

西理高科报

本期导读

- 热点聚焦 第一版
- 热点聚焦 第二版
- 高科名师 第三版
- 高科树人 第四版
- 学习空间 第五版
- 原创文学 第六版
- 考研专版 第七版
- 家乡丽景 第八版



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部
承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

2017年6月15日
(本期共8版)
第7期(总第109期)



我院在陕西省第三十九届大运会中喜获殊荣

为进一步推动陕西高校阳光体育运动,切实提高大学生体质健康水平,陕西省第三十九届大学生田径运动会于5月25日至27日在西安体育学院举办。我院积极参与,选出11名运动员参加比赛,他们在比赛中顽强拼搏,并恪守体育道德的精神,在此次大学生运动会中荣获“体育道德风尚奖”。

据悉,本次运动有来自全省82所高校共计1890人参加,比赛项目包括田赛和径赛,设有男子、女子100米、200米、5000米、竞走、跳高、跳远、标枪等各22项。

陕西省第三十九届大学生此次大运会中我



我院荣获陕西省第三十九届大学生田径运动会“体育道德风尚奖”

院的参赛项目有男子100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、跳远。运动员们作风顽强,组织纪律观念强,比赛目的端正,勇于进取,奋力拼搏,比赛成绩优良,体现了新时期运动员良好的体育道德风尚。

近年来,我院也积极参与到推动各项运动的改革和发展中,牢固

树立“健康第一”的思想,把增强学生体质作为重要的目标,并积极开展阳光体育运动,将学院体育作为素质教育的重要突破口,坚持以人为本,倡导学生教

学积极参与体育锻炼,不断提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质,推进校园体育文化建设。

(宣传部 闫欣)

陕西省教育厅体育检查组专家莅临我院检查指导工作



省教育厅专家代表莅临我院检查指导工作 图/同欣

5月12日,高等学校体育工作基本标准评估专家组王云冰一行省教育厅专家代表莅临我院检查指导工作。学院党委副书记黄元等党政领导参加此次检查汇报会。黄元副

书记就学院体育工作基本标准达标情况等系列工作做了汇报。

我院体育工作是在认真贯彻《教育部关于印发〈高等学校体育工作基本标准〉的相关规定》文件精神及深入贯彻落实《关于组织开展〈高等学校体育工作基本标准〉达标情况专项评估》的文件要求。学院领导高度重视,深入落实文件精神,成立了学院体育工作领导小组及实施方案和细则等组织管理机制;深入

比对教育部的文件,就《高等学校体育工作基本标准》的相关规定做了深刻的落实,提升学院体育工作的系列条件保障;

进一步加强学院体育教学、运动队和社团活动、课外活动及体育竞赛的重视;高度重视《国家学生体质健康标准》测试与评价等系列工作进行了深刻的自查。

近年,学院进一步深化了对完整大学生生活理念的理解与认识,学院各项文体、艺术活动及社团活动不仅丰富多彩,学生的参与率、活动的水平与效果显著提高,学子们信心十足、更加广泛地参与到全国、全省的各种比赛中。学院坚持课内与课外、普及与提高相结合的原则,根据学生的兴趣爱好和专项特长,组建舞蹈社、腰鼓社、跆拳道协会、轮滑协会、骑行协会、轮滑协会、兵羽协会、足篮协会、跆拳道协会、体舞协会、武术协会等各类学生体育类社团,各社团每年

都开展丰富多彩的竞技比赛和趣味活动,丰富了

广大学生的体育文化生活。

检查组专家一行根据教育部及陕西省高等学校体育工作基本标准设施情况进行了实地检查,通过听、看、查、问等查阅资料,现场交流,召开学生座谈会及教师座谈会等做了深入的检查。高等学校体育工作基本标准评估组专家们认真检查、细致指导,为学院的体育工作提出了宝贵的意见和建议。通过专家组的检查,学院将严格按照教育部、教育厅的文件精神,重视体育课程发展,努力提升,促进我国阳光体育事业的发展,重视学生运动的引导和重视,把各项政策落到实处,培养出健康、朝气蓬勃的当代大学生,坚持把立德树人落到实处,为实现追赶超越加油,为实现中国梦而不懈努力!

(宣传部 吕妍)

高科学子助力李宁10公里路跑赛

6月4日的清晨,天还是微微亮,我院青年志愿者协会的120位志愿者迎着蒙蒙细雨,开始踏上了去往“李宁10公里路跑赛”西安站的路途。他们这次去是要给那些跑步爱好者提供志愿者服务,为了鼓励参赛者的跑步热情,发挥了“不怕苦,不怕脏,不怕累”的青年奉献精神。

“李宁10K路跑联赛”是由李宁公司发起并独家冠名的中国田径协会官方赛事,也是中国首个联赛形式的路跑赛事。这场由李宁公司和

中国体育总局主办、西安市体育局和共青团西安市委员会承办的“李宁10K路跑西安站路跑赛”在今天正式拉开了帷幕。我院志愿者做为唯一志愿服务团队,在此次活动中负责赛事整体的志愿服务,为保证志愿者清楚自己的岗位要求,了解志愿服务注意事项,赛前组委会对即将上岗的志愿者进行了岗位安排、岗位职责简述及相关注意事项的讲解,早上六

点半到达指定目的地后,志愿者们按照事先的工作说明迅速到岗。

我院志愿者负责发放奖牌、饮水等物资,负责背包,沿途回路等服务,并在赛程路段协助裁判员计分,对参赛者进行指引和帮助。志愿者们始终微笑服务、认真严谨、守时爱岗、团结合作,以高效率、高质量、高水平的服务圆满完成此次工作任务。虽然很多人都浑身湿透了,但大家的热情和激情都没有变,此次活动很好的彰显了我们高科学院青年学子的精神风貌,得了主办方、参赛选手及现场观众的高度赞扬。

这次活动是在大雨天气中进行的,但每位志愿者的热情并没有因为天气的冷酷而有丝毫的消减,大家都在认真的完成着每一项志愿者工作,青年志愿者曹玉蓉说:“运动员没有年龄之分,有的夫妻一起跑,有的和朋友组团跑,个个很有活力。他们来存包处询问我们志愿者时都很礼貌很友善,虽然

雨越下越大我们都淋湿了,但我们的心依旧是火热的!我服务!我快乐!”

我院志愿者体现出来的是一种精神,即一种乐于付出的奉献精神,这是精神文明建设的重要组成部分。志愿者不是简单的符号,而是一种责任和担当,是每个人应该承担的高尚的责任和义务。做志愿者就得讲道义,在参与志愿服务过程中,不仅“利他”,帮助需要帮助的人,而且“利己”,付出劳动收获精神快乐,使自己的思想境界得到升华,“赠人玫瑰,手有余香”。同时,我院志愿者更是社会文明的传递者!

活动结束后,我们全体参与此次活动的学子一起合影留念,他们誓言一定践行好社会主义核心价值观,将青年志愿者这种爱心传递下去,用爱心伸出友爱之手为需要帮助的人们送去温暖。努力为实现中国梦而不懈奋斗!

(15 电信 简盈帆)



高科学院青年志愿者协会 图/简盈帆

内部刊物 免费交流

联系地址:长安校区主教学楼七层校报编辑部 编辑:潘月

版面设计:张振华

我院文学社第七届换届大会圆满结束

本报讯(记者 16 机械 高哲)为让文学社新成员熟悉文学社内部的活动,6月8日中午12时,我院文学社在104412教室举行了第七届文学社换届大会,文学社指导老师马哲、第五届文学社社长褚蒙、第六届文学社社长苟书豪、第六届文学社副社长赵少敏、社联副秘书长杨昭辉、轮滑社第八届社长杨宪、武术协会会长张博、魔术社社长张鑫、文学社社长黄蕾出席了本次换届大会。

大会首先由文学社指导老师马哲老师讲话,她充分肯定了社团在丰富学院文化中作出的贡献,文学社是一个富有自身特色的社团,团结了广大文学爱好者,不仅可以提升自己的文学素养,而且丰富了自己的课余活动。在文学社,要求儒雅但不能迂腐,博学但不能炫耀,平淡但不能无为,要求大家团结一心,有百家争鸣的精神,文学社才会发展的越来越好。下面由本届文学社社长黄蕾发言,她总结了过去一年来社团



参加人员集体合影 (摄影/16 机械 李照民)

取得的优异成绩,同时,她也对新一届社团成员和今后社团工作提出了希望和要求,并为优秀社员进行颁奖,然后宣布评选结果:段庭锋为社长,阮经国为副社长,他们接手文学社的各项工作并发表了讲话,他们对各位社员给予他们信任

表示感谢,阐述了对文学社未来发展方向的规划。接着由第六届文学社副社长赵少敏讲话,强调了文学社的精神以及对两位新社长的要求,还讲述了一些工作之中需要注意的东西和可能遇到的问题应对办法。继续第五届文学社社长褚蒙和第六届文学社社长苟书豪相继讲话,分享了他们在社团工作的收获及感想,并表达了对新一届社团成员的祝愿,希望各位文学社社员齐心协力,积极创作,认真学习,共同提高,共同进步,使文学社在今后的校园文化建设和宣传工作中再创佳绩。最后,由本届文学社社长黄蕾进行了最后的总结讲话,文学社成员合影留念。到此文学社第七届换届大会圆满结束。

此次文学社换届大会的顺利召开不仅为文学社注入了新的活力,而且调动了大家的工作激情,相信经过大家的共同努力,社团活动也将更有成效,更有特色,文学社的社团工作一定会再上一个新台阶!

「青春飞扬 心随律动」 第十届校园歌手大赛——蒙面歌王落幕

本报讯(记者 16 电气 冯思楠)我院于5月25日在715教室举办第十届校园歌手大赛——蒙面歌王决赛,经过了近一个月层层选拔,9位歌手脱颖而出,他们今天将在舞台上进行最后的歌王争霸。本次活动由共青团西安理工大学高科学院团委主办、学生会承办、学生会文艺部协办,活动邀请的嘉宾有我院学生处常务副处长李府老师、团委书记兼学生处副处长李鹏老师、16级电气工程及其自动化导员辛丰双、西高广播站站长芦文波、学生会主席组宇航、校报编辑部部长刘鑫、团委学生副书记袁美瑶、社联副主席崔灿、学生会副主席沈通、学生会副主席雷博、学生会秘书长张嘉良、第九届校园歌手大赛冠军龚锐、亚军张亚欣。

比赛首先由主持人介绍各位嘉宾,接着比赛正式开始。第一个节目由所有的选手合唱《你在烦恼什么》,第一部分进行表演的四位选手以及他们的参赛歌曲分别是李明帅《我要我们在一起》、武洋《再见杰克》、王科《最美》、马双杰《方圆几里》,各位参赛选手都拥有独特的声线,他们用心去释放着青春的热情,以自己的实力征服了全场观众。由大艺团为我们带来动感十足

的现代舞,将气氛推向高潮,观众们激动的心情也久久不能平静。第二部分由最后5位选手表演,分别是康晖《风再起时》、王烁菲《只是没有如果》、董潇《浮夸》、李秋悦《烦》、李荣华《心动》,从选手的歌声中能够感受到他们的热情,他们用歌声与不俗的舞台表现能力,尽情的诠释青春飞扬这个作为新一代大学生的代名词。接下来是由大艺团带来的舞蹈《鸿雁》,他们那曼妙的舞姿引得台下观众掌声不断。是比赛就会有胜负,最后由我们的主持人公布前三,分别是王科、董潇、马双杰,他们将进行最后的冠军争夺。每位选手表演的都相当精彩,评委们进行最终的评判,获得冠军的是王科、亚军董潇、季军马双杰,以及最佳人气奖获得者康晖。

音符在跳动,歌声在蔓延,本次歌手大赛的成功举办,不仅展示了我院学生的青春风采,也为他们提供了一个展示自我和发挥才能的舞台。动听的旋律还在耳边萦绕,怀揣着对音乐的热爱,让我们期待有更多的同学能够展示自己,用歌声点亮人生。我院第十届校园歌手大赛——蒙面歌王在一片欢呼与掌声中完美落幕。



参赛选手与工作人员合影留念 (摄影/16 财管 赵彤彤)

我院成功举办社团文化艺术节闭幕式



爱心社和各个社长合唱《相亲相爱》(摄影/16 电气 冯思楠)

本报讯(记者 16 电气 潘月)5月26日晚,由共青团西安理工大学高科学院委员会主办,我院社团联合会承办的“社团文化艺术节”在715教室举行,邀请到的嘉宾有学生会主席组宇航、广播站站长卢文波、校报编辑部副部长刘鑫、社团联合会主席张根、社团联合会书记张萌、社团联合会副主席刘龙、崔灿及副书记单梦洁。

本届社团文化艺术节以“展示自我、文化传承、校园情谊、赢在现在”为主题,进一步丰富了校园文化、展示社团风采,并在培养提高社团成员素质的同时,为各社团提供了一个展示社团文化特点、树立社团风貌的平台。在这一个月里,各学生社团在社团展示周积极展示各社团的特色活动,吸引眼球。社团联合会结合各社团活动开展情况及一年来的工作认真组织了社团考核和社团评优等活动。

文艺晚会上在羽毛球社的歌曲《山楂花》中拉开帷幕,接着,各社团的精彩节目纷纷上

演,为观众奉上了一场视听盛宴。桌游社带来的京剧《让徐州》让观众充分领略了中国传统戏曲文化的艺术魅力,魔术社的魔术《瓶子与罐子》给人眼前一亮,文学社的音乐剧《养猫人》构思精巧奇特,情节扣人心弦,台球社等社团的歌曲舞蹈表演赢得台下阵阵掌声,太极社的《太极表演》和武术协会的《棍舞狂沙》展示了会员的青春活力和高超的运动技巧,引爆现场气氛。晚会上,由社团联合会主席张根宣布获奖集体,武术协会荣获“五星社团”,星辰创业协会、6°C轮滑社、太极协会、博雅文学社被评为“四星社团”,台球社、桌游社、象棋社、摄影社、魔术社、爱心社被评为“三星社团”,由出席活动嘉宾为获奖集体颁奖。

社团文化艺术节是校园文化的浓缩,是我院举办特色社团活动的平台,是融合素质教育成果的又一次重要展示,旨在携手学子共享社团文化盛宴,共创社团发展模式,共赢美好社团未来。

心系学生,“任”劳“任”怨



踏踏实实做好每一件事。

——任增超

人的一生转瞬即逝,似光阴流水,日月如梭。“这使我联想到一篇散文:燕子走了,有再来的时候;杨柳枯了,有再青的时候;桃花谢了,有再开的时候;而我们的日子再也没有回来的时候,我只想在这有限的时间里,踏踏实实的做好每一件事,当我老了的时候,回过头来,不会留下遗憾。而是满满的幸福感。”任增超老师语重心长的说。

生活中不是缺少美而是缺少发现美的眼睛,任增超老师用他的那双发现美的眼睛,发现了他职业生涯中最令他感动的一件事:那是在2016年毕业典礼的时候,作为15级新生的同学们自愿的去搬台子,40多块板就让同学们争先恐后的忙碌中搬完了,可当幕布刚刚挂上去的时候,天空乌云密布,雷声大作,顷刻间大雨倾盆,同学们都撤回去了,可是幕布是刚挂上去的,老师们都在担心大雨会弄毁幕布。就在这时,15机械的学生们勇敢的跑出来,和房老师、戴老师和他一起在雨中保护了那块幕布,一会雨过天晴,虽然老师们和同学们都被淋湿

了,但他们也在享受这份成果,并拍了有纪念意义的合影。

以身作则,严传身教:谈到培养学生时,任增超老师用其独特的见解,分析了如何让学生学以致用,他认为自己以身作则可以给同学们树立学习的榜样。在业务生活和学习之间更好的游刃有余,从业余生活中找到自己学习的方法。例如:他的专业是机械的,所以在他的业余爱好中,他喜欢在机械方面钻研,研究机械制图的方法,在书中或是在相关的网站上下载视频,一点一滴的摸索机械给人带来的奥秘。这样的话,他不仅可以丰富他自己的知识,更重要的是给同学们带来知识,让同学们更好的去了解机械这门学科。

做为一个老师,任增超老师时时刻刻心系着学生,对于我院学生会和学子们寄予很高的期望,希望我院学生会能够提高工作能力。严格的进行自我教育,管理。学子们应该提早的规划自己的人生,或是考研,考公务员。如果有想步入社会的,就多去招聘网,寻找适合自己的工作。千万不要在人生的道路上迷失了方向。(采访者 16级财管 乔蓉)

放飞梦想,您有“光”

不计辛勤一砚寒,桃熟李丹,李熟技残,种花容易树人难。幽谷飞香不一般,诗满人间,画满人间,英才济济笑开颜。

张懿文,我院的一位英语老师,毕业于西安外国语大学笔译专业,2015年在我院工作,从事基础英语、修辞学、大学英语教学工作。在我院工作近两年,一直热爱工作,不辞辛劳,时刻关心学生在学习方面的问题。

张懿文老师在生活中总是温柔待人,像是一个和蔼可亲的朋友;在学习上,老师又很严谨,认真。总是交给学生很多学习方法和做人的道理。

对于学习英语方面,老师说,学生必须要自觉、勤快的练习。语言本来就是一个长期积累的过程,积少成多,精益求精。对于非英语专业的学生来说,最重要的一点就是提高学习英语的兴趣,学生可以通过看美剧,听英文歌来提起对英语的兴趣,之后,学生要了解基本的语法知识,只有了解句子的七大类型,才能看懂它是什么意思。除此之外,学生要多背单词,但是不是死记硬背,要有技巧的学习单词。比如说,通过标记单词,词根记单词、联想法记单词……在听力方面,老师说这对于中国的学生来说,这就是一大难点,学生就是应该坚持每天至少听10个句子,直到听懂这些句子的意思。在写作和翻译方面,在语法没有错误的情况下,要学会模仿高级的句型。但是要精益求精,要注重学习的效率和质量。

最后,老师又谈论了大学生具备什么样的能力才能适应社会。首先,做人是第一的。如今,

很多大学生有自我、自主的能力,这是好事,但是这也会导致学生们所在的团体可能出现不团结的现象。学生们应该学会谦虚一点,敏而好学,不耻下问。第二,学生要用自己丰富的专业知识武装自己,只有自己真正的学到了知识,才能学以致用。

有些人让梦想悄然绝灭,有些人则细心培育、维护,直到它安然度过困境,迎来光明和希望,而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。作为当代大学生,必须要努力学习科学文化知识,提高自己专业水平;其次,要在学习中,发现自己的不足,并且去弥补。从一个学生到一个职业人还有很长的距离,要求掌握的东西真多,所以我觉得我们大学生在大学期间得确定职业目标,并为这个职业目标做好准备,等毕业的时候才能顺利找到自己喜欢的工作。(采访者 16级英语 段敏)



程爽:学贵得师亦贵得友



多动手,多学习,起点不代表你的终点,确定好一个方向,路是在你的脚下。——程爽

程爽,西安理工大学高科学院讲师,硕士研究生学历,有着丰富的教学经验,于2016年9月正式任我院讲师,主要担任大一到大三学生的《机械制图》、《自动控制原理》、《电力系装置原理》的课程,以及毕业生的毕业设计课题。

来我院多年以来,她始终严谨治学,兢兢业业,坚持上的每一堂课都先备课,认真授课,根据学生的实际学习能力,及时调整自己的教学方式与进度。而且程爽老师的微信则对学生们随时开放,随时解答学生在学习中遇到的问题,力争成为学生们的良师益友。对于学生的疑问与要求,她都会认真听取然后耐心解答,如果是当堂因为时间问题不能及时解决的,也会在课后去努力解决,再下堂课中为学生指点迷津。而程爽老师她在授课过程中坚持活学活用,课外拓展,以学生

为中心,尊重学生的想法,强调对学生思想的启发以及学习方式的引导,注重学习与实际的联系,活学活用。在课堂中,她则是将自己对课程的理解,用最浅显易懂的方式教授给学生,让学生更加容易理解与接受,用一个个生动形象的比喻,以及与学生大量的互动与提问,让课堂气氛始终非常活跃。更是在百忙之中抽取时间,自建英语四级群,督促学生学习。

除此之外,在来我院任教之前,程老师也是一位工程师,成为我院讲师之后,也没有放下自己的科研,始终活跃在科研教育双重领域的第一线,也正是程爽老师的这种认真努力的工作作风,始终让程爽老师的知识层面居于一个很高的层次,更是用自己在在工作生活中的感悟来指导学生走向成功,为学生以后工作中可能会遇到的问题进行一些适当的提醒,而程爽老师也因自己的教学水平与自身成就,受到学生与领导的一致好评。

步履不停

——毕业生专访之米洋飞



也许你正在经历一些坎坷,困苦难堪,疲惫乏力,有人会倒下,有人仍坚持着。我有幸采访到2013级电气工程及其自动化专业的米洋飞学长,他为了实现梦想,一直在自己的道路上不懈努力着,快乐着……

向往自由的新生

刚入学时面对陌生的环境,一张张陌生的面孔,学长没有产生迷茫和无助,离开了高中的牢笼,没有人约束自己,感觉很自由,新生第一堂课就是军训,

学长回忆军训时说到:“军训的时候,我在连里的个子算是最低的,当时我们的教官是整个连里最帅的,那时就有很多女生过来看,晚上拉歌的时候就和那些女生连队一起拉歌,感觉还挺有意思。”在日常的训练中,学长总是最刻苦的那一个,走正步时常常把自己的脚都走麻了,最后在评奖时,学长获得“优秀标兵”称号。

为班级服务的班委

大一时,学长当了班级的团支书,对班级工作认真负责,尽自己的能力为班级谋福利。对破坏纪律的同学,学长会很严厉的制止他们。在学院“五四评优”的时候,看到别的班级的同学纷纷准备材料、准备答辩,不甘示弱的他和班长花了一下午的时间搜索了很多材料,将之前班级活动的照片拿出来制作了一个ppt,在晚上答辩时拿到了答辩成绩第一,为班级争取到了“优秀班集体”称号。在学长看来,虽然班委是一个很辛苦的工作,但是作为辅导员的左右手,这是一个锻炼自己的好机会,可以在其中得到提升。

认真负责的广播站站长

受身边朋友的影响,抱着试一试的态度,学长向广播站提交了自己的申请,没想到这个决定影响了他大学三年。在学长看来态度和责任是非常重要的,做好一件事情,首先要态度端正,其次要负责任。学长将他的课余时间全部放在广播站上,长期以来,对广播站也产生了深深的感情。在当广播站站长期间,他和学院其他三位学长学姐参加了省上的朗诵大赛,虽然他们不是播音主持专业的,但是他们通过自

己的努力,仍在全省四十多个院校中取得了“优秀组织奖”的优异成绩。

亦师亦友的导师

学长心里想着作为高科的一员,应该为学院贡献一份力,因此在大四时选择了留校当辅导员。当了辅导员后,学长才明白了其中的不易,手机随时要开机,保证学生的安全,引导学生的学习和生活。在此期间,班级同学齐心协力的为辩手加油,辩手在辩论赛中的优异表现,同学牺牲周末时间为班级争光的趣味运动会,都给学长留下了深刻印象。在学长看来,原则是要有的,但是在私底下和学生都是朋友关系,在班级这个大家庭里,他和同学们都是一家人。

即将毕业的应届生

精彩,充实,完整,满足,是学长对他大学四年的评价。在学长看来,在大学中,无论是学习还是工作,他都过得十分充实;在学习时代做了该做的事情,他的大学生活很完整;通过老师的引导,将自己变得很优秀,自己感到很满足。米扬飞学长还说,丁继峰老师和戴学勇老师是他人生路上的风向标。两位老师给予他莫大的帮助和关心,他对两位老师也表示深深的感谢。

回首大学四年,学长说:“我觉得我大学生活是精彩的,但是也有遗憾。我觉得我以后在进入社会后会发扬自己的优点,通过自己的努力将已知的缺点完善,做到更加优秀。”最后,学长告诫学弟学妹们:在大学四年里要努力做自己想做的充满正能量的事情,不要给自己人生中留下遗憾。(采访者:16级水利 张帆)

聚如一团火,散若满天星

优秀毕业生采访之王嘉斌



我有幸采访了2013级工程管理专业的毕业生王嘉斌学长,他曾担任西安理工大学高科学院的学生会主席。

首先我询问了学长当时入校选择专业时做了哪些考虑,学长说:“专业的选择第一点可能出于兴趣吧,其次才是知识的因素。”从高中到大学的这样一个新环境,面对刚入校的迷茫,没有朋友,没有动力的学长,并没有放弃,受辅导员和学长的鼓励,渐渐的适应了大学生活,其次我询问了学长的兴趣爱好,学长说:“他平常喜欢锻炼,听音乐,或者和朋友一起打游戏”。从学长的回答中可以看出学长的课余时间十分丰富。我问学长在校期间哪些知识、能力、技能对你现在的工作有帮助,学长说:“担任宣传部部长时学到了很多新媒体运营包括宣传的很多技能技巧,其中有组织协调能力,能配合老师同学,将来我觉得工作中我能更好的完成各项工作,还有团队意识,一个团队才是最强大的”。

王嘉斌学长的学习生活非常规律,学习上非常认真,工作上的事情也处理的井井有条,

当我询问学长学习步入正轨时如何安排自己的学习,学长回答道:“课余时间其实也不多,当遇到学业压力时会去集中突击一下”。学长的这句话让我想起一句名言:世上无难事,只怕有心人。有什么困难是勇敢面对不能解决的呢?学长既然工作也处理的很好,应该会有一套自己的待人处事的方法。我和学长交流待人处事的方法,学长说:“对待工作以学生和学校的利益为前提,谦虚友善的交流与沟通,积极听取他人建议,学习是工作的前提,要保证自己的学习稳定,工作才能开展的得心应手”。在工作中或多或少会遇到苦难,我问学长工作或学习中遇到苦难是如何面对的。学长说,首先尽力自己去克服,当自己无能为力时再去寻求老师和同学的帮助,要体会用心的过程。困难不可怕,只要努力克服总是能度过最困难的阶段。

学长即将毕业,将离开象牙塔步入社会,我问学长对自己的未来就业前景报以什么样的心态去面对,学长说:“我对工程管理专业的就业前景还是比较有信心的,进入社会是一个再学习再积累的过程,一步一步一个脚印,脚踏实地的去走未来的路。”他对于自己付出了很多心血的学生会也感到深深地不舍,“学生干部永不说再见,聚如一团火,散若满天星。”他这样说。

学长是一名优秀的大学毕业生,也是我们学习的榜样,他对自己的工作方面有着明确的目标,希望他能找到适合自己的工作。最后学长希望我们还在校的学弟学妹们能有自己的想法,利用这几年的时间多去创造价值,创造属于我们的大学记忆。(采访者:16级电气 刘川祥)

“林”家大姐姐

——优秀毕业生采访之张林



多道理,借鉴到了一些经验。四年转瞬即逝,其中一定会有些人、有些事让你在某个瞬间想起时嘴角上扬。那么,对于学姐来说,在大学四年中让她印象最深刻的老师是谁呢?学姐脱口而出的就是席永峰老师,带了她们四年的辅导员。学姐说席老师在这四年中对于她的帮助很大,她十分感激席老师。诚然,从我们步入校园开始,最先接触到的,就是辅导员,在平时的生活学习中,导师对我们帮助最大,所以我们都应感谢各位导师。

谈过最感谢的人后,对于这个生活了四年的地方,肯定也会有些不舍。学姐说,对于这四年,最熟悉的应该是自习室和校报办公室。在校报办公室工作了三年,在自习室复习了一年,都是充满回忆的地方。谈到校报与校报办公室,学姐很是怀念在那里度过的时光。同时她也给校报的成员们一些自己的心得体会。她最初来校报就像我们一样为了锻炼自己,但是随着时间的改变,她觉得这不仅仅是一个锻炼自己的地方,也是一个充满着责任的地方。只有你心里有责任,肩上扛起责任,你才能认真负责的完成每一次上级交给你的任务。马上毕业了,不得不与最难以忘怀的人、事、地方告别了。学姐也要向母校告别,向恩师告别,向住了四年的宿舍告别,向曾经笑过闹过疯过的舍友告别,向后街的美食告别……告别时总是心里很不是滋味,但我希望学姐能带着我们的祝福在未来扬帆起航。(采访者:16级财管 韩思思)

青春与军营共舞
优秀毕业生高小强的军人梦



高小强,是西安理工大学高科学院 2011 级电气二班的学生,这位当年的班级团支部书记,2015 年毕业后迈入军营,在北京当兵,成为了一名光荣的人民解放军。两年后的今天,这位大学生军人因表现突出,被部队直接提干。5 月 23 日,当他在当年的导师李鹏老师的陪同下,来到学院档案室办理提干政审手续时,学院电视台记者采访了他。

这是记者的一次偶遇。原本要到档案馆了解上级来验收的相关情况,巧遇了李鹏老师和他的学生在档案馆办理提干政审手续。李鹏老师说:“这是我到高科学院带的第一届毕业生。学生圆了当军人的梦想,并在军营中茁壮成长,此时此刻我特别的欣慰。愿我们的西高培养出更多这样的优秀学生。”

高小强在部队是义务兵,今年是第二年。上学期间,吃喝都不是太规律,身体有些胖,导致毕业的时候,身体素质特别差,纪律性也特别差。到部队后,经过三个月就非常瘦了,各个方面如纪律性比以前强多了,感觉思想方面也进步了好多。今天来到学校感觉不一样了,毕业后第一次回到

我的母校,又见到了我的导师非常开心,因为我的导师李鹏老师从大一到大四一直带着我,几年没见了,师生相见特别的开心。李鹏老师介绍自己的学生时,特别骄傲与自豪,他说:“高小强在校其间就非常优秀,曾多次获得学院的优秀团干、优秀学干。大学四年里对我的工作有很大的帮助和支持,也是当年陕西省为数不多的在没有改革之前就录取到了北京军区学生。后面表现也很不错,现在的话部队有提干名额了,可以直接提干,现在在中央军委后勤保障部,太优秀了。”

档案馆的蒋老师向记者介绍说:“义务兵完了以后,部队觉得他在义务兵中很优秀,又有本科的文凭,然后来查他本科的证明材料,直接提干,中尉副连级。”当老师问他这次提干的人多吗,他说名额非常少。当记者问到为何如此优秀时,他说:“我觉得还是学校培养的好,还有就是李鹏老师带的好。在学校时,一般学校或李鹏老师给安排的任务,我踏踏实实干的,不会的就请教,为我步入军营后打造了一个良好的基础。”

(接第四版)

看看北大录取的学生是如何学习的

主人公叫陈丹(化名),目前北京大学医科学员大四,日前已经保送北大研究生,曾经辅导过多名高考考生。让他们取得了令人满意的成绩。

陈丹作为一名课外老师,也当了十几年的学生,所以他很清楚学生学习的重点。他辅导学生时,除了基本的理论知识,更多的是他中学时代中积累的学习体悟和复习经验,今天也与大家一起分享。

1、要带着目的学习

毫无目的的一遍遍慢读是对精力和时间的浪费。一般学生都有感触,考试几天的学习效率非常高,因为你是带着目的去学习的。由此类推,在平时的学习过程中,如果能保持考前状态,学习效率自然提高很多。

2、要学会把大目标化成多个小目标

很多同学上来就说,我下次考试要进前多少名,我就问他你怎么进呢?很多同学都答不上来。学习

不是一天两天的事情,有个大的目标是好事,但也会让你无从下手。最好的办法就是把目标分化,你想提高总成绩,就要找回当前拖后腿的学科,比如数学不好,然后找数学哪一方面学的不好,可能你发现自己立体几何是弱项,那就着重学习立体几何,这样是不是更有方向了呢?

3、建立错题本

最愚蠢的事情不是绊倒,而是在同一个地方绊倒两次。有了错题集,就会对作业和课堂上遇到难

题、错题而感到兴奋不已,要确保问题解决,并绝不再犯。等到错题本累积起来了,你的复习效率会高很多,因为你只需要看错题本就够了,这是属于你的财富。

学习中遇到的困难总是无穷的,困难不是你停滞不前的借口,只能是你勇往直前的动力,希望各位同学能够认清自己,把握时间,如果能做到以上这三点并坚持下去,相信你一定能拥有不错的学习成绩。

(来源于乐读网)



关于做好 2017 年生源地信用助学贷款相关工作的通知

根据全国学生资助管理中心、国家开发银行评审三局关于印发《2017 年国家开发银行国家助学贷款工作指引》的通知,结合《陕西省教育精准扶贫方案》和我省 2017 年学生资助工作计划,就生源地信用助学贷款及相关工作事项通知如下。

一、贷款学生资格认定及预申请工作



助学贷款指导神器

我们专门解决您在助学贷款中遇到的问题。使用方法:请扫描本二维码,点击弹出页面右上角矩形框内的“下载”按钮(建议不用正下方的“高速下载”按钮),下载安装后即可使用。您的问题一定会得到满意解决。

(一)资格认定。省内在校就读、外省在校就读的陕西籍大学生及新生申请生源地信用助学贷款,其资格认定工作,按照

《陕西省教育厅关于进一步完善生源地信用助学贷款学生资格认定工作的通知》(陕教贷 E2012)2 号)规定执行。对于 2017

年通过陕西省普通高等职业教育院校分类考试录取的学生,其贷款资格认定、贷款办理等按照新生的程序办理。

(二)贷款预申请不仅帮助学生及早解除了后顾之忧,安心高考,而且提高了贷款资格认定的精准度,减轻了贷款办理时县级学生资助管理中心的工作压力。今年要继续推进扩大覆盖区域,争取实现全覆盖。对于未参加高中预申请但确实符合贷款条件的家庭经济困难学生,各县区要按照“应助尽助”原则,做好贷款办理工作。

二、贷款申请及时间安排

(一)贷款申请。2017 年申请贷款的学生通过资格认定后,应登陆国家开发银行在线服务系统在线申请,学生可选择使用登录名登录或“使用身份证登录”两种方式登录,网址为: <https://sls.cdb.com.cn> 填写个人基本信息和申请信息,导出并打印《生

源地信用助学贷款申请表》,到县(区)学生资助管理中心办理相关手续。

(二)学生申请办理贷款时间:2017 年 7 月 1 日至 2017 年 8 月 30 日。在校生、新生办理的时间段由各县区根据实际情况自行安排。

三、加强贷前、贷后管理,严控贷款风险

(一)组织填写续贷声明,完成毕业确认工作。各高校要在 2017 年 6 月底以前,组织续贷需求的学生登录国家开发银行在线服务系统填写续贷声明,提交续贷申请;组织每个贷款毕业生必须签订还款承诺,登录国家开发银行在线服务系统更新个人信息、进行毕业贷款确认;在助学贷款系统中完成本校学费和住宿费标准的录入工作,向有贷款需求的学生出具书面收费通知书。10 月 10 日前,完成贷款学生回执录入工作,准确选择收费账户,确保顺利完成贷款发放工作。告知学生每年 12 月 20 日前是还款最后期限,如果本人联系方式发生变化,首先通知自己贷款的生源地县级学生资助中心等。

(二)做好资助政策宣传,多方开展诚信教育。各高校要扎实开展学生资助“诚信教育主题活动”,运用演讲比赛、知识竞赛、征文、主题班会等寓教于乐的方式普及征信和金融知识,促使学生树立诚信观念,及时履行国家助学贷款还款义务。(三)强化贷款催收,防范违约风险。各市、县区、高校要进一步加大贷款回收工作力度,应早计划、早着手、早落实,建立回收数据通报和专项问责机制,多措并举提高本息回收率;县区学生资助中心和高校要高度重视对学生追踪联络、还款通知和逾期催收工作,密切关注学生的毕业去向,及时更新、补充学生的联系方式及早导出当年需还本付息的学生名单,于开学、毕业、还款月前运用电话)电邮、QQ、微信等多种方式通知学生还款,主动告知贷款逾期对个人信用记录的影响;对逾期未还款的学生,要采取点对点的联络催收措施,发挥乡镇政府、村居委会、乡镇中心校、学校等多方力量联络学生或家长,督促其及时偿还本息。

(来源:资助中心李红)

编者言:曾有人说过“越长大,越孤单”可事在人为,可能你只是忘记了儿时的自己,忘记了那份原属于自己的欢乐,但想要找回那个迷失的自己可能只是一场说走就走的旅行,可能只是一场没有杂念的恋爱,可能只是一句来自挚友的问候,可能只是离别时的一句再见。

再见

文/16级机械 高哲

再见,礼貌用语,是分别时脱口而出的话语,是一种美好念想。但,很多人说了再见后,就再也未能相见了。

从小到大,我已然忘记了说过多少次“再见”,也不知道说过“再见”真的如约再见的人有几人。越老去,越惶恐。

直至现在,我已懂得,“再见”亦是告别。也不知什么时候懂得,一句“再见”说出口,很可能是再也不见。

你要远行,那“再见”;你要成长,那“再见”;你要告别,那“再见”。只是我的“再见”还没对你说出,你已经对我告了别,开始你的远行,自顾自地成长,留我在原地一脸茫然。我以为我们还会再见,可有时候就真的再也不会相见。慢慢的,我也学会了坦然面对“再见”之后的能否再见。

微博上很火的一张图,两个老人互相在窗口告别,虔诚而又坦然,她们都明白这次的一句“再见”也许就是永别了。



我知道这个世界每时每刻都有人在说着“再见”,从咿呀学语的孩童到牙齿掉光的老人,每个人都用自己的心情诉说着美好的再见心愿亦或是告别。

恋人分手时,有人在电话那头强忍眼泪说再见,有人撕心裂肺大吼着再见,有人心平气和但犹如解脱一般说着再见。任何一句“再见”都是他们心里的告别。寄托着什么呢?愿对方好,不管口里表达的有多狠。

我说过多次“再见”,给自己,给别人。我想告别过去不如意的自己,就在心里对自己说“再见”,我也会成长,但我也会去怀念那个曾经的我,所以郑重诉说再见;给别人说的“再见”里,萍水相逢当做礼貌用语,陪伴许久不得不面对离别时寄托美好心愿和不舍。告诉很多人“再见”时,我是不舍的,也是难过到需要去调节的。

“再见”也可以用别的话语来替代,比如,“拜拜”当做口语透露出礼貌和不确定何时再见;比如,“下次约”透露出我很享受和你在一起的时光;比如,“我先走了”你就不用送我了不久就会见的。可偏偏,只有“再见”才能让人一语懂得对方意思。

直到现在,我仍旧怀念有些说过“再见”但因为很多原因再也未见的人,只是我一边得到,所以失去便让我只能记在心里不予外漏。再见,我曾经拥有过的人和教会我成长的事情。

再见,亦是分别后的下次相见,亦是分别后的再也不见。

说

走

就

走

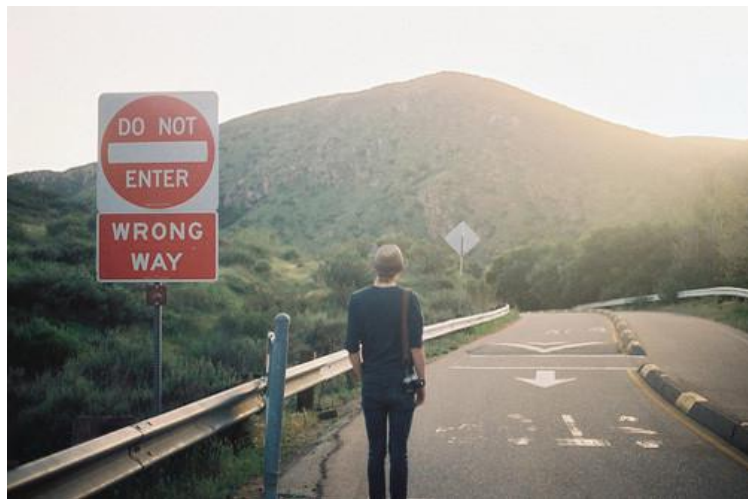
文/16级水利 张帆

出发啦不要问那路在何方,迎风向前就是唯一的方向,出发啦不想问那路在何方,命运什么关卡……

经常有朋友说,人的一生中至少要有两次冲动,一次是奋不顾身的为了爱情,一次是说走就走的旅行。恋爱也许需要一些缘分,而旅行的话,是随时可以的。只是静静的一个人远离城市的喧嚣,远离人情的冷漠,远离那份本属于自己的忙碌。

然而你为什么选择旅行,是跟风炫耀还是特立独行?是生活的压抑还是你想证明点什么?亦或只是跟随内心的呼唤走在路上。也许每个人都有着不同的答案……

你问自己,有没有特别想去的地方,也许是那里的生活吸引了你,也许是你小时候的梦想,也许那只是在你梦中出现过,恰好就有那么一个相似的小城。如果实在没有的话,可以对着地图随便点一个地方。比如升华内心的可以去西藏,想要完美邂逅可以去云南,喜欢文艺清新的可以去江南,想在海边浪漫的可以去三亚等。



旅行不只是观光景点,而是享受在路上的一种状态。买下一张火车票,慢慢享受沿途的风景。在火车上,你会遇见各种各样的人,说不同的方言,了解不同的地方习俗,听人感叹不同的世态炎凉。如果条件允许的话,你还可以选择骑行,那又会是一番不一样的体验。

决定旅行后,就要坚定不移地走出去,在路上的感觉是美好的,你不用担心太多的生活琐事,不用理清复杂的社会

关系,你只是走着走着,觉得累了就休息一下,休息够了就继续上路。

一场说走就走的旅行也该有个终点,带着美好回家。一路上你所收获的,所感悟的,是你不出去走走这辈子都不会拥有的。

“伸出手搭便车,嘴里哼着小调调,不远处的沙漠,我们才刚刚经过。路两旁是单调的颜色,却有种辽阔的快乐,我还记得……”

别忘记了小孩的自己

文/16级财管 段阿敏

原来,一切都是我忘了。

小时候待在爷爷奶奶身旁,每逢夏天来临,每天必须要买一个冰淇淋来犒劳自己,但第一口必须要让爷爷奶奶吃。据说,这个习惯坚持了三年之久。家人时常以此事取笑我,我却惊叹于自己也曾经有一件事情坚持了这么久,而且,冰淇淋的牌子一成不变,没有继续坚持是因为那个牌子的冰淇淋停产了。后来,我再没有那么执拗地坚持过一件事情。原因是,成年人的世界总在变幻,没有什么能够让我持续坚持。

街边一个小女孩拽着母亲的衣角哭闹着非要去另一条街买气球,因为母亲答应过买给她,而母亲则认为女儿无理取闹,改日去那条街时再买不迟。母女间僵持还在继续,路过的成年人纷纷责怪女孩无理取闹,年轻母亲当做案例教育自己的孩子不要像那个小女孩学习,我看向小女孩的那一刻怎会想要落泪。

很多时候,我们都没有错,只是所站的角度不同。小女孩只是想要妈妈实现自己的承诺,小女孩的妈妈只是觉得没有必要绕路而行。小孩子的内心总是干净纯粹的,只是想要如此。

如今越来越喜欢“不忘初心,方得始终”,可能是与自己的心背行太久了吧。之前以为初心只是自己一成不变,可我为什么还是会不快乐,我也不知道。站在孩提的角度来看待问题,试着做个孩子时,才懂得,原来,“初心”是你作为小孩子时的思想,只有那个时候的心情才可以称之为“初心”。

成年人的世界纵然不易,那就站在孩提时自己的角度来思考和解决问题,可能那个时候的你比现在的你更懂得生活。



我是尘埃
掉落在浩瀚无垠的宇宙,
当你放空自己想要逃离,
我会不远万里斥责你,
因为遥远的另一边还有一个我,
一直默默守护你。

我是尘埃
掉落在漫漫漆黑的夜空,
当你仰望这片天空,
我会竭尽全力散发全部光芒,
让你知道还有我。

我是尘埃
掉落在世界最黑暗的角落,
静静的躺在不为人知的阴影里,
当你迷失方向,
我会告诉你这里是泥泞,
告诉你正确航行。

我是尘埃
点落在你心里最柔软角落,
当你看不清这世界,
你会看到最无助最孤独的我。



文/16级财管 王丹妮

尘埃

准备好考研了吗?

考研大军中有很多人并不知道自己的目标,不知道自己需要什么,不知道自己需要什么,不知道自己需要什么。考研是一个长期的艰难的过程,没有一个坚定的信念很难取得一个满意的结果。对于考研的决定,有的人是心血来潮,有的人是盲目跟风。一个人如果认准了要做的事情,明确了目标,并且制定了详细的计划,就可以努力去实践,在这个过程中,要学会坚持。做事情最怕三分热血之后,失去了坚持的动力,而持续的学习力才是取得优异成绩的前提和保障。

还在上大三的你这个时候就要把是否考研这个问题想清楚,如果决定要考研就坚持下去,不要动摇。

是以专业课为主,是不是就不用专门准备考研了呢?当然不是,关键在于如何平衡大三专业课和准备研究生入学考试。以大三专业课为主,不急不燥,在有余力的条件下准备研究生入学考试,这样的备考思路一定没错。

大三学业与考研不是对立面,完成大三专业课和准备研究生入学考试并不矛盾,而是渐进的过程。考研要在保证完成本科学业的基础上进行,本科专业课是研究生入学考试的基础,认真完成大三专业课为准备研究生入学考试奠定良好的基础。

(来源于考研招生网)



定报考专业

选择报考院校

一、选择专业

选专业,兴趣肯定是最为重要的因素。既然是考研究生,就注定要在这个领域深入的学习研究,而且很大程度上你的专业就是将来要工作的领域,如果没有兴趣或者兴趣不大,很难在该领域有所开拓,取得科研成果。除了兴趣还要考虑就业的情况,有些专业由于近些年招生太多已经严重的供大于求,如果考这些专业的研究生其就业前景堪忧。

如果是跨专业考研,则更要慎重决定,早作准备。因为跨专业考生需要更多的时间和精力进行专业课复习。另外,跨专业考研初试、复试中专业知识背景不占优势,更需要

提早准备。

二、选择院校

院校的选择,可考虑以下几个因素:一是未来工作的城市,将来打算在哪里就业,就选择哪里的高校,这样既熟悉当地环境,又有人脉资源;二是个人的理想与抱负,考研不容易,读研的机会成本很高,一定要选一个能够实现个人抱负的大学,这样备考有动力,读研也有激情;三是个人的能力,考研目标院校的选择一定要量力而行,要确保有机会考上,理想的目标院校应该是在个人能力与个人抱负的交叉点上;四是所选择的专业,要考虑所选择的院校是否有目标专业,以及目标专业的强弱等。(来源:考研招生网)



合理制定考研计划

一、公共课

对于政治的复习,在刚上大三时不用过急,因为每年考试大纲变动都很大,只要跟着教学进度学习就可以了。此时的复习重点是全面夯实基础,为考研做些知识点的积累,有政治敏感性,能运用所学知识解决现实重大问题。

对于英语的复习,很多学生往往考完四六级后便把英语弃置一边,等到考研时现抓一把,这是不可取的。英语这门课程平时打牢基础非常重要,包括扩充词汇量、培养语感、提高阅读速度和理解能力、提高写作能力等。那么,刚上大三的学生应如何进行英语复习呢?

对于数学的复习,如果还没有学完,就一定要好好学,打下坚实的基础。如果已经学完所有课程,这一阶段最主要的目标就是把全部的内容都复习一

遍,巩固基础。全面整理一下基本概念、定理、公式及其基本应用,同时配合一定量的练习。真题是最好的练习题,结合真题发现不足之处,以便在日后的备考中有针对性的加以弥补。

二、专业课

对于专业课的学习,首先要做的是调查所报院校专业指定的参考书,并设法购到或借到这些书,还可把该校学生做的笔记借来做以参照。对于跨校跨专业的学生,此时要开始专业课程的学习,有条件的话可旁听一些重要的专业课。

1、专业课资料收集

确定了考研专业后,可通过研招网硕士专业目录查询、院校研究生招生信息网等途径搜集所考专业的考试科目、备考书目和复习资料。此外,也可以找学长学姐寻求帮助,搜集一些最新最实用的复习资料。

2、专业课复习

在搜集好专业课本和备考资料后,全面精读专业课指定教材,做到对专业知识框架有个整体把握。可以根据指定教材书目,制定一个每日阅读计划,规定自己每天看1-2单元,如果你真打算用一年半的时间复习,那你考上的可能性会大大降低。

三、个人心态与作息如何调整

心态上说两点:第一,不要受他人干扰。考研是一个竞争激烈的过程,如果你定下了目标,就一定要坚持下去,基本上每年从报名开始到缴费都会有人会修改志愿与学校,甚至有人复习到12月会放弃,还有一些保研等等各方面的变化,身边很多人的言论

行为会无时不在的影响你,但是既然你下定决心了,就要坚定往前走,不要受他人影响。第二,相信自己能成功。从复习开始,你就会被各种知识点虐得体无完肤,直到系统复习完你觉得柳暗花明时,你又被各种真题虐得心碎不已,到了最后还会被各种预测题啥啥的虐到麻木,但你要相信,正因为被这些虐过,你才不会在考场上被虐,要持有足够的信心,坚持到最后。

作息上也说三点:第一、要有详细的计划并且形成规律。考研是持久战,靠一两天的拼命是没用的,做好详细的规划,每天按部就班有条不紊就好。第二、尽量与考试时间吻合。到了后期复习,基本上都会用题量积累经验,在做试卷过程中,尽量将自己做各科试题的时间与考试时间吻合,在潜移默化中形成默契度会对你的思维方式有很大的帮助。第三、身体是革命的本钱。保证较好的能量与营养摄入,坚持每天适量运动锻炼身体后,心情才会变得更好,让自己在一个良性循环中达到最好的状态。

四、是否该报补习班

对于很多人问是否该报补习班这一点,给出以下建议:不盲目,不跟风,不听信广告,现在大学里广告最多的就是各式各样的考研辅导班考研补习班,甚至还有号称押题准确度极高的押题班冲刺班,以至于各种高额保过班也出来了,我相信有些人看到这些多多少少会有些心动,但是不得不说,自己的努力与实力才是决定能否考上的关键因素。

(来源于考研招生网)



老君山



老君山是伏牛山三大主峰之一,又名景室山。因为相传道家创始人老子曾在此山归隐修炼,故而得名老君山。北魏时建老君庙,铁椽铁瓦,金碧辉煌,唐、宋、明、清诸代都把这里尊为道教圣地。老君山气势雄浑,“驻足峰巅,放眼四顾,可西瞻秦阙,南望楚地,北眺龙门,东瞰少林”。云海,是老君山的一大奇观,而中鼎云海当为老君山云海之首。云海出现时,放眼望去,云遮千里,雾锁万峰。犹如站在碧波万顷的汪洋大海之中,翠峰隐现似动若静,恰似千帆竞渡,百舸待发。特别是在上晴下阴的云海奇观出现时,“海到天涯天为岸,山至极顶人为峰。”登山观海双重美感会使人旷神怡,思绪万千。因此,千百年来,中鼎云海一直吸引着无数游人观光游览。(文/15级机械 杨德航)

处

处女泉风景区地处陕西省合阳县洽川镇,属于黄河滩涂湿地,湿地芦苇一望无垠,是全国最大型的芦苇荡之一,也是全国

女



泉

唯一的湿地型旅游景区,处女泉实际上是由大小泉眼组成的泉群,泉水浮力特别大。长年保持水温 29℃-31℃,水清透彻,泉眼遍布泉中,出水量大,可谓入水不沉,泉涌沙动,如绸拂身,被誉为“沙浪浴”,特别是到了冬季,处女泉雾气浮空,绵延十里不绝,别有一番情趣。处女泉名字的由来可谓渊源久远,我国最早

的诗歌总集《诗经》里第一首诗《关雎》,“关关雎鸠,在河之洲,窈窕淑女,君子好逑。”的名句描写的就是古洽川时周文王同洽川美女太姒之间的纯真爱恋。周文王的母亲太任在出嫁前由姊妹陪伴到该泉洗浴净身。在幽静的黄河滩涂之中,中华民族母亲河的怀抱里,飘浮着白云的蓝天下,茂密的芦苇围成一道天然屏障,用清纯的泉水洗去姑娘满身的尘土和疲劳,光彩照人去迎接人生的幸福时刻,泉由此而得名。(文/15级财管 屈妮娜)

塞外江南



在天山脚下,素有塞外江南之誉的新疆伊犁,美丽的伊犁河谷,那里以独特的地理位置与气候条件,孕育了一片薰衣草的海洋,紫色梦幻般的薰衣草海洋总是和浪漫和爱情融为一体,就像薰衣草的花语一样,等待爱情、浪漫,

当你面对数万亩的薰衣草绽放,你一定会爱上那片紫色的“海洋”就像梦想中置身于普罗旺斯的薰衣草花海中,体验薰衣草无以伦比的美丽和芬芳,美丽的伊犁河谷就可以让你达成你的薰衣草海之梦。(文/16级电气 刘川祥)

凤

凰

古

镇

南有凤凰古城,北有凤凰古镇。凤凰镇,亦称凤镇,位于秦岭南麓商洛市西部柞水县的东南部社川河畔,这里文化源远流长,岭南建筑风格独特。凤凰镇是陕西省首批确定的 107 个重点镇之一。据地方史料记载,凤凰镇自唐至今有 1400 年历史的老镇。2002 年 12 月列入省级第四批“古建筑群居民”文物保护单位。千年岁月,弹指一挥。凤凰镇的老街总体上仍然凝聚着明、清和民国时期历史文化底蕴。当你踏上古镇的土地,就是走进了古镇历史画廊,就是进入人与自然的和谐环境,可以体验到古朴、幽静、典雅的江南意境。(文/16级电气 潘月)



苏武纪念馆



苏武墓位于陕西咸阳城西 47 公里的武功镇龙门村前的台地之上,东临漆水,西依凤岗。墓穴东向,背附青山,漆水河自墓前蜿蜒而过,依山傍水,环境优美,为“武功八景”之一。纪念馆前是宽阔的一方广场,纪念馆大门为汉阙形制。馆内广场立苏武执节仗挺立塑像,塑像中的苏武仰望东方高天,身边是几只公羊。苏武的胡须、衣袖、手执节仗的旄结均作风吹状。苏武塑像后边是苏武的享堂,环苏武坐像是苏武出使匈奴、不辱国家不辱气节的画像。苏武墓在享堂后,封土高大,依汉制作复斗状,坟上芳草萋萋。三通墓碑中的一通碑文为清陕西巡抚毕沅所书。享堂南北两侧各建碑廊,陈苏氏历代名人像、生平碑数十通,黑底阴刻,浮雕精致。在苏武纪念馆有华国锋题写的“苏武纪念馆”、“高风亮节”匾。(文/16级财管 段阿敏)

西安浐灞国家湿地公园

西安浐灞国家湿地公园,国家AAAA级旅游景区,位于灞河与渭河交汇口区域,毗邻泾渭湿地省级自然保护区。湿地公园具有生物群落恢复、污水生物处理、自然水面恢复等多项生态功能,同时也是对“泾渭分明”、“灞柳飞雪”、“芦荡惊鸿”、“八水绕长安”等自然历史文化景观的恢复和展示。这里环境,空气都非常的好。周末



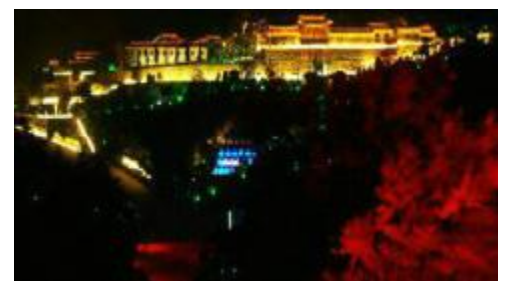
可以与好友相约来这里骑自行车,散步放松心情。而且这里周边的物价还是十分合理。周天附近还有非常热闹的集会,加入集会可以顺便接接地气,感受一下当地的风土人情。体会不一样的人文。所以说空闲时间来这里是不错的选择。当你厌烦了城市的喧嚣,偶尔可以让自己的心境宁静。(文/16级电气 冯思楠)

天堂

天堂,亦名通天浮屠、天之圣堂,始建于唐 689 年,位于隋唐洛阳城太初宫宫城核心区,宫城正殿明堂的北侧。天堂是隋唐洛阳城中轴建筑群上著名的“七天建筑”中最高建筑,为一代女皇武则天感应四时、与天沟通的御用礼佛圣地,天堂内有用夹紵工艺制造的大佛,相当巨大,其小指中犹容数十人。武则天当政时期所建的明堂、天堂,是洛阳太初宫宫城内最高大的两个建筑,它们一改皇宫中轴线主殿为单层的传统,使洛阳宫城殿宇的立体轮廓和风貌气势显得更加辉煌壮丽。天堂遗址地下夯土层的直径有 70 米之多,遗址中心为直径 11 米的中心柱遗址坑里,外两圈都是用很厚的青石垒砌,凭此可以想见天堂在当时的宏伟和壮观程度。(文/16级机械 张权)



药王山



药王山位于陕西耀县城东 1.5 公里处,是唐代医学家孙思邈长期隐居之处,因民间尊奉孙思邈为“药王”而得名。药王山本名五台山,由 5 座山峦组成,山峦顶平如台,形如五指,为纪念医学大师孙思邈,后人于此修庙、建殿、塑像、立碑。药王山也有一年一度的庙会,于每年二月份开启,更是具有一番别的风味,值得去游览一番。(文/16级机械 高哲)

欢迎大伙投稿! 邮箱:1527120824@qq.com