在泾阳校区内开放免费特色农产品展销店，通过销售农产品脱贫。

扶贫之事，全国大事，全校大事。我院的小记者也一定不会辜负黄元副书记的期望，会扩大宣传力度，动员学校人员，让每个人都了解这件扶贫大事，将年轻人的价值深深地体现出来，为国家、为党、为学校做出贡献。（采访者 17 财管 房瑜倩 17 电气 郝旭东）

2013 年，习近平在湖南调研时，首次提出“精准扶贫”；2015 年，他在贵州考察时，进一步就扶贫开发工作提出“六个精准”的基本要求；2017 年 10 月，他在中国共产党第十九次全国代表大会开幕式上再次提出，要坚决打赢脱贫攻坚战。多年来，习总书记心中最牵挂的正是广大的困难群众。

“陕西省双百工程”文件启动以来，我院高度重视，成立针对黄陵县的扶贫工作小组，扎实开展助推黄陵县脱贫攻坚工作，为了能更加进一步地了解扶贫方面的内容。我们很荣幸采访到了我院扶贫领导小组副组长黄元副书记。

黄元副书记指出扶贫不仅仅是政府、学校的事情，更是需要每一位师生的努力，更是需要每一位师生了解扶贫，想为扶贫做些事情，并为扶贫做出贡献。实现年轻人的价值，需要全校师生齐心协力，把扶贫当成生活中的一件大事、家庭中的一件大事，共同做好。



图为 10 月 10 日我院赴黄陵的领导班及同志前往田庄中学和小学做了深入的调研和考察。

西安理工大学高科学院开展反腐倡廉警示教育

11 月 9 日，西安理工大学高科学院为深入贯彻落实好中共陕西省教育工作委员会文件（陕高教[2017]16 号）精神，学院从上到下深入落实反腐倡廉教育，严抓党风廉政建设等项工作，在全体党员及教职员工开展反腐倡廉警示教育活动。

学院党委书记李成武强调全院党员干部要自觉担负起从严治党的政治责任，认真落实习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话精神，加强高校思想政治工作，组织开展理想信念、核心价值观等主题教育活动，教育引导学院领导班子及班子成员自觉坚定理想信念，保持政治定力，强化行动自觉，做到对党忠诚、干净担当。同时，要加强学院党风廉政建设工作，学院党员干部牢记党的宗旨，做到心中有党不忘恩，心中有民不忘本，始终保持崇高的理想信念和坚定的政治定力。

在全面从严治党的形势下，通过学习，全院必须



加强党风廉政教育、师德建设等方面严抓不懈。李成武书记深入强调以下几点：（一）要加强理想信念教育，增强学院领导干部政治定力；（二）要不断净化从政环境，营造学院风清气正的政治生态；（三）要健全完善管理机制，促使学院行政权力规范运行，学

院要针对薄弱环节，健全完善管理机制，促进依法行政、廉洁用权；（四）要加大监督执纪力度，推动学院反腐倡廉建设深入开展。

李成武书记强调在全院教职员工中要加强社会主义核心价值观教育。坚持把培育和践行社会主义核心价值观作为高校立德树人的中心工作，教育引导学院党员干部牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，切实增强“四个意识”，自觉做到诚实守信。最后，李成武书记强调全院的党员干部要加强党纪党规教育，组织党员干部加强对党章、“四准则两条例”等的学习，使党员干部做到心中有责、心中有戒，不触“红线”、不越“底线”，不碰“高压线”。树立崇高的职业道德和操守，爱岗敬业，做有品质、有担当的西高人。全体西高人深入学习和践行十九大精神，以饱满的精神和热情为西高学院的发展添砖加瓦，为党的教育事业无私奉献。（宣传部 吕妍）

温情十一月 暖阳记者节

本报讯（记者 16 电气 潘月）每年的 11 月 8 日是“中国记者节”，是新闻工作者们自己的节日。11 月 8 日晚，宣传部下属高校校报编辑部、西高广播站、学生工作室、高新校报编辑部四个部门在 715 举办了一次迎接“11.8”记者节活动，旨在让各部门新生更快适应工作氛围，也为了四个部门之间更加了解，进一步提高整个宣传处的内部协调性。邀请到宣传部处长房鹏程、高校校报编辑部的 10 级部长樊晨露、12 级部长殷超参加此次活动。

为这次活动能够顺利进行，工作人员精心计划，提前布置会场，挂气球彩带，制造温馨氛围。同学们有条不紊进入会场后，主持人宣布活动正式开始，首先由房老师进行讲话，他希望每个部门合作愉快，新生能够更快融入这个大家庭，同时也对各部门未来发展充满期待，两位部长也对部门有现在发展感到欣慰。然后由各部门负责

人对所在部门做了简单的介绍后正式进入本次活动娱乐环节，每个部门都提前准备了节目，有歌曲、舞蹈、乐器独奏、街舞。歌曲《那些花儿》、《成都》、《全世界谁倾听你》、《青花瓷》等为大家上演了一场视听盛宴，无不彰显青春的风采，充斥青春的活力，由潘鹤鹏带来的歌曲《画》更是点燃全场，让人拍手叫绝。歌曲表演中间还穿插了抢凳子、击鼓传花、踩报纸等小游戏，获胜者还会有提前准备的小礼品，击鼓传花，即使是传统的活动也将现场气氛推向高潮，同学们积极参加，现场气氛热烈。古丽萨巴带来的新疆舞蹈《快乐的跳吧》则是带着浓厚的名族气息。宁梓彤琵琶曲《十面埋伏》更是让人眼前一亮。整场晚会精彩不断，高潮迭起，赢得台下阵阵掌声，欢呼声一浪高过一浪。一首大合唱《国家》为本场晚会划上了圆满的句号。

一年一年，一届一届，始终如一

地，我们用镜头，用声音，用笔触记录着我们爱的学校及这里的一切，我们将继续善待每一篇稿件，善待每一个版面，善待每一次相遇的眉眼和倾听

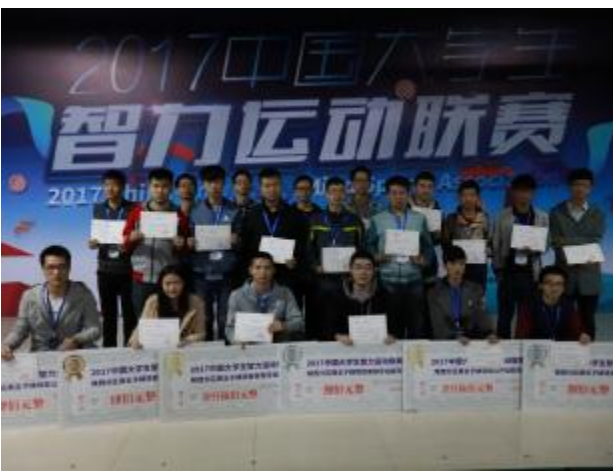
的声音，“铁肩担道义，妙手著文章”，也希望每个部门未来能够团结协作，共同发展！



2017年全国大学生智力运动联赛 (陕西分赛区)取得圆满成功

本报讯(记者 16 电气 潘月 17 机械 朱建伟)为了继承中华优秀传统文化,提高学生文化修养,进一步丰富大学生的校园文化生活。我院于 11 月 4 日在 715 教室举行了“2017 年全国大学生智力运动联赛(陕西分赛区)”。此次大赛由中国智力运动产业基地联合中国互联上网服务行业协会、中国象棋协会、中国围棋协会五子棋分会共同主办,我院协办,比赛项目有象棋和五子棋。

此次比赛共进行七轮角逐,利用积分的方法决定输赢,赢一局积两分,平局积一分,输一局不积分,积分高者获胜,采用电脑编排匹配对手。早上九时,百余名来自各个高校的棋手信心满满地赶到比赛现场并进行签到,选手陆续坐下后,主持人开始介绍比赛流程,并由担任本次象棋比赛的裁判长牛钟林老师与担任本次五子棋比赛的裁判长杨春艳老师宣布比赛规则,强调以“摸子走子,手离为准”,全



体参赛人员面对主席台进行庄严宣誓。总裁判长正式宣布比赛开始,各位选手积极投入比赛当中,认真遵守比赛规则。象棋比赛中,看着他们双方平静的思考,实则内心早已调动千军万马,看似不经意的一步,实则早已布满陷阱,等着对手的进入。五子棋比赛中,选手们个个沉着冷静应对,不让对方有机可乘,有的选手下棋快而敏捷,步步紧逼,有的选手下棋静思沉默,大脑运转。一轮接着一轮,一轮比一轮精彩,往后的比赛就能看见真正的双雄对峙。经过一天的激烈角逐,最终决出比赛胜负,最后进行颁奖仪式,为象棋比赛和五子棋比赛的胜者颁发奖金与证书并合影留念,本次大赛圆满结束。

本次活动丰富了同学们的课余生活,提供了一个相互切磋棋艺的平台,增强了同学们的竞争意识,也让同学们在竞争中成长,以迎接未来更大的挑战!

舞炫青春 乐动高科

本报讯(记者 17 财管 张凌珠)为了使广大新生了解高科文化,更好的融入高科校园。11 月 7 日晚,我院一年一度的迎新晚会如期而至。由共青团西安理工大学高科学院委员会主办、共青团西安理工大学高科学院学生会承办、学生会文艺部协办的迎新晚会在 715 教室隆重举行。高科学院辅导员辛丰双、郑歌、宋江波、李凯娟、巨晶晶、学生会主席组宇航、西高广播台站长卢文波、社团联合会主席张根、高科学院新媒体中心部长麻岩涛、学生会副主席雷博、学生会秘书长张嘉良应邀参加此次活动。

本次晚会共有 14 个节目,由学生会各部门及社团精心策划排练,在主持人的开场白后,一场视觉盛宴缓缓的拉开了序幕,每位表演者都超常发挥展现了最美的风姿。由龙腾协会表演的武术、舞狮一出场就将气氛烘托了起来,接下来的歌曲《一个人一座城》、歌曲串烧以及《刚好遇见你》,通过改编翻唱经典歌曲的形式使舞台充满新颖,歌曲融入了新一代的朝气,令人眼前一亮。即使与如此精彩的歌唱表演相比,舞蹈表演也毫不逊色,舞蹈《全部都是你》、《worth it》、《给我乖》、《上下》则是全力出击用他们的热情不断点燃晚会气氛,赢得了观众们一次又一次的喝彩。充满古风色彩的《恋人心》和在葫芦丝配乐下不停跳跃的《美丽的神话》唯美的舞姿与悠扬的音乐给整个舞台带来柔和之美,而轮滑社与龙腾协会的表演更是别出心裁,给我们留下深刻印象同时也展示出社团的风采。节目最后的话剧表演《厉害了我的哥之到底有没有病》、《西理高科的日子》充分的展现了高科人的想象力与表现力给我带来不一样的惊喜。

本次活动以晚会的形式展示了年轻一代对美的追求、对艺术的理解、对生活的态度,让新生了解高科文化提供一个良好平台。



第一届『校园新歌声』总决赛圆满结束



本报讯(记者 16 电气 潘月 17 财管 孟佳怡)为丰富校园文化,展现同学们的才艺,11 月 2 日晚,由共青团西安理工大学高科学院委员会主办,我院社团联合会承办,音乐社协办的第一届“校园新歌声”大赛总决赛在 715 教室拉开帷幕。此次活动以“青春涌动,激情洋溢”为主题。邀请出席本次活动的嘉宾有社联主席张根、学生会主席组宇航、高新学生会主席白文、社联书记张萌、社联副主席崔灿、活动部部长左振方、秘书部部长杨招辉、第三届国际音乐大赛季军曹沉生,以及各社团社长。

来自不同专业的十二位选手展开了激烈角逐,由主持人介绍到场嘉宾以及参赛规则,所有选手分为 4 组,每组 3 人,进行分组对决,由评委进行打分,在一段激情四射的舞蹈后比赛正式开始。每位选手都展现出了最佳水平,充分的体现了选手们的实力,一号选手张琪琦的一曲英文歌立刻点燃现场气氛,带给观众不一样的惊喜,还有其他选

手演唱的《棠梨煎雪》、《别找我麻烦》、《恋爱 ing》、《齐天大圣》等流行歌曲,都使在坐的同学欢呼沸腾,情不自禁地跟唱起来,无不张扬着青春的活力。小组演唱结束后由小武老师带来的吉他演奏也让在座得各位同学屏息倾听。经过一番激烈地比拼,根据现场评委评分结果决出本场比赛前三名,电信一班周宇航凭借动人的歌声《时间都去哪了》夺得本届新歌声大赛的冠军,软工一班张琪琦凭借一曲古典乐曲《棠梨煎雪》获得亚军,电信一班马汉东凭借一首方言版说唱《我的滑板鞋》获得季军,经过网上投票获得最佳人气选手的是财管二班曹帅,由在座嘉宾为获奖者颁奖并合影留念。本次大赛总决赛圆满结束。

本次活动不仅是同学们才艺的一次大展示,也是青春活力的一次充分体现,让同学们了解了多姿多彩的高科,增强了同学们对大学生活的的新鲜感,让大家融入高科,创新高科!

星辰创业协会换届大会成功举办

本报讯(记者 16 电气 潘月 17 英语 王思睿)11 月 2 日晚九时,我院星辰创业协会换届大会在南副楼 701 教室顺利召开。会议由新一届兼职部部长杨锦超和财务部部长李静主持。社联主席张根、社联书记张萌、第六届创业协会会长胡豹子、欧亚学院龙腾创业协会会长董亚军、秘书部部长朱晨阳、班干权益部部长符通、团学新媒体副部长钱进以及各社团社长出席此次会议。

大会首先由第六届创业协会会长胡学开开幕致辞,他回顾了创业协会这几年的发展,充分肯定了协会这几年的成就,并着重解释了星辰创业协会名称的意义,本协会是在没有进入公司之前体验类公司化的一个过程,使新的“星辰人”更加了解与热爱这个大家庭。大会第二项重温了协会历史,回溯过去,为以后的工作提供了动力和支持。上一任社长贺伟宣布了干部名单,两届社长及前社长上台交接社旗社印,第八届干部为第九届干部佩戴社牌,上一任财务部部长向新财务部部长交接资金。并由新一届的会长带领新一届的干部进行庄严宣誓。西安欧亚学院龙腾创业协会会长董亚军对大会的完整流程进行赞扬,说到搭档之间互相了解,每天都应做总结和反思,每个人都应感恩和回忆,但更多的是期待,并向新社长发出邀请参加欧亚学院龙腾创业协会换届大会。接着第七届会长张萌学姐讲话中说到:路途遥远,不忘初心,坚持梦想,脚踏实地。然后第八届社长贺伟对上一年工作进行总结,和对新一届成员的期待。同时,第九届社长任帅也对今年的工作进行阐述,强调社团制度、社团活动、社团合作以及近期社

团活动的安排。最后到场人员合影留念,星辰创业协会换届大会圆满收尾。

此次换届大会的顺利召开,不仅为社团注入新的活力,并且也调动了大家的工作激情。新一届的领导成员表示,以及不会辜负大家的期望,为社团工作尽自己最大的努力,祝愿高科星辰创业协会在新一届成员的努力下发展的越来越好。



合肥工业大学研发智能水凝胶 一分钟实现 96% 的自修复

合肥工业大学 11 月 1 日消息,该校科研人员成功设计出一种新型材料,能在 1 分钟内实现 96% 的自修复。

相关成果 2017 年 10 月 12 日发表在国际著名综合性化学期刊《化学》上。

据介绍,这款可快速高效自修复的高性能仿生智能纳米复合水凝胶,具有多功能、优异机械性能等特点,应用前景广阔。

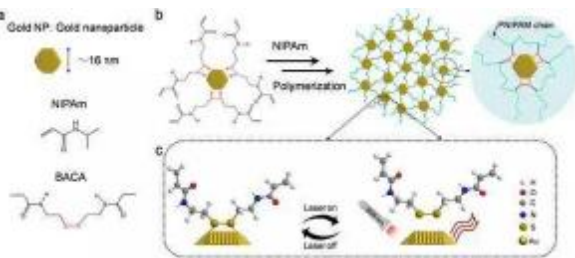
生物组织受到外界损伤时会通过细胞或组织的自我修复从而恢复其本来的功能和结构。作为一种质地柔软且高含水量材料,水凝胶广泛应用于传感与检测、药物释放、驱动器及组织工程等多个领域,具有自修复性能不仅可延长其使用寿命,同时可大幅提升使用安全性。

自修复纳米复合水凝胶制备示意图:

(a) 水凝胶合成所用金纳米颗粒、反应共聚单体的结构示意图。

(b) 功能修饰金纳米颗粒复合物作为交联剂通过自由基聚合制备纳米复合水凝胶示意图

(c) 红外激光(808 nm)诱导动态 RS-Au 配位



键自修复机理示意图。

目前采取的在凝胶网络内部结构中引入修复剂、动态或可逆的共价或非共价作用力等弱相互作用力的方法合成的水凝胶材料,即使在热、酸等外界刺激辅助下,自修复过程往往需要数小时甚至 24 小时以上。同时,为实现自修复在网络结构中引入弱相互作用力常常会伴随着材料机械性能的降低影响其使用效果。

纳米复合水凝胶的自修复性能:

(a) 含 Au NP 水凝胶自修复过程光学照片。

(b) 含 Au NP 水凝胶与不含 Au NP 水凝胶自

修复过程光学照片。

(c) 不含 Au NP 水凝胶在 Au NP 辅助下自修复过程光学照片

(d) 原始凝胶和自修复后凝胶机械性能曲线。

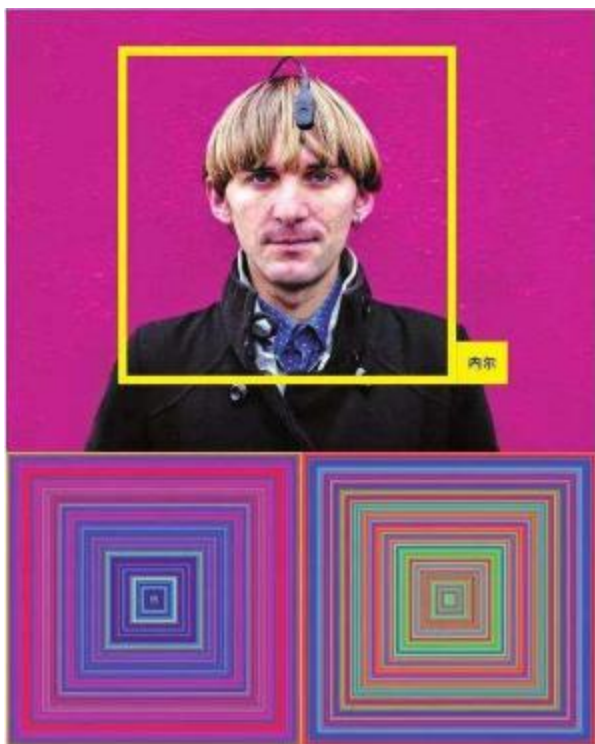
(e) 不同 Au NP 浓度下原始凝胶和自修复后凝胶拉伸性能对比。

合肥工业大学化学与化工学院从怀萍教授课题组与中国科学技术大学、德国马普学会胶体与界面研究所相关研究组合作,提出了纳米复合水凝胶与配位键相结合构筑高性能材料的新策略。

科研人员将单分散的金纳米颗粒作为水凝胶三维网络结构的交联剂,利用金纳米颗粒优异的光热性能和配位键在高温下的动态不稳定性,成功实现了纳米复合水凝胶自修复性能的大幅提升。

实验结果表明,在波长 808 纳米的近红外光诱导下,该新型材料在 1 分钟内即可实现 96% 的自修复。同时,该课题组对凝胶的生物安全性评估结果表明,该材料具有良好的可注射性能及生物相容性,可作为药物载体负载抗癌药物在近红外光下进行可控释放。(来源:中国新闻网)

黑科技让你拥有超能力



鼓。刚开始,佩戴者需要学习如何将颜色与不同的声音频率对应,随着熟练度增加,他们将能迅速地通过“听”判断出颜色。

出生在西班牙巴塞罗那的内尔,天生患有一种罕见的眼病,他的眼睛缺少光谱长波段末端的感受性,所以七彩的世界,在他的眼中只有明暗之分。从小内尔只能看见黑色和白色,他只是简单地记得了各个物体的颜色,比如知道天空是蓝色的,橘子是黄色的,但从来不知道这些颜色的真正含义,直到佩戴这个设备后,内尔才真正靠听,“看到了”缤纷的色彩,甚至做的梦也出现了彩色。

现在,由于内尔戴的电子装置芯片内含有 wifi 和蓝牙设备,他也成了世界上第一个不用亲自看到图片就可以感觉到图像的人。在学会了如何“听”出颜色后,内尔还懂得了如何“画出”声音。内尔发现电话的铃声听起来像绿色,莫扎特的音乐听起来像是黄色,他用画笔画下了他听到的音乐的“色彩”,结合抽象的几何图形,创作出了每首音乐的专属彩色图画。

让视觉变成味觉感觉

感觉食物的美味,离不开味觉,舌头由特殊细胞组成,当细胞受体感受到刺激,会将刺激信息传到大脑,大脑加工后,我们就知道了食品的味道、口感等信息。那么,味觉是否能转化为视觉呢? 2016 年,美国麻省理工学院的 researchers 还真发明了一种电子视觉辅助设备——BrainPort V100。

BrainPort V100 外形类似一副墨镜。墨镜中上方安装了一个微型摄像机来捕捉图像,然后软件会将捕捉到的图像信息转化为电脉冲,通过传导线传递到传导薄片上。当盲人戴上墨镜,用舌头含住传导薄片后,会感觉到电脉冲刺激,通过辨别刺激模式,盲人们就能辨别出环境中物体的形状、大小、位置和运动情况。



比如,如果环境中出现足球,盲人会感觉舌头上出现了一个圆一样的固体盘图案。如果此刻盲人要

过人行道,他会感觉舌头上出现两条平行线的图案,而如果人行道出现了行人,在这两条平行线间会出现一个新的刺激。

不过,这款设备虽然十分好用,但由于价格略显高昂,售价约为 1 万美元,如果要想在盲人群体中推广,还有赖于研究者们降低设备成本。

让盲人恢复视力

美国 80 岁的弗林患有年龄性黄斑病变,视力完全丧失,直到一家美国公司为他做了一次眼睛手术,植入了一个叫做“阿格斯 II”的视网膜芯片,现在,弗林可以看到电话和餐具、识别出一杯葡萄酒。

“阿格斯 II”运作原理很简单,弗林会戴上一副特殊的眼镜,眼镜内安装的微型摄像机捕捉环境中的视觉信息,将这些信息转换成电脉冲,无线传输到弗林眼睛内的芯片里,芯片由许多电极阵列组成,电极会刺激弗林视网膜细胞,将信号沿视神经传送到大脑。

现在许多盲人都借助这一设备恢复了部分视力,他们可以感知树的阴影轮廓,并且能够察觉出物体的运动状况。研究人员正在升级这一装备,准备在视网膜芯片上安装更多电极,让盲人们恢复面部识别功能和颜色感知功能。

而在未来,研究者相信他们将能创造出一种更高级的植入设备——仿生眼。

看见人眼看不见的光

现在人类只能看到由彩色光所构成的可见光谱,这些光只占电磁波的 1%。但人类发明的设备已经能够检测到所有的电磁波,科学家们正在探索着怎么样将这些技术浓缩到一个仿生眼上,让人类拥有更多的视觉感知。

如果仿生眼能帮助人类看到整个电磁波,人类将会有红外视觉、热感应能力,并且看到特定的气体形态,甚至具有像超级英雄一样的透视眼。士兵们可以凭借 x 射线视觉,探测到战场上的地雷;住客可以以同样的方式及早地发现房间里的危险气体。我们的视觉会像一氧化碳报警器一样灵敏,甚至能看到周围成千上百万的微生物。

当然,有利也就会有弊,一双“全能”的眼睛也许会让你的大脑超负荷运转,它需要处理过多的刺激信息,或者时时警惕周围的环境,这也会让你疲惫不堪。

即便如此,一些研究人员还是对这些植入设备前景充满信心,认为我们可能会最终在大脑中安装一个像计算端口一样的接口,这样我们可以在需要的时候随时连上不同的传感器以便方便“切换”。爬山时,我们可以依靠距离传感器;夜幕降临,可以连接上有利于提高夜视能力的传感器。届时,我们对世界的感知将和现在感受到的完全不同。(来源:新闻头条)

失聪或失明无疑让人痛苦,幸运的是,一些植入设备已经让这些问题迎刃而解。失聪的人可以戴着耳蜗植入设备,其电极阵列会刺激耳朵内的听觉神经,使人听到声音。对于盲人来说,可以借助植入眼睛内的微小相机看到图片。对于瘫痪或截肢的人来说,只要在手臂上戴上压力垫,就能模拟出触觉。科学家们并没有止步于此。如果打破人类五官的“互不相连”性,使得五官能够相互沟通,让人能听到图片,看见声音,那么人们体验到的世界会有什么不同呢?如果人类的感官能借鉴动物的感官,又会有什么不同呢?

现在,就让我们看看那些能让我们拥有超感知的黑科技。

将色彩转换成声音

颜色和声音在物理上具有相似性,都是由波来传递的。将不同的光波频率转换成相应的声波频率,再将每种颜色的声波传送到耳机里,就可以让盲人“听到”颜色。根据这个原理,美国普利茅斯大学研究者们创造了一种可植入大脑的设备。

这个设备由一个摄像头和一个植入进大脑的音频芯片组成。当摄像头探测到环境中的颜色后,会将颜色转化为声音频率,让音频芯片捕捉到,芯片则会将声波传到头盖骨,头盖骨再把声波输送到佩戴者的耳

明其志，方能知所赴

----- 我的大学学业生涯规划

一个人的大学时光一生中只有一次，少壮不努力，老大徒伤悲。与其浑浑噩噩地消磨掉四年的光阴，不如抓紧时间为自己充电。为了更有效的完成走向社会前的学习，把握好自已的未来。我也拟订了一份自己的大学生涯规划，以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。



大学四年四部曲

大一：探索期

- 1、了解就业形势，树立新的奋斗目标。如果说之前的努力是为了考上大学，那么现在的任务就是为了以后的就业和职业发展。
- 2、完成从中学生到大学角色的转变，尽快适应大学生活。虚心请教教师师兄师姐，积极参加集体活动，建立新的人际关系圈。熟读学生手册，关注辅修专业和第二学位的申请条件，保证一定的学习成绩。

大二：定向期

- 1、虚心请教教师长和校友，根据自己发展意愿选定专业或主攻方向。
- 2、建立合理知识结构，注重专业能力的培养，参加英语、计算机等工具性证书的考试。
- 3、积极参加学生会或社团工作，培养自己的组织协调能力和团队合作精神，提升自己的综合素质。
- 4、尝试兼职、实习等，积累一定的职业经验。

大三：提升期

- 1、加强专业知识学习的同时，考取与职业目标相关的职业资格证书。
- 2、增强兼职、实习的职业针对性，积累对应聘有利的职业实践经验。
- 3、扩大校内外交际圈，加强与校友、职场人士的交往，提前参加校园招聘，与用人单位招聘人员进行沟通。
- 4、学习求职技巧，学会制作简历、求职信，了解面试技巧和职场礼仪。

大四：冲刺期

- 1、留意学校就业中心通知和其它重要的招聘渠道，不要遗漏关键的招聘信息。
- 2、登录招聘单位网站或通过咨询、访谈等方式，了解招聘单位的相关信息，为面试做好准备。

人际关系：

对于大学新生来说，同学之间的关系（尤其是同一寝室同学的关系）是困扰大家的一个比较严重的问题。部分新生刚入大学时会遇到这样的问题：入学后的第一个月，寝室里同学亲密无间，大家生活也整齐划一。到了第二个月，由于同学们分别来自不同的地域和不同的家庭，他们在思想观念、价值标准、生活方式、生活习惯等方面都存在着明显的差异，彼此之间出现了不少冲突。因此，必须妥善处理人际关系：

第一、学会包容别人很多同学没有住校经历，上大学之前一个人生活自由自在，突然要和几个人共用一个寝室，就必须包容别人的生活方式。如果别人的生活方式有碍于你的生活，就需要委婉地提出意见，并适当地进行自我调整。

第二、主动交往要想处理好同学之间的关系，还要做到对人宽、对己严，切忌以我为中心，在平时的生活中，主动与同学打招呼，主动和同学讲话，主动帮助别人。此外，要主动去做些公共工作，以增加同学们的好感。

第三、讲究技巧 在与同学相处时应坦诚相待，但在给同学提意见时，必须动脑筋，讲究方法和技巧。需要注意的一点是，给别人提意见一定不能当着众人的面，以免使对方难堪、丢面子。

我的未来不是梦。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。每一条规划都一个目标，等待着我们去完成。在完成的过程中，健康的身体、积极的心态、敏锐的思维、坚定的信念是每一位规划者必备的素质。（来源：三亿文库）

在当前形势下，大学生如何树立正确的就业观

自我国 1999 年大学生开始扩招以来，已经使得现在社会学生多如牛毛，大学生就业问题日趋严峻，尤其是这几年来，人们普遍感到找工作的难度越来越大了，即使大学毕业、研究生毕业或者海外留学归来，找一份称心如意的也并非易事。在能力结构上，大学毕业生的就业能力并不是基于职业路径的需要进行建构与培养，难以满足人力资源市场的需求。随着我国经济体制改革的深入和劳动力市场的结构性变化，用人单位的需求模式发生了显著的变化。用人单位的劳动力需求行为基于“职位分析下的任职资格模型”在劳动力市场上通过价格机制选用合适的人才。例如，IBM 中国区对大学生的基本素质要求有：第一个方面是服务意识，能不能从客户的角度去出发，去想问题；第二个方面是创新和解决问题的能力；第三个方面是沟通的能力；第四个方面是团队合作的精神以及职业操守和商业道德。

然而，大学生并不能很好地满足“任职资格模型”。对个人而言，就业能力取决于他们所拥有的知识、技能与态度等资产，他们使用和配置这些资产的方式与向用人单位展示这些资产的方式以及他们寻找工作的特定环境，即个人环境与劳动力市场环境。由于大学生是作为一个“产品”在一个高等教育系统中被制造出来的，因此就业能力不足主要是与大学联系在一起的。这既与传统上相



对集中的高等教育管理体制有关，也与高校本身的教育能力不足相联系。

长期以来，大学没有迅速适应就业市场对高等教育所提出的日益苛刻的要求。从传递知识的角度看，在整个大学教育中，知识教育仍然是非常大的一个比重，理论功底及其相应的分析解决问题能力的构建仍然极为薄弱；持续的扩招可能进一步稀释了大学既有的教育资源。此外，对于大学生从学校到工作的转换，大学缺乏系统的职业指导与服务规划，导致学生或许有专业能力，但是缺乏“市场能力”——获取职业信息，展示专业能力，适应实际工作以及应对职业转换等等。

在当今的形势下，确立正确的就业观，对大学

生，尤其是即将毕业的大学生来说十分重要。大学生要调整和提高自身的各方面素养。首先要调整就业心态。大学生就业大众化是社会经济发展的必然。因此，大学生要充分认识到就业大众化的趋势，调整自己的就业理想和价值取向，降低期望值，拓宽就业范围，树立大众化就业观。毕业生就业不一定要扎堆城市，也可以考虑一些小城市，甚至是县镇乡地区。也不一定非要高薪优待，低薪就业，甚至是不带薪就业，先赚取经验也是很必要的。应先就业后择业，大学生初入社会，可以进入基层好好锻炼，培养出实打实的本领。其次，要提高就业能力，也就是就业素质，它既包括专业素质、技能水平，又包括心理素质、求职技巧等。大学生从进校开始就应该密切关注就业形势的变化，要清楚人才市场到底需要什么样的人，然后根据社会需求的变化，调整自己的知识结构和素质结构；要认清用人单位的需求，积极参与社会实践，努力培养良好的品德和综合能力；要培养良好的心理素质，当求职失败时，也要自信乐观，要有愈挫愈奋的坚强意志；要注意培养求职技巧，求职也是一门学问和艺术，涉及到很多细节性问题，如言谈举止；应在平时养成一些良好的习惯，这样在求职时不至于因“小”失“大”，错失就业机会。（来源：网络）

中华儿女是否真正了解中华文化呢?

中华文化中华母亲有一群儿女,名字不一,但是他们有个统称——中华儿女,那这么一群中华儿女是否真的了解自己的母亲呢?其实小编觉得没有一个人能够说出他了解中华母亲、中华文化这句话,那么今天就让小编带你们一起重新的认识我们的母亲,让我们真正的去了解一下——中华文化。

1. 中华文化



中华文化,简称为“CCNGC”,亦称华夏文化、汉文化,是指以中原文化为基础不断演化、发展而成的中国特有文化。其特征是以中华文化的诸子百家。

文化与天朝思想为其骨干而发展。中华文化发展于华夏文明,华夏文明的源头有两个,即黄河文明与长江文明。中华文明是历经千年以上的历史演变,中国各大古代文明长期相互影响融合。如今,一个拥有灿烂文化的中国,带着丰富多彩的文化元素屹立在世界东方。需要注意的是,本文中的大部分的“中国”、“中华”、“华夏”乃同义词,皆指黄河、长江流域一带。

所以说,中华文化是从古至今,我们必须学习必须理解必须传承的一种精神,正因为这种精神我们的母亲中华,才能够有足够的资本屹立在全球,才会让外国友人对我们产生一种敬佩之情。

2. 中华文化——文圣孔子



孔子:子姓,以孔为氏,名丘,字仲尼。春秋时期鲁国陬邑昌平乡(今曲阜市南辛镇)人。家中排行第二。是文学家、思想家、教育家,社会活动家,儒家学派创始人, 文献整理家——相传曾修《诗》《书》,订《礼》《乐》,序《周易》,作《春秋》。孔子师郈子、苴弘、师襄、老聃;相传有弟子三千,贤弟子七十二人。“子”:古代对成年男子的尊称,在战国末期时期,拥有一定社会地位的成年男子都可以称为“子”,而且都希望别人称自己为“子”,因为“子”还是一种爵位,所谓“公侯伯子男”是也。但是,真正能获得别人

以“子”相称的,一般是两种人:要么在社会上公信力较高的,如“老师”;要么就是较有道德的贵族;孔子、老子属于前者。而孔子是我国古代最伟大的政治家、思想家、教育家之一。他还是儒家学派创始人,世界最著名的文化名人。在天道观上,孔子不否认天命鬼神的存在,但又对其持怀疑态度,主张“敬鬼神而远之”。后人把孔子及其弟子的言行语录,作成《论语》。孔子与孟子并称“孔孟”,孔子被尊为“至圣”“素王”,孟子为“亚圣”。孔子又称“文圣”

《论语》由孔子弟子及再传弟子编写而成,至汉代成书。主要记录孔子及其弟子的言行,较为集中地反映了孔子的思想,是儒家学派的经典著作之一。以语录体为主,叙事体为辅,集中体现了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。与《大学》《中庸》《孟子》并称“四书”,与《诗》《书》《礼》《易》《春秋》等“五经”,总称“四书五经”。全书共 20 篇、492 章,首创“语录体”。是中国现传扬并学习的古代著作之一。

3. 中华文化——汉字

甲骨文	日	月	車	馬
金文	日	月	車	馬
小篆	日	月	車	馬
隶书	日	月	車	馬
楷书	日	月	車	馬
草书	日	月	車	馬
行书	日	月	車	馬

汉字不仅在华人地区中存在,也被日本(现在)、韩国(曾经)、朝鲜(曾经)、越南等非华人国家使用,是传承中华文化的主要载体。汉字是在图形符号的简化过程中形成的。在山东省泰安市发现“大汶口陶符”距今约 6000 年,已是汉字诞生的雏形,比殷墟甲骨文要早 2000 多年。商朝的殷墟出土的动物甲骨文上的甲骨文为现在所发现的最早的成熟汉字。同时青铜器上的钟鼎文也有很高的历史价值。先秦的文字颇不统一,春秋战国时期各国都不同程度地将汉字发展分化,直到秦始皇统一六国后,改秦国的大篆为小篆,结束了文字分化的历史。

小篆在发展过程中,不断有新的形声会意字出现,让文字记载更为准确精密。小篆笔画以曲线为主,后来逐步变得直线特征较多、更容易书写。到汉代,隶书取代小篆成为主要书体。隶书的出现是汉字的一大进步,奠定了现代汉字字形结构的基础,成为古今文字的分水岭。今天人们书写方式有隶书、楷书、宋书、行书等等。由于现代中国大陆进行简化字改革,如今的华人社会里存在繁体汉字和简体汉字两种主要书写系统。

4. 中华文化——端午与屈原

端午节,为每年农历五月初五。据《荆楚岁时记》记载,因仲夏登高,顺阳在上,五月是仲夏,它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日,故五月初五亦称为“端阳节”。此外端午节还称“午日节、五月节、龙舟节、浴兰节、诗人节”等。端午节是流行于中国以及汉字文化圈诸国的传统节日。

相传,屈原倡导举贤授能,富国强兵,力主联齐抗秦,遭到贵族子兰等人的强烈反对,屈原遭馋去职,被赶出都城,流放到沅、湘流域。他在流放中,写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等诗篇,独具风貌,影响深远(因而,端午节也称诗人节)。公元前 278 年,秦军攻破楚国京都,屈原眼看自己的祖国被侵略,心如刀割,但是始终不忍舍弃自己的祖国,于五月五日,在写下了绝笔作《怀沙》之后,抱石投汨罗江自尽,以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原投江后,当地百姓闻讯马上划船捞救,一直行至洞庭湖,始终不见屈原的尸体。那时,恰逢雨天,湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时,再次冒雨出动,争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思,人们荡



舟江河之上,此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体,就纷纷回家拿来米团投入江中,以免鱼虾糟蹋屈原的尸体,后来就有了吃粽子的习俗。

从文献记载来看,最早将屈原和端午节联系起来的,是南北朝时南梁吴均的《续齐谐记》,此时屈原已去世 750 年以上,从唐人欧阳询转抄《风俗通》(东汉末年应劭著)的佚文可见,也许东汉灵帝时端午民俗中已有屈原的影子,但这也是他身后 400 多年的事了。但千百年来,屈原的爱国精神和感人诗辞,已广泛深入人心,故人们“惜而哀之,世论其辞,以相传焉”,因此,纪念屈原之说,影响最广最深,占据主流地位。在民俗文化领域,中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等,都与纪念屈原联系在一起。

5. 中华文化的影响

自古以来,中华文化对中国周边地区产生了深远的影响,形成了相对独立的中华文化圈、儒家文化圈,这一地区除了中国外,还包括日本、朝鲜、韩国、越南、琉球等地。

中华文化也对世界其他地区产生了重要影响。以儒家思想为核心的中国文化,以及科举制度、四大发明、航海造船等等,是欧洲近代启蒙运动的重要思想源泉。

6. 继承和弘扬中华民族的传统文化

习近平总书记明确指出:“优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。”

取其精华,去其糟粕,批判继承,古为今用。对于传统文化中符合社会发展要求的、积极向上的内容,应该继续保持和发扬;对于传统文化中不符合社会发展要求的、落后的、腐朽的东西,必须加以改造或删除。

- 1、继承发扬中华民族的传统文
- 2、正确对待外来文化影响
- 3、必须与弘扬时代精神相结合
- 4、最重要的是发挥主心骨作用

中国传统文化已经成为中华民族的精神血液,中华民族的发展历程就是传统文化的传承与发扬过程,只要保护好失去流行意义的文化遗存,中国传统文化将会完整的,永远的以中华文明的身份高高屹立于世界巅峰。(来源:网络)



不 破 的 梦

文 / 17 级水利 许宇辉

雨后总会现彩虹。人生不如意十有八九，遇到事情依旧保持嘴角上扬，这样的人是非常强大的，因为他们有着强大的心理素质。每个人都需要学习这样的心理素质，有了这样的心理素质生活才会更加美好。

被称为黑曼巴的 NBA 巨星科比，他非常强大，不仅仅是他的球技卓越，他的毅力才是关键。科比经常会带伤打球，2002 西部决赛第二场，科比食物中毒赛前 14 个小时里基本是在呕吐和补水中度过，直到赛前 90 分钟他还在更衣室接受了第三次注射后才出场比赛；2004 年西部决赛第四场，重感冒的科比在比赛中拿下 42 分 6 个篮板和 5 次助攻，赛后虚脱的科比甚至是被担架抬出更衣室的；2005 年打灰熊，当时科比的左侧眉骨上方出血不止，比赛立即被中断。结果科比在更衣室缝了三针止血剂重返赛场；2009 年打森林狼，科比在第一节就因戈麦斯的防守断球而致使自己的右手食指骨折，他马上回到更衣室治疗，直到第二节也没有回到比赛当中。让所有意外的是，在第三节科比出人意料地出现在了场上，他的右手缠着厚厚的绷带，

几乎是用左手打完了比赛……科比从来不会在篮球上认输，自从奥尼尔离开了湖人之后，他加大训练强度。之后就有了那句：“你见过洛杉矶四点的凌晨吗？”

普希金曾说过：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急！忧郁的日子里需要镇静；相信吧，快乐的日子将会来临。心儿永远向往着未来；现在却常是忧郁。一切都是瞬息，一切都将会过去；而那过



去了的，就会成为亲切的怀念。”起伏的生活才更加值得怀念，你所遇到的每一个困难，都是上帝在考验你，只有经历了这些你才会更加珍惜生活。生命中会有很多的伤痛，其实这些伤痛并非你想的那么严重。如果不把它当回事，它是不会很痛的。你觉得痛，那是你自己以为伤口在痛，害怕伤口的痛。如果你的世界沉闷而无望，那是因为你自己沉闷无望。改变你的世界，必先改变你自己的心态。也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许我们前行的步履总是沉重，蹒跚；也许我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能寻找到光明；也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信的对自已说一声不放弃。很多人都是在自己无数次的迷茫，彷徨之后，才找到了自己存在的意义。生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点。

那 年 我 们 17 岁

文 / 17 级电气 王浩冰

没有一首歌会让你想起我，但在我心中，你永远都像那一首《小幸运》，是那样的清新动人，那样的可爱迷人。从当初的细雨相遇，到最后的大雨告别，你就像雨后的太阳一样，带来了一缕缕温柔的阳光。

在青春这条路上，谁都有过吃亏，但是你的出现却带来了幸运，上天安排你出现在我的世界，竟然如此的美妙。

清晨的柔光叫醒沉浸在梦中的少年，他们带着梦想奔向各自的方向，夜晚的忙碌誓必会带来迟到的结局。仿佛一切都是那么的巧合，我们正面相遇，又正面罚站，心中那些不安也好像被我们的故事赶走了。

每个人的心中都会住着一个精灵，而我的心中却住着比他们可爱多倍的你，或许我就是这么幸运吧！每次失败都会有朋友的安慰，每一次的安慰都会成为我站起来继续努力的动力。

忙碌的生活有时也没有那么枯燥，它并没有想象地那么可怕。在该去的地方遇见该出现的人，是多么地令人向往，生活中每一个不经意的角落，或许都会成为你珍藏的回忆。

在你的参与下，成败仿佛也就没什么必要了。因为我不在意结果会怎样，也不愿去想会是怎样，只要你的参与，我都会得到我想要的。或许没有什么，但我不会忘记。

乌云带走了快乐时光，但它却赶不走你的笑容，挂在你脸上那不变的笑容是多么令人向往。

未来像一块橡皮，擦去了曾经的美好。时光

拿走了你的美丽，岁月带走了我的暴躁，生活会磨平我们的棱角，会让你更能适应生活。

再美的记忆，也请将它们就这样封存在记忆吧，随着每日初升的朝阳，沐浴着久违的温暖，为自己换一份心情。当新的缘分来临时，给自己留一个机会抓住它，给自己一次幸福的机会。为自己寻一份自由与释然，背负太多，专注太过，更易错过。

我的故事或许很普通，但是有你的路过，就不会那么平凡了吧！

我希望有个如你的人，如山间清爽的风，如古城温暖的光，从清晨到夜晚，由山野到都市，只要有你就好。

那年我 17 岁，爱情是我的一切，朋友就是全世界，不懂什么叫明天……



游 汴 京 (夜 宿 由 感)



植根中原腹地中，北接牧野西邻郑。小城熙攘人气旺，包府巍立迎四宾。青天虽矣神常在，铁面无私大光明。夜游清明上河园，宋史明经入胸中。瓦舍评书追千古，杨志卖刀成美名。苏轼酒坊题字匾，武朗烧饼有焦糊。妙手繁华入画图，神工再现宋时都。相寺香火永不断，香客慕名求神仙。可叹智深蛮劲大，杨柳依地似求饶。版画再现忠岳飞，朱仙一战报皇恩。河大学长热情客，游观静地陶情操。百年大计重教育，隐居汴京西部地。杨门虎将功绩重，练兵操声震九天。可惜宋戏不饶人，扭曲事实怪潘公。一黑一白成气候，东西二湖爱憎分。可叹今朝日已晚，即将踏上归程路。明月凄凄照我身，满心不舍留忆情。2017 年八月秋雨夜

文 / 17 级机械 潘鹤鹏

那 些 抹 不 掉 的 记 忆

文 / 17 级电气 冯思源

在人的脑袋里有很多记忆，有些只是片刻的，而有一些记忆是深入骨髓里的，比如小时候记忆中的“外婆家”。

炎热的夏天，一大早被知了吵醒，起床在田野里尽情的“撒野”，凉爽的雾气，新鲜的空气使人心旷神怡。中午太阳把整个大地烤的滚烫，躺在凉席上跟几个哥哥姐姐在古老的电视机上追着那时的经典电视剧《宝莲灯》、《西游记》、《魔幻手机》……，中间夹杂的广告词都能倒背如流。晚上，天气转凉，跑到屋外的树林里捉蜻蜓，把它放到蚊帐里，这样半夜就不怕蚊子咬了。

那时的我们的心灵很纯洁，也很容易满足：摔跤了，躺在地上嚎啕大哭，一个一角钱的冰棍就能让我眉开眼笑。地里种的黄瓜、西红柿，树上的葡萄、李子，嘴馋了就直下地、上树摘来吃。

这种记忆中的生活距离我们愈来愈远。但对于我们来说再迷糊也像刻在骨子里，并且时常回想起来总是甜蜜的，幸福的。

这种记忆不仅仅是思想上的，还有舌尖上的

记忆，有一种家的味道，特别对于漂泊在外的游子来说更加真切。心里一直有一种停留在舌尖上的家的味道，它每日三次而且不厌其烦的提醒着我们归去。

即是便在当地也品尝到这种味道却心里总是倔强的暗示自己：这不正宗，嗯，十分的不正



宗。

记得有次我因为学校放假放的较其他学校早，回到家第二天清晨就迫不及待的去邂逅那久违的味道。为了满足我的虚荣心拍了照片发布到网上，几乎就要引起公愤了。

除了生活场景以及对于味道的记忆，还有对于建筑物的记忆也是铭心的。比如小学的教学楼以及附近的小商店，还有那些为了谋取利益而向未成年人开放的网吧等等。它们承载了我们太多记忆，以至于再次接近它们的时候心里感慨万分，即便已是沧海桑田，但我们仍愿意多停留一分钟，企图想起那些快乐的瞬间，哪怕只是影影绰绰的片段也使我们感到幸福无比。

现代社会节奏快，竞争大，如果感到疲倦了不妨回到家乡，回到那个占有你儿时全部美好记忆的地方走一走，你会突然感觉到整个世界都安静了，所有的那些不快乐瞬间化为泡影。

——纪念我们失去的童年

你 只 需 努 力



社会让我明白了一道理,一部分人过上好日子,就会有另外一帮人倒霉,这是没办法的事!所以,如果想摆脱倒霉,自己必须努力往上爬。

不是每个人都能成为生活的佼佼者,也不是每个人天生都有这个能力,往上爬是需要付出的,没付出的收获,那是个陷阱,一不小心就会往下陷,最终粉身碎骨。怎么爬是关键!

俗话说,吃亏是福!是的,确实,社会是个复杂的一个大圈子,而你自己是其中及其渺小的一分子,渺小到几乎可以无视你的存在,所以,有时候,要放下身段,别把自己太当回事,凡事不能斤斤计较。爱计较的人,为了自己小小的利益而争得脸红耳赤的是及其让人反感的,因为每个人都希望自己身边的同事心胸豁达。切记,在职场里小不忍则乱大谋,你是怎样一个人,表现得怎样,别人即使不说也是有目共睹的,你现在只需要做的就是将大大小小的事都认认真真做好,剩下的交给时光,付出了,时光会证明会有收获的。

活 在 当 下

科技日新月异,于是很多东西得以永恒,得以永久保存,唯独时间是个例外。当昨日已逝,我们不必为之的离去及不可挽回而哭泣,因为我们还有今天,还有明天,还有无数个鲜活的期望。就算再不济,昨日的逝去不是还给我们留下的五彩的记忆么?人最重要的是活在当下。我们要做的是把握现在,展望未来。当然历史也是不可忘记的。虽然忘记并不一定意味着背叛。快乐,是地道自然的产物,是本人百分百支持本人、肯定本人的礼物。没有了自我,一切的快乐都是虚伪的假象。即便人家批判你、否认你、攻击你,也不代表你的自我;遭到否认,独一能否认你的人,只要你本人。

困境不可怕,可怕的是我们自己失去自信,失去斗志。生活,是一本教科书,很多时候,我们身边的环境,并不如我们所愿,在困境中,更需要学会欣赏自己,相信自己,肯定自己,鼓励自己,这样,你就会发现,你的生命将焕发新的生机,让生命的每一天,都做一个全新的自己,一个敢于挑战的自己,一个生命飞扬的自己。每一个人,都与众不同,有着自己独特的魅力。生活原本如此美好,天空原本如此晴朗,需要改变的,不是身边的环境,只是我们的心态。



老子说:“知人者智,自知者明,胜人者有力,自胜者强。”一个人,能了解别人,慧眼识人,是聪明人,但能够认识自己、了解自己,才是真正有智慧的人;能够战胜别人的,是有力量的勇士,但能够战胜自己的人,才是真正强者。

每一次,当我们剩下独自一人,被冷落在那一角过着那种三点一线生活的时候,我们总是抱怨着现实生活有多么的乏味,每一天,每一刻,都消沉得难以寻味。也许,只是我们都太随波逐流,难以做到众人皆罪我独醒,只知道一味地追求所谓的刺激,从而忘却了安静带给我们的愉悦,很多时候,我们只能是在安静乃至夜深人静的时候才能激荡出往日那些耐人寻味的片段,才能拥有那种安静带来的无穷想像和灵感。

满足不了自己的贪婪,不论是在哪一方面,好象都习惯了得寸进尺,把适可而止当成是不求上进,到最后往往会前功尽弃。

要相信天生我材必有用。每个人都有自己的长处和优点,都有自己独特的一份价值,只要勤奋努力,发挥自己的长处,利用自己的优点,总会有所成就,对社会有所贡献的。不仅仅是为自己而活着。我们每个人的身体和生命受之于父母,有兄弟姐妹、亲人朋友、邻居同事、长辈后代,我们的生命中时刻都离不开家人和朋友,离不开社会。所以,我们要认真地活着,这不仅是在为自己活,也是为自己的亲人活,为关心你、牵挂你的人活。一个轻视自己生命的人,可以说是极端自私的人,对自己、他人和社会都不负责任的人。

努力了,就没有后悔。谋事在人,成事在天。只要自己努力了,没有错过你面前的每一个机会,你就对得起自己,即使失败也无怨无悔。人生重在态度,重在过程,结果都是次要的。

做最好的准备,做最坏的打算。凡事预则立,不预则废。成功与收获总是垂青于那些有充分准备的人。所以未雨要绸缪,笨鸟要先飞,不要打无准备之仗。当然,许多事情是人算不如天算,计划赶不上变化,最后的结果往往难以预料,所以要对你所做的任何一件事做各种可能的预测,以便能采取应急措施,并能从容面对任何可能的结果。

做人要有自己的原则和底线。无规矩不成方圆。人不能太放纵自己,无论遇到什么情况,受到多大诱惑,遭遇多大困难,都要守住自己的底线,坚持自己做人的原则,否则会阴沟翻船,后悔莫及。

人 生 没 有 如 果

拥有时不懂得珍惜,失去了方觉可贵。也许,每一个人都曾有过这样的感觉。其实,人生就是在不断出现的遗憾中度过的。

人生,是一个沉重的词眼。尽管,我们时刻面对的是它,然而,我们还是不愿意老提起它。提起它,总少不了感慨;提起它,也未免有太多太多的惋惜。

不管你愿意还是不愿意接受这样的事实,你要明白,人生是没有假如的。事情假如可以改变,人生假如可以重来,也就不会有那么多的悔恨了。难怪,提起“人生”两字好沉重呢!

很多事情,是经过之后才会明白的。还是年少的时候,师长就教导我们要珍惜光阴,发奋学习,这是立身之本。可是,那时候,对长辈的这一番心意,我们又懂得了多少呢?直到后来,面对着胜者为王败者寇的现实,我们才明白了长辈们当初的这一番苦口婆心。

青春年少时没有思想,待到有了思想的时候却早已错过了那年龄。假如人生可以重来,也就不会有一失足成千古恨的事情发生了。这,就是成长的代价。

常听人们说,假如一切可以重新开始,我会做得很好;假如时光可以倒流,我会好好把握;假如再给我一次机会,我会尽力争取……我们太希望得到“假如”的垂青了,可是,那“假如”却那么虚无缥缈了。惨淡的人生,炎凉的世态,怎会在乎你内心如何备来自受者非人的煎熬呢!我们常常想,假如不是当初那样子,就不会有今天这结果。人们常说,浪子回头金不换。其实,这也只不过是人们的一厢情愿而已。浪子回头的时候,你可知道,人们又何曾给过他们机会呢?他们又遭受过多少白眼呢!人心苛刻,世道不容啊!

人生是没有假如的,很多东西过了这一村,也就不会再有那一店了,人生可没有那么多的假如。知道人生没有假如,那就要学会珍惜和把握,也就不要太任性,不要听不进去一句善意的劝告。知道了人生的不易,却又不甘放弃这充满坎坷的人生,这就是做人的痛苦所在。同样,知道了人生没有假如,也就要学会克制,学会忍受,学会坚持。就不要让错误一再发生,那样后悔的时候可没有药买。

面对人生,就要像林黛玉刚进贾府那样就,步步小心,时时在意;不敢多走一步路,不敢多说一句话。人生,得低头时且低头吧,有时,不忍辱负重,又怎可能迎来艳阳天呢!

古人曰:只有埋头,才能出头!

