

西理高科

军训特刊



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

2017年 9月 25日

(本期共 8 版)

第 9 期(总第 111 期)



西理高科喜迎 2017 级新同学

金秋九月,丹桂飘香的季节,一股新鲜的血液注入我院,迎来了 2017 级莘莘学子。经过了周密的部署,全体迎新工作人员热情周到,用心为全体新同学服务。学院各部门组织严密、各组相互协作,周全的服务确保新同学无论何时来校都能安全、方便的报到。严格践行好学院的精细化管理理念和一切服务学生的宗旨。

安全是永恒的主题,学院维稳办的全体工作人员用自己的行动日夜守护着校园的安全。此次迎新工作中为了保证每个新生的入校安全,学生报完名就直接向军训指挥部报道,随即进入新开学的军训第一课!

在整个迎新工作中,看到了我院全体人员无微不至的关怀以及热情周到的服务。在学



院的发展教育中,把爱融入教育是我院永恒的主题,学生是我们的服务对象,更是教育对象,在传授知识的同时先要学做人,学院在引导广大学子踏实履行责任、创造的校训,更要求广大学子要学会感恩、学会承担、把爱传递。

此次迎新工作,充分展现了西高学院强大的凝聚力与积极向上的精神面貌,为新学期的开始营造了喜悦温馨的氛围,加强了新生们在西高学院的归属感,幸福感!相信在以后的学习生活中,2017 级的新生们能够继承西安理工大学高科学院的优良传统和良好学风。尽情释放青春,发挥各种特长和爱好,快乐学习,快乐成长!

(宣传部 吕妍)

艰苦军训 彰显青春

本报讯(记者 16 电气 潘月 16 机械 李照民)秋风飒爽,丹桂飘香,9 月 13 日,16 级学生与 17 级新生迎来了大学中的必修课——军训。我院同学在学院各位领导、指导员以及教官的指导下,以饱满的热情迎接此次军训。



上午 8 时,为期 15 天的军训全面拉开序幕。烈日下,场地中,方阵间,我院学子热情不减,以最好的精神面貌参加各个项目的训练。伴随着一声声响亮的“稍息,立正”,站军姿、四面转法、踢正步等一系列训练活动按计划有条不紊的进行。

反复训练对他们来说,不仅是烈日的炙烤,也是汗水的洗礼,更是意志力的抗争。在军训中,我们看到了很多的感人事迹,有的学生病倒了却凭借着顽强的意志,稍有好转便坚持训练,有的学生身体不适,但仍旧坚持训练。教官手把手教,学生认真的学,在教官的严格要求下以及悉心指导下,在短短的三天里,他们便训练有素。在军训队列比赛中,方队整齐,精神饱满,步伐矫健、口令准确、声音嘹亮,展现了新一代大学生的昂扬姿态。在休息时间,各连队拉军歌,不时传来阵阵欢声笑语。所有人都可以感受到来自四面八方的蓬勃朝气。

此刻,军训仍然如火如荼地进行着。在夕阳的余晖中,我们看到的是教官严格训练的场面,是新生刚毅充满活力的脸庞,同时也感受到了指导员老师们对学生的期望与关心。虽然军训仅仅是大学生活的一个开始、青春的一篇回忆、生命中的一段小插曲,但是军训中学会的东西将会使他们终身受用。军训提高自身的身体素质,在这期间也学到团体意识及纪律意识。让我们共祝 16 级学生和 17 级新生能在军训中磨练、成长,他们的大学生活从军训开始站在一个更高的起点,翘首以待,一路高歌,开始新的征程。

我院 2017 年数学建模竞赛顺利进行

本报讯(记者 16 电气 潘月)我院 2017 年全国大学生数学建模竞赛于 9 月 14 日 20 时正式开赛,持续到 9 月 17 日 24 时结束。我院今年共有 12 支队伍 36 名学生参赛,竞赛共进行三天四夜。此次竞赛学院上下全力支持,由我院数学教研组组长张华老师领衔,闫海霞、李青、李妮、郭妮妮四名优秀数学老师组成的指导老师组对我院 12 支参赛队伍进行培训,顺利完成了此次竞赛。

全国大学生数学建模竞赛创办于 1992 年,由中国工业与应用数学协会主办,每年一届,目前已成为全国高校规模最大的基础性学科竞赛,也是世界上规模最大的数学建模竞赛。此次数学建模培训在暑期 8 月 21 日开始进行,持续至赛前,主要是对数学基本模型的培训,分为两个阶段,第一阶段为技术培

训,第二阶段为强化培训。培训内容为数学模型、历年赛题讲解、matlab、spss 及 lingo 软件等。指导老师仔细分析近几年建模题型和命题的变化趋势,运用了数学建模中常用的数据处理方法,写好数学建模论文等内容。正式竞赛时,全体参赛队员紧张地查阅资料、推理演算、编程、撰写论文,截至 9 月 17 日 24 点,经过三天四夜的努力和拼搏,顺利完成了比赛。

通过参加这项竞赛,给学生提供了亲身体验运用数学方法和计算机技术解决实际问题的全过程的机会,对培养学生的创新能力和团队协作精神、提高学生学习的兴趣以及推动高校数学教学改革、提高教学质量有着非常重要的意义。我院师生期待本次数学建模竞赛捷报传来。

《我的大学,我的梦》征文评选活动

从应试教育到素质教育,从“严防死守”到“无人问津”,大学你准备好了吗?

从死啃书本到全面发展,从莘莘学子到社会栋梁,大学,你规划好了吗?

高科也许是你的梦想,也许是你的无奈,你对未来有怎样的憧憬?

这里不需要你标准的普通话,也不需要你高超的演讲技巧,我们想听的只是你独一无二的心声!

一、活动背景:

很多大一新生在挤过高考的独木桥后,对突然自由的大学生活感到无所适从,进入或长或短的迷茫期。曾经怀揣的梦想迷失了,留下终身的遗憾。为加深对大学规划的认识,我院主办这次征文活动,希望通过这次活动,让大家体会到这个大家庭的魅力与温暖。

二、活动主题:

“我的大学,我的梦”征文

三、活动目的:

丰富校园文化,展现当代大学生飞扬的个性、青春的风采,为新生提供一个抒发感情、畅所欲言的舞台,锻炼新生的演讲能力,增进新生对大学生活的了解,促使新生深刻的思考自己的大学生活,更好地规划今后的人生。

四、活动时间:

9 月 20 日至 11 月 1 日。

五、活动对象:

全体同学

六、活动要求:

1、参赛作品紧扣主题,文体不限,体裁不限,字数在 800-1500 左右;

2、作品必须是本人原创,不得抄袭。

七、参赛方式:

电子档发送至邮箱:82722161@qq.com。内容积极向上,符合活动主题。(作品注明姓名、专业班级及联系方式)

八、主办方:西安理工大学高科学院

承办方:西安理工大学高科学院党委宣传部



人生处处都可绽放 ——专访军训指导员韩永兰



人生处处都可绽放,只要你愿意那就是新的篇章。

韩永兰老师我们 2016 级整个机械大家庭的导师,这次也担任了我们男三连的军训指导员,我们对韩老师能在军训百忙之中抽空接受采访表示感谢!

已经大二的我们,不再是那个刚进大学的愣头青,已经对大学的生活有些熟悉。有的学生也许过得忙碌充实,可是有的学生却过得迷茫无知,甚至到了大二很是懊悔自己大一一年的散漫。就此韩永兰老师告诉我:“其实大学里的这种现象还是很多的,从高中进入了大学,没有了高中时期为了考大学紧张的气氛和目标,大一浑浑噩噩的过去了,回头感觉有些无措。”韩老师建议我们不要感到太懊悔,这样的情绪对我们也不会有太大的帮助,反而还会让我们继续的消沉下去,应当重新振作起来,大二开始就陆陆续续的开设专业课,把握好现在的每分每秒,生活还在继续,只需要好好的打理,只要你愿意,大不了从头再来,一切都会从全新的开始,人生处处都可绽放。

大学里需要我们来培养各种各样技能,我们需要在大学里学会以后如何在

独立的生存在社会中。韩老师分享了一些自己大学时期的经验:大学也许很轻松自由,但绝非是象牙塔的生活,来到了大学最应该学会的就是独立,我们已经长大成人不再是稚嫩的小鬼,做事行事都要像个大人一样,有责任感,敢于承担,不去抱怨。不惹事不闹事,遇事不怕事,学会独立,处理自己生活,遇事不求人,求人先求己。学会独立培养一个良好的性格,大学一定会是精彩的,人生也绝对是处处精彩的。感谢韩老师亦师亦友的陪伴我们度过了大一年的生活,还为我们分享了她的大学生活经验。

人生的魅力在于其不可逆,随着时间的长河流逝,无论做过什么事情都是无法返回的。正因如此,人生处处都是新的篇章,只要生命还在续写,精彩的瞬间就不会停止。什么?你说我比起其他人已经是失败者了,我就是一个 loser! 为什么呢?也许你失败过,不过这个失败也正因为人生不可逆的魅力,让它永远的沉睡在了历史长河。你所要做的就是和自己的过去说一声再见,带着微笑在新的一页上续写新的人生。人生处处都可绽放!

(采访者 16 机械 张权)

磨练只是为了更好的蜕变 ——专访军训指导员左振方

军训,是一次有组织性的活动。同时,军训,更重要的是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训,纯粹是游戏;少年时的军训,仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同,性质也得以升华。这十几天的大学军训,让他们明白了太多的人生哲理。如果不坚持,何来最后的胜利呢?要做得好,得付出;要做得更好,就要学会坚持。对于生活中的磨难和坎坷,作为大学生不要惧怕、逃避,应该勇于面对,学会坚持,学会磨练自身,因为磨练对成就不平凡的人生有重要的意义。能够用心去感受磨练,才能在激烈的竞争中游刃有余。

左振方学长告诉我们,军训增强了我们的国防意识——军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。其次军训增强了学生的集体观念,树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想,在军训中,学生通过与军人在一起学习和训练,使一些学生开始从“自我”中解脱出来,获得了集体的力量和荣誉感。军训使同学们养成了良好的生活习惯和严谨的生活作风,暑假生活的自由与自律使同学们不自觉地养成了散漫的坏习惯,纪律在同学们的认识中逐渐淡化。军训为同学们敲响了警钟,贯穿军训始终的教官们雷厉风行的作风和说一不二的严谨态度深深影响着每个同学。当晨起的号声惊醒了同学们的美梦,当晨练随着太阳的东升撬开了惺忪的睡眠,令人惊叹的整齐内务与原本邋遢的宿舍形成了鲜明的对比。军训以后,在同学们的宿舍中,床已经不是以前的床,被子从以前随意的蜷缩变为了整齐的豆腐块;桌子也不是以前的桌子了,每件东西都有了它固定的归宿;有规律的生活还让同学们身心受益。军训为同学们搭建了展示与训练自己

的舞台,军训中的活动,为同学们提供了一个发挥特长和能力的空间。他们在军营训练中养成了强烈的集体荣誉感,只要能为了集体争光,同学们都愿意放下了架子,勇敢地站出来参加许多活动。在参与的过程中,同学们逐渐学会了展示自己的才华,发挥自己的作用。

对于 17 级的同学,我希望他们可以在这十几天的训练中褪去自由、散漫的外衣,赶快适应大学生活,渡过迷茫期。有那种钢铁般的集体荣誉感,可以将军训中的好习惯一直保持下去。(采访者 16 机械 刘锋伟)



每一页都是新的征程 ——专访军训指导员翟列妮

花开又花落,又是一年开学季。“小石器”也满怀激情的走进了大学的校园。入秋时节,伴随着沁沁凉意,大学生军训也拉开了序幕。度过了漫长假期的我们,终于等到了体验军队中训练场上不畏骄阳、不惜汗水和钢铁一般的训练。

在我们训练之际,还有我们亲切的军训指导员陪在我们各个连队,她们全面负责我们的军训安全,深入训练场,协助教官搞好军事训练,配合教官做好对军训学生的政治思想工作,及时协助教官关心、处理训练中的伤病号。今天很荣幸可以采访到 2016 级军训指导员翟列妮老师,在此感谢翟老师对本次采访的配合。

翟老师希望新到大学的“小石器”明白大学并非高中时期憧憬的那般美好,大学不是自由放纵的天堂,而是人才培养的摇篮,大学之后就要进入社会,社会是非常现实的,也是非常残酷的,所以必须去努力必须去奋斗。我问:“在此次军训中,翟老师希望新生能学会些什么对他们的大学生活是有帮助的?”翟老师告诉我:“希望新生可以在军训时期学会有关

烈的时间观念,在训练场上时间是极具严格性的。望新生可以在军训期间培养时间观念,学会尊重时间,把握时间,自我管理。”在大学各个专业不同,所遇到的难题也会不一样,每个学生都会有不同的发展方向。以后,或者是更久的将来,毕业了,自我管理将会给自己带来更多的收益。回头看看这么多年走过来,又有几个人是一直陪伴呢?走在这条路上的人只有你一个。偶尔会有几个同行的,有几个交叉的,可也不是一直陪伴你的。翟老师建议我们一定要在大学有自己科学合理的规划,只有科学合理的规划自己的大学生活,大学才会过的丰富多彩,才能在以后更好地成就未来。

大学中不同的专业,不同的学科所要求的标准都不同,大学有更加广阔的平台,在广阔的平台难免会有些迷茫,因此学会自我管理,保持尊重时间的态度,给自己一个机会,给大学一个机会,让自己在大学奏响美好的乐章,加油吧!

(采访者 16 机械 张权 刘锋伟)



军训心理小测试

军训最考验的就是毅力了。你能熬过这煎熬的十几天么?下面列举了 20 个题目,将与自己情况相符合的题全部做上记号,最后算一下有几项是与你相符合的?

- 1 你喜欢“功到自然成”这名谚语。
- 2 你经常看电视连续剧。
- 3 旅行或者学习的时候,你喜欢制定一个日程表。
- 4 你坚持写了五年以上的日记。
- 5 你很擅长说服别人。
- 6 你并不是很在意别人怎么看自己。
- 7 相对于“恋人喜不喜欢自己”,你觉得“自己喜不喜欢对方”更重要。
- 8 你认为即使没有才能,只要努力工作,也一定能够达成目标。
- 9 很多时候,即使迷路了,你也不会问别人,想靠自己的力量想办法找到。
- 10 你经常会被朋友委托办事。
- 11 红灯亮起来的时候,你绝对不会过马路。
- 12 买东西时,你很讨厌排除等候。
- 13 你屡次被人说“很执拗”。
- 14 读报纸时,你会从报纸的一个角落读到另一个角落。
- 15 你非常喜欢辛辣的食物。
- 16 你觉得有钱人真好。
- 17 你觉得自己适合经商。
- 18 你不喜欢速溶咖啡,要喝就喝咖啡豆磨成的。
- 19 你不能容忍自己迟到,对别人迟到却能很容忍。
- 20 你很有耐力。

(答案接第三版)

大学不缺少精彩

文/15级电信 曹玉蓉

寒窗苦读数十年,已经成功走过千军万马独木桥的你,将迎来人生中一段新的旅程。高科会因你而精彩,你会因高科而自豪。谨以此篇寄语献给高科的新人。愿你们在接下来的四年更加优秀,更加全面。

懵懂的你们刚刚走进一个新的环境,难免会迷茫无助,但如果你们有一个积极向上的心态,有一个明确的奋斗目标,当你们失意时,理想作风帆,它会带你乘风破浪,走出失意的情绪,迎来一个崭新的前景。所以,大一新开学就应该为自己的大学四年做一个整体的规划,这个规划切记要有可实性,包含校园生活的各个方面。一个合理的规划可使你大学生活更顺畅!

苏轼曾经说过:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”

军训生活会给你们带来欢笑和感动,也会带给你们紧张和沉重。学姐希望你们去感受过程,也许条件不是那么舒适、教官不是那么和风细雨,可是无论多艰苦,用如水般的心态去承载它,水是最有韧性的,也是最强大的,它们不避开大石的阻挡,才能激起高扬的水花,所以你无法避免,就要学着去适应、去尽自己最大的努力做到做好。

大学不是一块一开始就会有收获的土地,天道酬勤,你平时必须用心的播种栽培和辛勤的付出才会有所收获。

因为我们常常看到这样的情景:毕业时,有人硕果累累,而有人却颗粒无收。这样的差别与我们平时的行动与选择息息相关。因此,每走一步你都得深思熟虑,面对社会的种种诱惑要学会自制;大学不是一个只有成功的地方,相反你得时刻准备着经受失败的考验,把挫折困难看作是磨练意志的必经过程,学会越挫越勇,学会坚强,为以后面对社会的风雨准备一份宠辱不惊的心态。

大学里有丰富多彩的校园文化,各种活动会让你应接不暇。积极参加这些活动,不仅可以锻炼你的交流能力,培养你的协调工作能力,还会让你在潜移默化中学会竞争,学会适应社会。就像我和我男神之间只是一双轮滑鞋的距离。当你一个人也会独自练习的时候“是一种坚持”;当你无数次摔跤依然在坚持时“是一种坚强”;当坚持成为一种习惯,激情将势不可挡。用心去玩就能感受它给你带来的快乐。再后来,你会发现其实你学会的不仅仅是坚持,你养成的不仅仅是习惯。正是因为那一份坚持,你会得到更多,学会更多。

大学是最后一次系统的接受教育,最后一次全心建立你们的知识基础,你们应该好好把握大学生活,珍惜大学时光,为将来的就业奠定好基础。“生命不可能从虚空中开出灿烂的鲜花”,愿你们用踏实的脚步一步步走过大学四年,去收获属于你们的辉煌。

寒

香

文/16级机械 郭灿阳

十年寒窗苦泛舟,终得梅花扑鼻香。对刚刚步入大学校园的你们来说,这是你们第一次放下高考的重担,开始追逐自己的理想。这是你们第一次离开家庭的港湾,开始独立的求学生活。大学是人生的一个重要阶段,它像一个梦工厂,描绘着你的未来,编织着你的梦想。

年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。回首2016,我们拎着沉沉的行李而带着轻轻的心情怀着满腔热情踏入大学校园。我们走进大学校园,我们自豪而骄傲,我们敬仰博学渊才的老师,在教室里努力地汲取每一点知识。我们热爱运动,在操场上常常是挥汗如雨,挤满操场的每一个角落,阳光,快乐,活泼,激情,朝气,潇洒……展现了青春的每一道色彩。

大学里要培养自己的自学能力,许多同学抱怨老师教的不好,懂得不多,学校的课程安排不合理。李开复曾说过,与其诅咒黑暗,不如点亮蜡烛。大学生不应该只会跟在老师的身后亦步亦趋,而应当主动走到老师的前面。大学老师在一个课时里通常要涵盖课本几十页的信息内容,仅通过课堂听讲是无法把所学的知识学通学透的。最好的学习方法是在老师讲课之前把所学知识琢磨清楚,然后在课堂上弥补自己理解上的不足。大学里的学习范围很广,我们不仅要学好扎实的专业知识,还需要博览群书,充分利用学校的图书馆资源。

大学为同学们提供了一个充分展示自己的舞台。各种活动会让你应接不暇、积极参加这些活动,不仅可以锻炼你的交流能力,培养你的协调工作能力,还会让你在潜移默化中学会竞争,学会适应社会。作为龙腾协会的会长,发展协会的这一年让我收益很多,也让我明白好多。

有机会的话,在完成学业前谈一场恋爱,因为毕业之后,可供你选择的可能只剩下不靠谱的办公室恋情、相亲、网恋和吃回头草了……难得糊涂,吃点亏没什么。自己不喜欢做

的事,要么拒绝,要么接受,但永远不要抱怨,因为它除了拉低生活品质之外什么也做不了。

在这里,你会看到更多美丽的学姐;在这里,你会看到更多风度翩翩的学长;在这里,你会从屌丝熏陶成男(女)神。大学是对未来发展最重要的一段时期,关系到将来的事业、人际交往,在漫漫长路中,终将会寻找到真正属于自己的方向。大学期间,一定要找到自己最想做,并且把它做到最好。比如,如果你想学知识,就一定要泡图书馆。如果你想锻炼你的社交能力,就一定要参与各种社团活动!相见不如怀念,不论是关于过去的人还是过去的事,过去的意味着终止,大好未来尽情展望,给自己谋个未来,在桃李春风一杯酒的年岁给予自己一场奋斗,日后在江湖夜雨十年灯的暮色里欣喜庆幸。不管你是自愿还是被迫来到高科,开心地享受大学生活的美好,不要在埋怨中碌碌无为。四年时间很短的,等你开始学会珍惜,它就溜走了。花点时间去泡泡图书馆吧,趁还年轻的时候,多学些知识,让自己静下来。

大学本身就是人生不可缺少的一场旅行。在这里,你会发现你在一点一滴的改变,对事情的认知在变,心态也在变。做任何事,努力和行动是非常重要的。不要老是想,而不去做。不要随便做,而要努力认真做。记住,无论失败或者成功,至少你经历过,足矣~大学四年过得飞快,且行且珍惜吧!

收到通知书的那一刻,你已经走上了自己生命中新的行程;踏入大学的那一秒,你已不再是前一刻懵懂的小孩儿;在这里,你将面对新的生活,担起必须承受的负重,选择从未尝试的体验,预判突如其来的未知。你在这里的每一天都会因为自己小小的努力而不同,未来的每种变化都是自己今天辛勤耕种的期盼。生活会因为你的创造而改变,加油吧,每一个2017级的你!



奋斗岁月切勿安

有人说当兵后悔两年,不当兵后悔一辈子而我们今天专访的主人公丁康就是这样一位从小就对军营有着特殊感情的一位热血青年。刚满18周岁的他就毅然决然的选择了去当一名光荣的解放军战士。当问及为什么想去当兵的时候他说道自己已经成年了不能一直依靠父母来安排人生不希望像大多数人一样上大学,毕业然后进入社会,他希望可以自己去部队锻炼一下,让自己的人生可以更加完美同时希望可以完成自己的梦想。

从进入军营的第一天起丁康就没有清闲下来他时刻严格要求自己,参军第一年获得优秀士兵称号第二年获得优秀学员称号和团嘉奖。他这样时刻严格要求自己为的就是争取以最快的速度把自己磨练成所满意的样子。一次次的磨练一次次自己的突破造就了他现在如磐石般坚毅的军人气质。

对于大学生开学军训这个话题丁康同学发表了自己的一些见解和看法,他认为大学生肯定要军训的,因为军训一方面既可以锻炼自己的体质同时也能为自己长长见识,因为大学生这个年龄段是最热血的时候比较向往军旅生活但是因为部

分限制没有办法实现自己的梦想,另一方面军训的时候也可以锻炼自己的思维和思考能力对自己未来的生活和学习会有很大的帮助。他还和我们谈到大学生军训的一些教育意义,大学生军训可以增强我们的爱国意识,同时也可以提高我们对于纪律重要性的认知。为什么我们中国的陆军可以被称为世界第一陆军,因为我们靠的就是严整的纪律而我们在这里军训就是为了提高我们的纪律性。

当问到他认为中学和大学时期军训的区别时,他讲到,中学的军训只是让自己可以有点自律感为自己打下一点基础,而大学的军训就不同了。它不仅可以锻炼人的身体同时也可以锻炼我们吃苦耐劳的能力,从而为我们以后的人生道路打下良好的基础。

最后丁康同学也为大家带来一段自己这几年来总结的一些经验,他告诉我们只有明白了吃得苦中苦,才能方为人上人。不要在自己最该吃苦的日子里而选择安逸,不要把奋斗的日子留给明天。(采访者 16机械 李照民)



16个以上(100分):你会从长远的角度来考虑问题,是个相当有毅力的人。

不管做什么事情,你都不会轻言放弃,而是会一直进行到底,是坚忍不拔,相当有毅力的人。每当始一项新的工作,任何人都会想要尽可能早点有结果。现实中,有不少人因此而在做事的时候很焦急,最后反而失败了。但是你是个会从长远角度来考虑问题的人,所以,你会吸取别人的教训,用长远的眼光和心态,最终达到目标。

11-15个(75分):虽然你有毅力,但是容易被环境所左右。

你还是相当有毅力的。基本上,你一旦做了决

定,就会坚持到最后。但是,有时候你也很容易被环境所左右。比如说,遭到家里人的反对,没有朋友的支持,或者由于工作发生变动等等原因,使你放弃最初计划,半途而废。你会因为环境的变化,来考虑努力到什么程度。你最需要的就是更进一步加强你的毅力,争取贯彻始终。

6-10个(50分):对于自己喜欢的事也欠缺毅力,更别提自己没兴趣的事情了

对于自己喜欢的事情,你更是会不做任何努力地早早放弃。这样的性格很可能造成你视野狭窄。假如你对不感兴趣的事情也能做到不轻易放弃,稍稍忍耐坚持下去的话,一定可以增强你的毅力,还很有

可能让你体会到某些你未曾了解的世界乐趣。

5个一下(25分):你狠讨厌麻烦的性格,导致你缺乏毅力。

很遗憾,你是一个没有毅力的人,一碰到某些需要耐心的细致工作,或者必须要做出思考的复杂问题时,你就会觉得麻烦,毫无耐心地半途而废。这样的性格如果不加以改善,就没有什么事情能够成功了。你可能一下子兴致勃勃地去做一件事,但往往只有三分钟热度。你应该每天从小事做起,比如:每天10个仰卧起坐等等,这样来养成每天重复做同样事情的习惯。

(接第二版问题)

十一,是假期也是节日

今年,网络上中秋、国庆 15 天假请假攻略红遍全中国。可是人们在享受休息之余似乎忘了假期的本质。假期不止是假期,假期的本质是节日,是中华人民共和国成立 68 周年的国庆日。

在这“黄金”8 天里,全国大多数街区都呈现拥挤堵车状态、旅游景点的门票多呈降价状态、高速路上也实行节假日免收政策……在这样一个经济化的时代,假期也随之成为了经济的俘虏。“节”的观念在逐渐淡化,在慢慢的淡出人们的视线。难道国庆节只有在 5 年一小庆,10 年一大庆的时候才成为举国同庆的国庆节吗?

中国文化源远流长,博大精深。国庆是我们朝夕于是、念兹在兹的这个国家最重要的纪念日,她见证了我们国家的形成和发展。她是一棵树,她 68 圈年轮中每一圈年轮都深深镌刻着中华人民共和国在前进道路上走出的每一步,其中的艰苦卓绝,其中的喜庆欢乐都显而易见。在她的身上,雕刻着端庄典雅的花,大气勃发的牡丹。

也只有在这个日子,我们才能在一年忙碌的工作中细细体会我是一名中国人的自豪。在这“黄金 8 天”里,你出国旅游也好,在家娱乐休闲也罢,你的个人意愿旁人无权干涉。只是身为一名中国人,要时刻铭记祖国母亲的生日,不能将其置之不理,我们每一名中国人都应该拿出应有的内涵、素质。以崇敬的心态迎接国庆的到来,以庄重的态度去庆祝祖国母亲的生日。不能让功利俘虏了你,不应该让经济俘虏了这个时代。

放眼望去,辽阔无边的大中国有多少机关、企业只是在大门外贴出“欢度国庆”4 个大字就草草了事。又有多少单位只是流于形式拍出几张照片以做点缀,又有多少组织真心的去做一场活动来庆贺母亲 68 周年华诞。你且再看,2015 年的 10 月 1 日 6 点,11 万人冒雨观看天安门广场的升旗仪式,全中国都该以这 11 万人为航标,彩绘出 14 亿条绚丽的彩虹。

国庆,不只是假期,更是节日。中国人应该以民族的自豪感和责任感去创新形式、创新内容。以积极饱满的心态来欢度国庆、欢度中华人民共和国的节日。体现大国精神,展示厚重的内涵。



2017 国庆节祝福语精选

- 把这满街飞舞的彩带,化作关切,遥寄给你。但愿我们间的关切,不再是国庆佳节来临的时刻。
- 国庆节假期七天长,应到户外去逛一逛;调整心态快乐无束,大自然中感受清风;吃吃美食来个几盅,快乐国庆无比轻松。
- 朋友需要放在心上,忙了,一条短信,一个电话就方便着联络。手机可以动不动就换一款更潮流的,但朋友,那是一辈子的事情,祝国庆快乐!
- 欢度国庆,举国同庆!在这美好日子里,让我用最真挚的祝福陪你度过!祝:万事大吉,心想事成,家和万事兴! 国庆快乐!
- 国庆节你给我什么礼物?其实一个微笑就够了,如薄酒一杯,似柔风一缕,这是一篇最动人的宣言呵,仿佛春天,温馨又飘逸。
- 任时光匆匆,岁月流逝。永不褪色的是祝福,永不改变的是友情。我深深的祝福你开心快乐每一天。愿这短短的话语给你带来国庆的快乐!
- 国好家好国家好家家都好,国圆人圆国人圆人人皆圆。把一份浓浓的思念,和一串串蜜蜜的祝福寄给最知心的你,国庆节快乐。
- 国庆之风清月明,携汝之手,共沐月光,缠绵细语,慢慢道来。
- 庆国庆,大家齐欢乐,五十六个民族共欢腾,祝我们的祖国欣欣向荣!
- 国庆节中秋节相聚,亲朋好友相聚,情人恋人相聚,你我他相聚,大家一起为明天更好而相聚吧!
- 在这漫漫的国庆长假里,常常忆起共处的岁月。找点时间,约个地点,带上祝福,来个非常体验!
- 天蓝蓝,草青青,国庆长假振人心!山秀秀,水清清,携手遍地去旅行。捆肚皮,少买衣,今年费用归你请!
- 与你相遇在秋高气爽的国庆,想你在初冬漫漫的圣诞,只想轻轻的问你:国庆给我一次美好的约会,好吗?
- 国庆又逢仲秋月圆,伟大祖国大好河山,蒸蒸日上繁荣富强,神州共奔富丽康庄。
- 把这满街飞舞的彩带,化作关切,遥寄给你。但愿我们间的关切,不再是国庆佳节来临的时刻。
- 在这举国欢庆的日子里,亲爱的,让我们讲同珍惜这美好的时光,让我们身边的所有人都快乐、幸福!
- 祝愿祖国繁荣昌盛富强,早日实现统一。也祝你幸福安康如意,早日达成心愿。
- 祝福我们的国家繁荣富强,祝福我们的生活步入小康,祝福我们伟大的党,国庆节快乐!
- 国庆乐;人团圆,心团圆;思故乡,念台湾;家要和,国要兴!
- 装一袋阳光两把海风,自制了几斤祝福,从心灵的深处切下几许关怀,作为礼物送给你,祝国庆快乐!
- 我们是龙的传人,龙的后代,龙的子孙!让我们这些龙的子孙,共同欢度伟大祖国的节日!
- 走遍祖国最想母亲,走遍世界最想祖国。不同的民族,同一个祖国。母亲的生日,同喜同喜。祝福你在一个和平幸福的年代里节日快乐!
- 月亮石美好的,月饼你吃了吗?月缺时我想你,月圆时我念你,无论月圆月缺,我的心像那亘古不变的月光,默默地追随者你的每一次微笑!月儿圆圆中秋到,中秋靠在国庆边。中秋团聚赏明月,共祝祖国大团圆。美酒美景应常在,祝福的话儿说不完。祝你好事一桩接一桩,好运永绕你身边!
- 花开富贵并蒂莲,一凤一凰欲双飞。中秋恰逢迎国庆,祖国生日月更明。花团锦簇正芬芳,后庭十里桂花香。金菊吐蕊赞祖国,牡丹花开富贵来。双节祝福总双份,健康富贵已降临。中秋美满,国庆快乐!
- 烟花灿灿,映亮朗朗的天;桂花瓣瓣,迷乱深情眼;问候声声,句句落在心坎;中秋国庆接踵,人间喜团圆。真心祝你,幸福双双至,快乐喜相连!

用传统节日守望乡愁

中秋夜,一年中最迷人的夜晚。明月当空、饼香四溢、亲人团聚……浓厚的历史文化底蕴,让人生发无限遐思,寄托诸多美好愿望。

春节之喜庆、清明之缅怀、端午之追忆、中秋之团圆、重阳之尊老……有着悠久文明的中华,传统节日作为一个完整的民俗体系,串起了我们的日常生活。珍存着中华民族的独特文化记忆,折射出千百年来积淀凝聚的民族认同。

习近平总书记曾经讲过,要记得住乡愁。乡愁是什么?忆及乡愁,没来由让人内心涌动各种思绪。寻找乡愁,其实不是为了重新回到那年那月、那时那地,而是追忆一种文化,那是精神力量的传承,是中华民族的心灵家园。

守望乡愁,就是要细细品读传统节日,用传统文化砌成心灵家园,让心灵回到故土。中华民族是早慧的民族,岁时节日体系极为合理,循天时重人伦,大多源于节气,与气象、气候、物候、农事密切相关。什么时候赏月,什么时候踏青,什么时候团圆,什么时候敬祖祭神,什么时候安顿孤魂野鬼,都是以一个家庭、村落为中心的层层关怀。

独具特色的传统节日,承载了国民世世代代的“乡愁”是中国人精神家园中最温馨的部分。

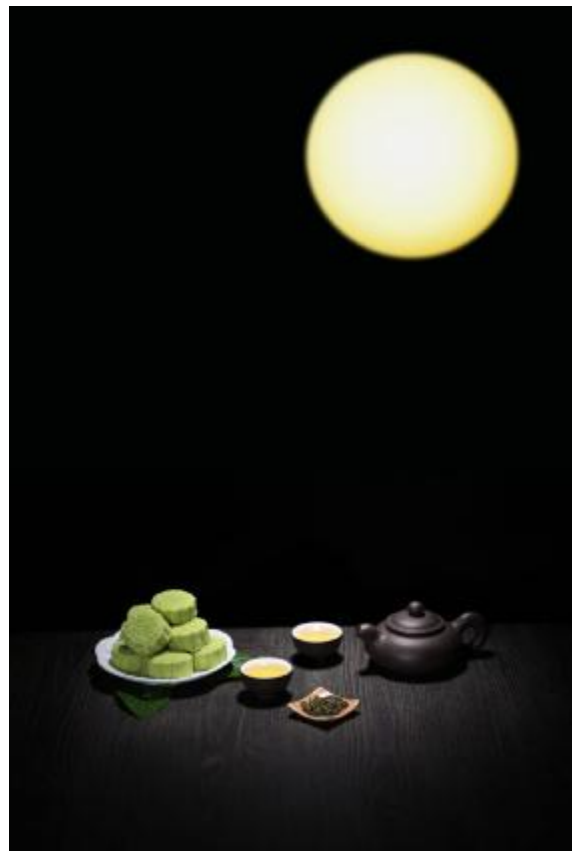
世上本没有故乡的,只因为有了他乡。每逢佳节倍思亲!中秋又是最相思的节日。身在

他乡时,那故乡的美,故乡的情,竟然像被发酵了一般,魂牵梦绕,难舍难分。故乡的那些点点滴滴,便也如发酵池的酒一般,咕噜咕噜,活跃起来,不安份起来,散发出醉人的芳香。这便是乡愁。

合理的东西应该得以继承。人一旦缺少了归属感,漂泊带来恐惧,恐惧带来贪婪、嫉妒和仇恨,于是各种社会问题层出不穷。利用传统节日的节点,现代人可以抽身与家人团聚、与故乡亲近,乡愁在节日这个时间节点上,记忆最深刻、最鲜活,这些都会镌刻在生命里,永远不忘。传统节日不仅仅是团聚,不仅仅是民俗活动,也在浓浓文化中包含家国天下的社会秩序,包含天人合一、自强不息的精神追求。

国门打开,新鲜感的冲击中,一些年轻人热衷过“洋节”,与传统节日有了疏离感,这是现代生活和现代人的一种遗憾。所以重塑传统文化,需要传统节日仪式感,恢复传统节日之礼,时间和空间是有能量的。在特定的时间点做特定的事情,有特别的意义。

中秋又到了,拜月、燃灯、品茗……最重要的是,和家人团聚。用传统节日守望乡愁,就从今天开始,眷恋的美好情愫由此产生。眷恋亲人、家庭、家族,再让那样浓烈、那样温馨的情感眷恋家乡、故土、祖国。幸福就在一餐一饮、一草一木里。



有力就一定会成功

文 / 16 财管 段阿敏

生活教给我“努力不一定会成功”的道理，军训会告诉你“有力就一定会成功”。“有力就一定会成功”这句话是我教官告诉我们的，我今天也送给你们。

何为有力，“有力”此处解释为“有力气、有力量”。意念是要去坚持，力量要靠训练。人的潜能是无限的，正如力量，力量无穷。

你们锻炼力量的方式有哪些？是健身房还是有氧跑步？以目前的我来说，只有依靠军训。所以啊，当我变得一点点地坚持开发自己全身力量时，我才懂得了“若无军训一生遗憾”。如果不是军训，你在一生中可能都无法超越自我，身体极限达不到的情况下，思想解放也无意识。所以，有力是一切的基础，有力也是最基本的能力。

一个人达到什么样的高度算是成功？至少能让自己凭着自己的能力在这个社会去生存，并非寄生虫般地啃老亦或是乞讨。你的工作竞争对手太多，不公平因素太多，可你若有力气，你大可以去选择只有力气大的人才能去担当的职业，那又怎样，至少你还是凭自己双手养活自己的，这就是



成功。有力就一定会成功。你说当代社会生存赚钱要凭脑子而非力气，试问你力气都没有体格都不达标，何来领袖之风采，何来健康之体魄？一个人忘记了拥有力气又何谈成功。

一个人拥有力气有多重要？至少可以保证你在遇到危险时能够去保护自己能够有足够的体能去逃跑，至少可以保证你在碰到不对的做法有足够的底气去指出不怕被人报复，至少可以保证你的体格能给你身边的人带来足够的安全感，至少可以保证你自此之后不再惧怕任何事物。一个人拥有力气有多重要？拥有力气是成功路上的基础，先练身体而后成才。

“有力”是大脑指挥操作最简单的操作，如果都没有办法让你的大脑听从你的最简单的安排去执行去坚持，那么你的脑袋就没有办法去做别的事情，你靠大脑成功的想法更是泡沫。

我们都知道，一生中你努力去做的事情想要达到的高度很多时候都是不一定可以成功的，但是“有力”绝对不是坏事，并且一定会成功，成功方式有多种，“有力”绝对是基础。

不
怕
路
长
，
只
怕
心
老

每到九月开学季，炙热的太阳和漫长的军训时光就是九月最大的焦点。成长是一个逐渐孤立无援的过程，我们应该庆幸在成长过程中被收纳进军训集体中，过最宏大的一次集体生活。而大学军训与以往的军训不同的地方在于它不止时间长了，更多的收获将是你对自己能力的满足和情感上带来的快乐。



最近的一条关于军训 500 位女生同时跳《咖喱咖喱》的新闻上了微博热搜，很多人抱着好奇寻有趣的心去看，看过的你就会发现现在的军训有多么接地气，又有多么青春时尚。我们往往用错误的眼光看待了美好的事物，在军训的身上只看到了辛苦和劳累，忽略了它的可爱。也许你会在这个过程中收获了一位新朋友，和教官建立了深深的师徒情义。你收获的又何必是晒黑的皮肤和脚上的脚泡。在生活中，我们唯一可以抱怨的便是不努力的自己，你想要得到些什么就必然会失去些什么。没有不奔跑的人，只有不想奔跑的人。而我们应该明白，任何一个选择的后果都只能自己承担。不怕路长，只怕心老。我们没有生活在战争年代虽然不需要冲锋陷阵保卫祖国，但我们生活的时代是无数暗箱操作的社会规则和挤破头也无奈的竞争环境。只有多要求自己才能保持独立，才能在今后的挫败中仍然保持骄傲和美丽。知识只能武装头脑而身体是革命的本钱。军训磨练了我们的意志和身心，无论从哪个角度看，我们都获益良多。

生活中不乏聪明成功的人，但无时无刻精力充沛活得恣意潇洒的人却稀缺。人生的篇章对于我们而言才刚刚开始，你准备好迎接它了吗？张韶涵，闲不住的铁娘子。在蒙面唱将的舞台上，她以这个名字出现在我们的视野中。即使戴着面具，她一开嗓，所有人都知道她就是张韶涵。一首《是否爱过我》唱出了她这么多年经历的磨难。从出道时的大红大紫，直到遭身边人背叛淡出大众视野，再到如今重发专辑受非议。她身上真的有隐形的翅膀吧，即使一路荆棘丛生，也从不退缩倔强前行。我们期待遇到的都是美丽的，但更祝福每个人在遇到挫折后仍然能像张韶涵一样做一个“闲不住的铁娘子”，愿经历了这场军训的你更加珍惜自己和身边的人，更加明白坚持和努力的重要性，愿你从军训中得到些什么。既有前程可共赴，也有岁月可回头。

最后附上一句箴言，“但愿食尽烟火，容颜不变。尝尽冷暖，心不凉。身处泥淖，依然故我。历尽千帆，心少年。”

文 / 16 级电气 潘月

致初入大学的你

文 / 16 级水利 张帆

青春的日子里总会有那种对生活原始的渴望与冲动，那种清新自然而不加修饰、对梦想最真挚的追求。最近我走在校园，看到青葱的你们，忽而想起一年前初入大学时那懵懂的自己，有些许惊慌，恍惚之间我也慢慢成为了别人口中的学长。

初入大学的你们，肯定如我一般对崭新的大学生活充满了希望，但对随之而来的挑战也会感到困惑迷惘。无数的学生组织面试前，你会胆怯，你会小声对我说你什么也不会。其实，只要你愿意，一切都来的及。你说你不敢在台上说话，其实，抛开胆怯走出第一步，就会不断磨练出出众的社交能力；你说你连作文都写不好，其实，每天多读几页书，长此以往，不会写诗也能吟；你说你没有音乐细胞，其实，从最简单的吉他练起，日复一日，你会发现原来你也可以弹出简单的旋律。

然而，这一切都不是平白而来。勇敢迈出第一步，并付诸努力，你才有可能成为更优秀的自己。如今同学和我聊起，他很后悔没有在大一时克服怕被拒绝的胆怯心理，没有为自己喜欢的事情拼尽全力，如今错失良机，只能后悔莫及。也许，如果他当时能再勇敢一点，再多坚持一会，会比现在更有自信更有魅力。亲爱的你，懵懂的你，在初入大学时，一定很多机会摆在你面前，勇敢迈出第一步，为自己争取主动权，然后付诸努力，

当你走过这一切之后，你会发现自己已经走在了优秀的路上。

记得永远都不要质疑努力，质疑那些你付出的多倍于他人的汗水。也许现在并没有起色，但请你相信，努力了不一定有用，但是不努力，一定没有用。青春就是在不断犯错的过程，成熟就是在不断的改正错误。我们所处的生活充满了未知，而你所需做的就是努力的生活，尽力的去奔跑。当你每晚入睡，想想自己的一天，无愧于心，安然入睡，已然是最好的状态。

在大学生活中，我也一直相信榜样的力量，在学习上和所从事的不同学生工作中我都会找到榜样，每当要进行一次活动时，我都会想象他们是如何组织策划，并为之行动。然而，树立榜样，而非盲目羡慕。你一定要谨记“虽然我羡慕你，但我很清楚，我还有自己的路要走”。别人的路，并不一定适合你，鱼儿羡慕翱翔长空的飞鸟，飞鸟羡慕水中自得的鱼儿，但二者的习性决定了他们的一生注定无法调换。你要去选择自己的榜样，也要去选择自己的路。

愿你带着最赤诚的心和最丰盛的自己行走于高科，不断地拓展自己生命中的风景，把每一次的艰辛和苦楚化作优秀的基石，亦把每一次成功亦或失败的经历放入人生履历，不断地点缀生活，充实自我，从不抱怨，不言放弃。



那个永远属于我心中的军营梦

文/16级机械 李照民

军营这个代名词对于像我们这样的普通人来说都是那么的庄严肃穆且充满神秘感。因为在那里不仅有着许多人的回忆,同时也寄托着许多人的思念也是许多人心中那个梦,同样我的梦也属于那里。又到了一年参军入伍的时间,每当征兵季的到来,我所在城市的大街小巷都会拉起一幅幅征兵条幅,在各大平台都会看到中国军队的征兵宣传片,每每此刻我的内心都可以说是五味杂陈。话说哪个男孩子没有一个军人梦,幻想着自己有一天可以穿着崭新的军装,可以和战友们一起肩负起维护祖国的使命。

在我的梦里军营的生活是平淡的,正是因为这种平淡磨去了我们的棱角,培养了军人的朴素、低调和荣辱不惊的性格,让人明白了“平平淡淡才是真”这句话的真谛。同时军人在对待人生、理想和自我价值的认识上,层次更高,体会更深,由于部队人际关系简单,生活正规有序,没有那些功利、利益等世俗的烦扰和束缚,所以没有浮躁的心理、焦躁的心态,更能静下心来剖析自我、感悟人生、理解生命的价值。

军人的训练在我的梦里面也是最美的,我们不管是在观看国庆阅兵还是军事演习,军人的那种严明的纪律那种整齐划一的步伐,这对于他们来说不是一天两天可以走出来的,是他们日积月累的在训练场上一次次的流汗一次次的突

破自我,他们时刻对自己严格要求,在我的梦里面每一位军人都讲究的“夏练三伏,冬练三九”,因为在他们的眼里越是艰苦的环境,越能使一个人得到历练,如果因为炎热、寒冷以及疲惫便感到畏难和难以承受,那么如何去面对生死和枪林弹雨,也更谈不上保家卫国了。

都说人民解放军是最可爱的一群人,那是因为他们能将祖国的嘱托、人民的安危牢记在心,能够用铮铮铁骨铸就固若金汤,军人,世界认同你,祖国更需要你们,在战火纷飞的年代里,需要军人扛枪打仗,为解放全国而流血牺牲;在白鸽飞翔的年代里,需要军人保卫祖国、保卫和平。

军人是大山,他是坚强的;军人是大海,他有宽广的胸怀;军人是飞翔的鹰,从天到地都充满他战斗的勇气;军人是奔腾的豹,每一步都洋溢他生命的气息;军人还是一首诗,为我们诠释男儿深情,军人更是一首歌,把真爱播撒每一寸土地。从小到大我一直对军人有着独特的感情所以说在我的眼里只要他是个兵或者曾经在部队呆过,我就会肃然起敬,我相信,在部队摸爬滚打过的人,一定是铁骨铮铮的刚强血汗,都值得我尊敬。军人,一个响亮而崇高的称号!在你们血汗的见证下,祖国才这般强大、富有、安康,我们的生活才这样的宁静、幸福、温馨。

强军梦——
为每一个中国人的梦护航

文/16级机械 张权

梦,藏在卖火柴小女孩一次又一次的火柴中;梦,藏在雏鹰奋勇直下悬崖希冀苍穹万里的眼神中;梦,藏在夕阳西下每一张洋溢着幸福的脸颊中;梦,藏在每一个孩子要当科学家、宇航员的呐喊中。习近平总书记:实现中华民族伟大复兴,是近代以来中国人民最伟大的梦想,我们称之为“中国梦”,基本内涵是实现国家富强、民族振兴、人民幸福。

每一个中国人的梦最终汇集成了我们的中国梦。我的梦就是中国梦,强军梦。在共创社会和谐与经济发展中我们不能忘记历史的训诫,我们不能忘记曾经被鸦片腐化的中国魂,不能忘记依旧流失海外的瑰宝,不能忘记七子自怨自艾,冀以回其母心流离痛。



强军是强国的基石,是保障每一个中国梦得以实现的依托。历史反复证明,军力强则国防强,国防强则国泰民安。实现中国梦、强军梦,必须有强大的军事力量作支撑。弱国无外交——只有强势的军备力量,可以在国际外交坛上有足够的筹码。

即使没有投身于中国的军队中,但是大学的军训体验,依然让我感悟它到坚强的意志。笔直的腰身,挺起的胸膛,昂扬的势气,这就是一名军人的魅力。不畏烈日暴晒,骄阳下伫立身影如初;不惜汗水淋漓,眼神神采奕奕依旧;不娇酸痛灼心,军姿昂扬挺拔不变。痛,累,苦已被军魂驱散。军人有着铁铸的信念,钢焊的意志。教官们正直而潇洒、严肃而不乏幽默。训练场就是训练场,将铁的纪律带到我们的面前,向我们展示军人风范,钢铁意志。团结就是力量,在训练场上不简简单单是一句鸡汤格言,它一种为人理念,一人犯错全员吃药。正是这样的理念,我们的军队才能强大,对一起扛枪的兄弟信任,心往一处使,你犯错了,没关系,我们陪你一起练。正是这样的理念我们的国家才筑起了坚固的城墙——集体。

少年强则国强,少年智则国智,中国少年有梦则中国才有未来梦。中国梦不是一句口号更不是一句标语,中国梦不是一个短暂的目标,它是我们为中华之崛起决绝的精神,与血脉相容,一代一代传承,我们必须昂起年轻的脸庞,挺起坚实的胸膛,托起中国未来的太阳,迎着明日朝阳前进。

我们正值年少,满腹抱负热血,心中应该有一个强军梦,为每一位“家人”的梦护航。会挽雕弓,西射天狼,少年得志则国之有望。



我的军营梦

文/16级机械 刘锋伟

骚泥烂瓦戏鱼虾,豪情义血始迸发。男儿应怀建功志,休唱离情念国家。就在几天前的九月十日,既是教师节,又是新兵征兵入伍的日子,这是我为发小征兵入伍所做的一首打油诗。

作为一名男孩子,每个人自小都有一种想当英雄的梦,当然我也不例外。中华民族传承了几千年的报国为家的精神,已经深深地融入我们的血液之中。国家的强盛,虽于日常生活中不容易窥探,但面对国际事务中的态度,我已经深深地感受到国家的强盛。不论是钓鱼岛,还是黄岩岛;菲律宾还是印度。不战而屈人之兵的最高境界的战术已然是事实了,而这境界归根结底仍然是以国家的强盛为基础。但是在部分键盘侠的手里,中国就是软弱可欺,每次都拿着“强烈谴责”这句话来作为茶余饭后的谈资,根本不知道祖国的强大,而去戏虐。

我出生在一个普通的人家,而在我们家只有两条路可以选,要么当兵,要么读书。一种是去磨练你的性格,你的品质。另外一种去锻炼你的学习能力,去提高你的知识水平。两种选择都是有一

定的原因,而我的叔叔,堂哥好多都是军人。小时候他们回家会抱我,那种军装的味道,那种强壮的身躯,有力的肌肉……我至今还记忆犹新。对于军人,部队甚至军装,我都是怀着一种敬畏,喜爱的心情去对待他们。也许是从小培养的那种感情,让我对于军旅生活是十分向往的。

我做梦都想在阅兵场上踢着正步走那种气派,在报告时一路小跑那种活力,齐步走时那种整齐烈日下撒汗那种豪迈,流血受伤那种不羁,手扶钢枪那种严肃,报国为民那种无畏。正所谓当兵后悔两年,不当兵后悔一辈子。其实在我的心里,一直有一个小小的军营。

现在在军训中我是体会到那种感觉,那种豪情壮志,热血澎湃不仅仅是诗词,文章,歌赋之中的只言片语可以形容的。但是由于很多原因,没有办法去应征入伍,我的梦仅仅是一个梦,可是我的热血依旧不败,我的青春还在继续,男儿的豪情依然有。即使当不成兵我也会在其他的方面来弥补,不让我有什么遗憾。正所谓:一尾漆漆一点洁,半城春酒半城怯。巍巍汪洋今不在,龟吼焉赴仲殇诫!



新生入学须知

大学,对于很多人来说,都是一个新的起点,一段新的征程,但是就好比马路不会笔直的到达终点,大学生活也不会一帆风顺。

防火篇



高校火灾发生的主要原因有:

- 1、不注意用电安全,在教室、宿舍乱拉私接电线,使用电炉、热得快等大功率电器使电线过载变热起火。
 - 2、在宿舍擅自使用煤炉、液化炉、酒精炉、蜡烛等明火引发火灾。
 - 3、在教室、宿舍及公共场所吸烟,乱丢烟头、火种引发火灾。
 - 4、在宿舍存放易燃易爆物品或在楼道堆放杂物引发火灾。
- 要防止发生火灾,关键是要做好火灾的预防。
- 大学生在教室、实验室、研究室学习和工作时,要严格遵照各项安全管理规定、操作规程和有关制度;涉及使用易燃易爆危险品时,一定要注意防火安全规定,按照规定一丝不苟地进行操作;在宿舍,应自觉遵守宿舍安全管理规定,发现安全隐患及时向管理人员或有关部门报告;要爱护消防设施和灭火器材,不能随意移动或挪做他用。

学生宿舍内要预防火灾,必须做到以下几点:

- 1、不私拉乱接电源线。
- 2、不乱扔烟头。
- 3、不躺在床上吸烟。
- 4、不在蚊帐内点蜡烛看书。
- 5、不焚烧杂物,点蚊香应采取有效的防火措施。
- 6、不存放易燃易爆物品。
- 7、不使用热得快、电炉、空调等大功率电器,不使用电热毯、劣质电器等可能引发火灾的电器。
- 8、不使用酒精炉、液化气灶具生火做饭。
- 9、要人走断电。嗅到电线胶皮糊味,要及时报告,采取措施。
- 10、台灯不要靠近枕头和被褥。

谨防

一、防传销陷阱。

非法传销手段有:以双赢制、电脑排网、框架营销等形式进行传销;假借专卖、代理、特许加盟经营、直销、连锁、网络销售等名义进行变相传销;采取会员卡、储蓄卡、彩票、职业培训等手段进行传销和变相传销,骗取入会费、加盟费、许可费、培训费;以及其他传销和变相传销的行为。

二、防流氓滋扰。

流氓滋扰主要是指对校园秩序的破坏扰乱,对大学生无端挑衅、侵犯乃至伤害的行为。高校的流氓滋扰形式主要有:校外的不法青年通过多种途径与少数大学生进行交往,发生矛盾或纠葛后,便入校寻衅滋事、伺机报复;有目的地到学生宿舍、教室等处寻找机会

侮辱、搔扰、调戏女生;到校园内斗殴滋事,莫名其妙的恐吓和威胁,甚至敲诈勒索,伤害学生;电话骚扰等。

三、防抢劫。

抢劫是指以非法占有为目的,以暴力胁迫或者其他方法施行将公私财物据为己有的一种犯罪行为。抢夺则是指以非法占有为目的,乘人不备公然夺取他人财物的一种犯罪行为为大学生要注意做好抢劫(抢夺)防范。

提示:新生在遇到危险,自己无法解决的情况不应该莽撞处理,应及时将情况汇报学校以及当地派出所,在保障自己人身安全的情况下,尽可能妥善的处理问题,将损失降到最低。

交通篇

校内交通:

- 1、注意避让校内汽车、电动摩托车、自行车,走人行道,特别注意避让校内电动车。
- 2、骑车时注意慢行,并遵守交通规则,不逆行、不载人、不接听电话、不听音乐;超车时注意前后车辆,不要互相追逐或曲折竞驶。
- 3、雨天请勿撑伞单手骑车,而应穿雨衣或步行。

校外交通:

- 1、过马路一定走人行横道,并注意左右观顾、切忌横穿马路,特别是坐320路车时,上下车注意安全。
- 2、外出须在人行道内行走,没有人行道的靠路边行走,不要几个人并排走,不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。
- 3、穿越马路要走人行横道线、天桥和地下通道,集中注意力,看清来往车辆,不要边走边接打手机或

随意招呼出租车。

- 4、不坐超载或无证经营的车辆、马自达,不催司机开快车。
- 5、不携带易燃、易爆等危险物品乘坐公共汽车、出

租车和长途汽车。

- 6、回家或出行一定要乘坐正规交通工具,切勿贪图方面乘坐超载、改装的交通工具。
- 7、不搭乘摩的、黑的。



安全与生命一线牵
幸福和安全两相连

防盗篇

盗窃,是指一种以非法占有为目的,秘密窃取国家集体或他人财物的行为。在高校发生的各类案件中,盗窃案高达90%以上。

对于大学生来说,最重要的是做好以下几点:

- 1、贵重物品要放置带锁的抽屉、橱柜等安全保险的地方,不用时应予以寄存。
- 2、平时要养成随手锁门关窗的习惯,晚上睡觉不要将贵重物品和衣物放于窗前、窗台。
- 3、存折信用卡要加密,平时卡内不要存钱太多,不要与证件共放,丢失后要立即挂失。
- 4、遵守宿舍管理规定,不留宿外来人员。
- 5、保管好钥匙,不轻易借人。
- 6、在公共场所,保管好随身携带的挎包、衣物。
- 7、发现可疑人员时要提高警惕,加以询问,必要时拨“110”电话报警。一旦发生盗窃案件,同学们应立即报告学校保卫部门,注意保护现场,并积极配合学校保卫部门做好案件调查工作。

四种主要诈骗手段:

- (一)消费类诈骗手段。
- (二)中奖类诈骗手段。

(三)汇款类诈骗手段。

- 1、冒充诈骗对象的家属或者朋友,编造各种理由,如你的亲属×××出车祸,或者因某事被公安机关拘留需要拿钱“摆平”等等,要求被害人汇款;
- 2、对诈骗对象发送短信,称帐户已改,请汇款至某某帐户;
- 3、自称其已掌握诈骗对象某种“把柄”,要求其汇款;



4、直接群发短信要求诈骗对象汇款。

(四)退税类诈骗手段。

防范措施:

- (一)如遇诈骗短信,及时向公安机关举报。
 - (二)不贪“小便宜”,不信“天上会掉馅饼”。
 - (三)没经过核实,不要轻易把私人账号、身份证号码、密码等个人资料透露给任何人,特别是不要轻易把钱汇入没经过核实的账户。
 - (四)接到消费类诈骗信息,不要直接按短信提供的电话回复,如对自己的消费账户有疑问,最好亲自到银行查询。
 - (五)汇款类短信,要经过认真核实后,才能进行操作。
 - (六)中奖类短信纯属乌有;都是骗人。
 - (七)退税类短信要经过正规渠道查询,确认后,再进行操作。
 - (八)其它短信自己没办法甄别或者没办法核实的,不予理采。
- 注意保管个人财产,不要将身份证和银行卡同时放在钱包,银行密码不随便外泄。

大学生活充斥着酸甜苦辣, 希望 2017 届新生能好好体验其中的五味杂陈, 不辜负自己。

——巨晶晶

大学的魅力在于其独立而自由, 希望 2017 级的新生们能深切感受并享受它, 让自己吃了苦, 扛得住压, 世界才是你的。

——强芮

大学, 新的起点, 迈出精彩的人生, 路就在脚下, 希望你们能够脚踏实地, 勇往直前。

——翟列妮



我们是新生, 但是我们站得整齐站得直

·吃得苦中苦, 方为人上人。狠毒的太阳锻炼出你们钢铁般的毅力, 繁重的训练磨砺出你们一招一式的阳刚, 这就是付出与回报的必然。军人必备的是军姿和军魂, 而我们则需要的是学习精神和学习态度。希望能在我们的大学校园里看到你们成功, 努力, 优秀, 上进!



刚下过雨? 不存在的, 我们心里只有训练



手语我们也能够很厉害



巾帼不让须眉, 谁说女子不如男



好天气当然配摔擒了



优秀的表演需要更优秀的观众, 好巧我们就是



其实, 女生也不赖的



为了训练也是操碎了心



不管是军训还是拉歌, 我们都是这么认真



所以说, 认真训练的男生最帅了



最后, 附送我们可爱的小记者照片一张



所谓小事看细节, 嗯...我们只是很自然的随手一放罢了

· 当你们踏入大学的大门时你会发现大学生活并不像高中想的那么轻松, 同样需要努力, 需要奋斗, 需要规划自己的人生。
· 才华是刃, 辛苦是石。锋利的刀, 就需要刃在石上千锤百炼。
· 大学里时间比较充裕, 但时间易逝, 没有规划的人生不会有精彩的片刻。
· 认知。认知能力的获取, 是未来社会生存的一项基本职能。