

# 西理高科报

本期导读

学院简介  
第一版

学科带头人  
第三版

专业介绍  
第四版

生活导读  
第五版



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部 总第96期 共8版

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部 2016年9月15日

## 热烈欢迎 2016 级新生



董 事 长 : 胡 列

### 秉承母校传统 培育优质人才

建校开始,我院就秉承了西安理工大学的办学理念 and 教学管理模式进行教育教学,对传统的培养模式进行了大胆改革和创新,理性并实际地将培养目标明确定位为:面向生产和管理第一线,培养德、智、体全面发展的具较强竞争能力和对岗位适应能力强应用型高级工程技术人才。



我院之所以能满足社会和经济发展的需要,首先是选择了理工大学的优势品牌专业作为主专业,像机械设计制造及其自动化、电气工程及其自动化等都是理工大学的名牌专业,具有显著的优势和特色;其二,秉承了理工大学多年的文化积淀,使用理工大学的培养方案和教学理念进行教学;其三,现聘请的授课教师70%以上都来自于理工大学,其中具副高以上职称教师占近50%,讲师占近30%;其四,回理工大学做专业实验,让学生们充分利用和享受理工大学的优质实验室资源。通过几年来的实践表明,我院所培养的人才具备较强的工程实践能力、较强的创新意识和创业精神。

## 走进高科

西安理工大学高科学院是2006年经国家教育部批准成立的全日制普通本科独立学院。位于陕西省西安市长安区大学城,占地400余亩,建筑面积10余万平方米,校园环境优美,办学氛围浓郁,实施设备齐全,实验实训条件在同类学校中领先。

### 坚持专家治校 设置特色专业

我院十分重视教学质量和学生就业核心竞争力的培养。为确保教学质量,坚持专家治校,从理工大学为每个专业都聘请知名教授作为学科带头人。在教学管理过程中,经常请他们深入教学第一线,以随机听课和座谈等形式,了解教师授课及实验等教学各环节的实施情况,并现场指导工作,为教学管理提出宝贵意见。

我院充分发挥机制灵活的优势,在专业设置上做到“你无我有,你有我优”,以特色求发展。我院的专业设置始终遵循“三大原则”:一、最大限度地结合经济建设与社会发展的需求,设置广受欢迎的热门专业。另外,我院所设的电子信息技术、计算机科学与技术、信息管理与信息系统、工程管理等特色专业与陕西省的支柱产业较为一致。我院还开设了一定数量的英语和财务管理专业,以满足社会对这些专业应用型人才的需求,同时也体现我院专业的综合性;二、充分利用理工大学的教学资源,专业设置与理工大学的专业结构相匹配。我院三分之一以上的专业为理工大学的省级或校级品牌专业和特色专业;三、专业设置随科学技术发展的趋势和国家产业结构的改变而做出相应的调整,我院优先设置了像机械设计制造及其自动化、电气工程等与市场需求紧密相关的专业,这些富有时代性的专业,为毕业生的就业打下了良好的基础。



院 长 : 李 言

### 突出实践教学 培养特色人才

根据特色与培养目标的要求,我院强调要培养学生具较强实践能力和学科应用能力,为此形成人才培养方略。夯实“基础理论和实践能力”两点的结合,突出“创业精神和创新意识”两创的培养,注重“岗位的适应能力和立足社会的竞争能力”两能的保证,形成了我院独到的素质教育体系。



我院在各个学科带头人的建议下,在继承理工大学传统的同时,结合三本院校的特点和学院的培养目标,提出了坚持理论与实践相结合,突出实践教学的办学理念,并对母校的教学培养计划进行了改进,加大了实践教学力度、增加训练课目、加大课程设计、实验操作等,突出学生动手能力的培养,努力把学生们培养成“厚基础、宽口径、重实践、突能力”的复合型高等应用型人才。

目前,我院优良的办学质量和特色的人才培养赢得了社会各界的广泛赞誉,全体师生正以昂扬的斗志,饱满的激情,向国内知名的学院阔步迈进。

# 我院隆重举行 2016 届毕业典礼暨学士学位



本报讯(记者 15 财管屈妮娜)为了给我院 2016 届毕业生的大学生涯画上一个圆满的句号,鼓励他们开始新的征程,7 月 1 日,西安理工大学高科学院 2016 届毕业典礼暨学士学位授予仪式在长安校区教学楼广场前隆重举行。西安理工大学副校长、我院院长李言教授,党委书记李成武同志,副院长胡卫兵教授、郝华宁教授,党委副书记黄元同志,骆光林教授、李秋娥教授还有我院各学科带头人均出席毕业典礼。参加毕业典礼的还有各科老师、辅导员及全体

2016 届毕业生,副院长胡卫兵教授主持本次毕业典礼。

伴随着庄严的国歌,毕业典礼暨学士学位授予仪式拉开了帷幕。姜瑾老师作为教师代表,学生赵振毓作为 2016 届毕业生代表均在毕业典礼上发言。李言院长代表学校全体教职员工向圆满完成学业的 2016 届本科毕业生表示热烈的祝贺;向悉心教书育人的全体教师及在服务和保障岗位上辛勤工作的教职员工们,以及心系子女成才、鼎力协助学校工作的家长朋友们表示衷心的感谢!他说:大学四年,同学们亲身体会并见证了学院的发展,你们将永远是母校的骄傲,将被记入学院发展的史册。在同学们步入社会走向不同工作和学习岗位之际,开启人生新征程的季节,李言院长希望 2016 届全体毕业生胸怀祖国,志存高远;踏实勤恳,追求卓越;牵挂母校,常回来看看。同时也祝愿西高学子们在新的人生道路上一帆风顺,前程似锦!

毕业典礼进行到最后,学院学位评定委员会主任、院长李言教授为获得学士学位的毕业生代表授予学位并颁发学位证书并一一握手祝福,各专业导

师和学科带头人为 2016 届各专业学生授予学位,并合影留念。

一年又一年,转眼又毕业。向生活了四年的校园挥手道别,相拥着陪伴了四年的同学,离别的感伤充斥着校园的每个角落。扔掉学士帽,大学时光就此结束。虽然不舍,但新的生活却由此开始。祝愿我院 2016 届毕业生前程似锦,希望你们牢记“责任、创造”的校训,在新的征程上创造更大的辉煌!



## 毕业季——青春告一段落

毕业季,我们带着对母校的不舍,继续着对青春的眷恋。要离开,那是一种说不出的感觉,有点伤感,有点苦涩,却也是满满的期待,因为我们期待它日美好的相遇。

青春像一道色彩,我们相遇,我们拥抱,我相信,今天的告别,就是为了往后更好的相聚。如果时光要给青春一个期限,我相信每个人的心中,青春是无期的,即使时光可以消散,年华可以消逝,但青春的记忆,不曾消退。还记得,那些初见的陌生,它像极了我们对世界的问候,正逢秋月季节,带着满地枯黄色,夹杂着多情的模样,执着地点缀着属于自己的世界。就是那简单的一句介绍,每个人便有了熟悉的语言,你问我答,我说你听,虽然简单,但是我们知道,那是青春的絮语。



带着对青春的理解,女孩们,一起编织着最美的友情,那微末的夕阳下,一群奔跑的身影,摇晃的马尾,还有年少的身躯,一起微笑,一起追逐,一起嬉闹。昏黄的校园,束束暖光,一起映射

着青春的光芒。一阵风吹起,缭乱了的发丝,透过空气,散发着安静的味道,每一声呐喊,每一句话语,习惯了响彻在校园的天空,多少有点不舍。每一个少年,都热爱着这份安静中的喧嚣。操场上,人群密布,声声呐喊,句句祝福,和男生们手中的球一样,抛向高空,然后静静滑落,习惯了那一身热汗,习惯擦起队服擦去的青春岁月,习惯将整瓶水浇在头上,然后疯狂的摇散,让少年们的热血,尽情的挥洒。

如果离别,需要用语言来诉说,那我会选择沉默,因为我不清楚,我要用何种语言,来诉说这不尽的青春,我不知道青春是什么,我只能说青春像什么。数数日子,惊奇地发现,我们最美的年华,都是一起笑着,哭着度过的,一起诉说心语,一起咬着耳朵啼笑,有争吵,有愤怒,还有少年们最难忘的兄弟,少女们最难舍的姐妹。是昨天的故事,却也是今天的告别,明天的回忆。前路漫漫,我相信,离别就是为了更好的相遇,只要我们奋力前行,前面必定是一路芬芳。

毕业季,我们的色彩,我们的故事,我们的青春,用诉说方式宣告我们的离开,但又用记忆的方式诠释我们的难忘,请带着你的思念,带着你的方向,一起欢笑,一起痛苦,告别校园,告别舍友,告别自己。过了今天,明天的路,我们会选择一个人向前。

毕业季,请把青春的故事,留在心底,留给彼此。

## 照片流——定格毕业



## 毕业季,毕业记



离别的季节总弥漫着悲伤的气息,毕业季,六月的大学校园永恒的话题。很多人说了再见也许真的一辈子就不见了,所以这个季节显得格外的凄凉,短暂的狂欢,以为一生绵延。漫长的告别,是

青春盛宴。大学带走了我们一段青春,留给我们一些回忆和梦想。

### 毕业记——不念过往

人生也许就是不断的放下,别将过去抱得太紧,因为那样你就腾不出手来拥抱现在了,然而令人遗憾的是,对于那些放不下的过去,我们没有好好的和他们道别,然而很多人放不下是因为不甘心,很多的不甘心才会让人的记忆一直有生命,如花美眷,似水流年,回的了过去,回不去当初。趁现在好好珍惜。许多年后或许不再记得同行彼此的名字,但不会忘了那一段一起奋斗的日子。青春是用来创造故事和回忆的时光,时间会成为一条细线,将往事磨成珍珠串在一起,成为一段值得回忆的过去。谁的青春不迷茫,尽管每个人都会有一段不堪回首的青春,但是接下来的人生旅途会让你好好了解那些曾经。流年中,那些我们为之流泪的事情总有一天会被笑着说出来。

### 毕业记——亲爱的人

爱情是青春乐曲的主旋律,同样分手季也伴随着毕业季。对于恋爱,曾经你们的牵手是幸福的开始,希望现在的不得已分手也是彼此祝福的开始,真心的祝福来感谢曾经那个陪你走过人生一段难忘时光的人,若不得不分离,也要好好地说一声再见,也要心里存著感谢,感谢她给了你一份记忆。多年以后,你才会知道,在蓦然回首的一刹那,没有怨恨的青春,才会了无遗憾,如山岗上那静静的晚月。总有些时光,要在过去后,才会发现它已深深刻在记忆中。多年后,某个灯下的晚上,蓦然想起,会静静微笑。那些人,已在时光的河流中乘舟远去,心中却流淌着跨越了时光长河的温暖,永不消逝。

### 毕业记——成功的花

成功往往是很难复制的,不要拿别人的地图,去寻找自己的路。每个人,都是一道独特的风景。我们要做的就是让自己尽可能多的具备成功要素。生活的每一天,都要自己走过,要靠自己的手打开生活一扇扇的门,要靠自己的脚,走出自己的路。成功之路最心酸的是要耐得住寂寞,熬得住孤独,总有那么一段路是你一个人在走,一个人坚强和勇敢,如果挺过去了,最后成功就属于你。或许仅仅是靠着一个人喘口气,然后站起来为生活而奋斗。生命要不然是一场冒险,要不然就是一无所有。你的人生不会辜负你的,那转错的弯,流下的泪水,滴下的汗水,全都让你成为独一无二的自己。

这年华青涩逝去,却别有洞天。生命不息,奋斗不止,又是一年毕业季,一场青春的盛宴,成为永恒的篇章!

# 学科带头人

**导语:**学习之路漫漫无边际,但就像黑暗中为人照明的灯塔一样,也有这么一群人在学习上引导你前行,再学术上刻苦钻研,带领各学科的发展并使之更进一步(就本学期招生计划进行解读)。

## 电子信息工程专业学科带头人:王新房

王新房,男,西安理工大学机械与精密仪器工程学院教授,主要研究领域:系统集成与信息管理系统、计算机通信与网络、企业信息化。1983年本科毕业于西安交通大学无线电技术专业。1989年硕士毕业于法国巴黎第十一大学自动化与信号处理学科。1992年博士毕业于法国巴黎第六大学。1993年在西安理工大学任教,1995年任副教授,2000年任教授。

## 电气工程专业学科带头人:姚李孝

姚李孝,男,陕西省蒲城县,九三社员,出生于1962年07月,教授、硕士研究生导师,水利水电学院副院长。2001.02-2006.10于西安理工大学水利水电学院攻读博士学位。1988.09-1991.04于能源部电力科学研究院攻读硕士研究生并获硕士学位。1984年7月于西安交通大学本科毕业,获学士学位。1992年9月至1997年7月任水利水电学院动力工程系副主任;1997年9月至2004年12月任水利水电学院电力工程系主任;2004年12月至2006年7月任水利水电学院院长助理;2006年7月至今任水利水电学院副院长。兼任中国电力教育协会电气工程学科教学委员;中国机械工业教育协会机电类学科教学委员;西北水利发电学会会员。

## 英语专业学科带头人:亢树森

亢树森,男,博士生导师,教授,1964年毕业于西安外国语学院英语专业。历任西北农业大学外语部主任,西北农业大学职称评定委员会评委,陕西省高等院校教师职称评委会学科组评委,陕西大学外语研究会常务理事,陕西译协第三届理事会理事,译协杨凌分会副会长,陕西省农科院第三届学术委员会委员,现工作于西安理工大学外语系,曾任西安理工大学学术委员会委员及职称评委会委员,享受政府特殊津贴,并列入《译范人物》、《神农之光》、《中国专家人名辞典》、《中国大文化英才辞典》等专记书刊。长期从事英语教学,多学科科技英语翻译以及政府项目、大型工程、中外科技考察团互访、学术会议论文集等文件的翻译及涉外活动的现场口译。长期从事博士生、硕士生的培养和本科英语专业教学工作,先后培养了500多名博士生,2500多名硕士生。曾任《西北农林大学学报》、《旱地农业研究》、《西安理工大学学报》的英文编辑,编辑出版多部英语教科书。

## 财务管理专业学科带头人:李秉祥

李秉祥,男,西安理工大学工商管理学院教授,博士生导师,企业管理博士点学术带头人,担任西安理工大学财务处处长,兼陕西会计学会常务理事,西安市会计学会常务理事,陕西成本研究会副会长等职。分别于1988年、1996年获得学士、硕士学位,2002年获得南开大学管理学博士学位,2002-2004年在西安交通大学应用经济学博士后流动站工作。从1996年在西安理工大学留校任教至今,先后担任会计学系副主任、财务管理研究所所长、西安理工大学财务处副处长、工商管理学院副院长、财务处处长。目前,研究兴趣主要集中在资本市场会计与控制、公司财务政策与行为、公司治理与财务管理、高校财务管理与风险控制。主持并完成国家自然科学基金、国家哲学社会科学基金等省部级以上的科研项目12项,出版学术专著5部,在中国管理科学、管理工程学报、系统工程理论与实践等核心期刊发表学术论文60余篇;曾参加4家企业改制与重组方案的设计与实施,策划2家上市公司全面预算管理体系方案并推行实施取得了良好的效果,兼任多家大型企业财务管理咨询专家,为多家企业财务人员进行培训,熟悉上市公司的会计与财务管理实务。

## 计算机科学与技术专业、软件工程专业学科带头人:吕林涛

吕林涛,1954年12月生于陕西岐山县。1977年9月毕业于西安交通大学无线电系计算数学专业;2001年6月获得西安交通大学电子与信息工程硕士学位。1977年至1999年9月在原化工部计算机应用技术中心工作,曾任计算机技术高级工程师、中心主任、主任工程师。主持开发全国化工行业软件包10余项,其中:获化工部一等奖1项、获化工部二等奖2项、获化工部三等奖1项。1996年5月被化工部评定为“化工部首批跨世纪优秀拔尖人才”。1999年10月调入西安理工大学计算机系任教,曾任西安理工大学计算机系副主任、党支部书记。2005年晋升为教授。发表学术论文40余篇,其中SCI检索2篇、EI检索11篇;主要论著4部;曾参加“网络工程”、“软件工程”两个专业的申报材料撰写、论证答辩工作;主持和参加完成科研项目14余项。

## 水利水电工程专业、工程管理专业学科带头人:陈尧隆

陈尧隆,男,湖南人,中共党员,出生于1945年10月,教授、博士生导师。1978.09-1981.09于武汉水利电力学院水利系攻读硕士研究生,获硕士学位。1963.09-1968.07于武汉水利电力学院水利系本科毕业。研究方向:1、水工结构应力分析与计算机模拟 2、水工结构可靠度分析。1995年1月-1997年12月任水利水电学院院长。

## 机械设计制造及其自动化学科带头人:李鹏飞

李鹏飞,男,博士,就职于西安理工大学机械与精密仪器工程学院机械设计系,任机械设计系副主任、高科学院机械设计制造及其自动化学科带头人、中国机械工程学会高级会员。主要研究方向为:机械系统动力学、智能机构及机器人学、机械系统振动控制理论与应用。

近几年来,先后主持和参与国家自然科学基金资助项目、国家“九五”科技攻关项目、陕西省自然科学基金资助项目、教育部和陕西省重点实验室项目以及横向课题多项。曾获陕西省科技进步二等奖,入选西安理工大学“双百人才”青年骨干教师、青年学术骨干。

## 土木工程专业学科带头人:胡卫兵

胡卫兵,博士,教授,博士生导师,西安建筑科技大学土木学院教学指导委员会委员,职称评定委员会委员,结构力学教研室主任;教育部全国高等院校力学基础课教学指导委员会委员,陕西省振动工程学会常务理事,国家863科技计划同行评议专家,国家精品课程评议专家。1988年毕业于哈尔滨船舶工程学院土木工程系,获学士学位;1994年毕业于西北工业大学强度研究所,获博士学位。1995年至今于西安建筑科技大学土木工程学院从事智能结构及高层和大跨度结构的抗风振及抗震研究和教学工作。讲授本科生《结构力学》、《计算结构力学》、《流体力学》、《建筑力学》和指导计算机结构分析实践,以及硕士和博士研究生的《结构优化设计》、《高层建筑风振及控制》等骨干课程;主持和参加国家自然科学基金面上项目2项及省部级自然科学基金等项目10余项,获省部级科技进步三等奖2项,厅局级科技进步一等奖2项,在国内外学术会议及刊物发表论文四十余篇,其中10多篇被EI、SCI摘录,出版专著《高层建筑风压计算及控制》。



我院里面的大部分专业都没有好坏之分,每个专业都有它的优势,也有它的不足,一切都要看自己怎么运用,怎么把握。



#### 机械设计制造及其自动化

**【专业解析】**机械设计制造及其自动化是国家发展的重要学科,是工学中机械大类的一员,这个专业包括了三部分内容:机械设计、机械制造、机械自动化。它是一个以机械结构的设计、加工、制造为基础,融入自动控制技术、信息技术、计算机科学技术交叉学科。

**【主要课程】**理论力学、材料力学、工程制图、工程材料与成型技术基础、机械设计、电工电子学、机电控制工程基础、机电一体化系统设计、数控技术及数控机床、微机原理与接口技术、控制工程基础、现代企业管

理、测试技术基础等。

**【就业前景】**可到企业、科研部门及高等学校从事各类机电产品的设计制造、开发、应用研究、技术改造、试验研究、运行管理、经营销售及其教学科研等方面工作。

**【专业解析】**土木工程是国家建设的基础,与人们的住行密切相关。按照培养侧重点,未来培养方向主要有建筑工程、地下工程、桥梁工程、道路工程、交通工程、市政工程等,偏管理方向可以向工程管理、工程造价、建筑经济管理方向发展。

**【学习课程】**理论力学、

材料力学、结构力学、弹性力学、土力学、岩石力学、画法几何及建筑工程制图、工程测量学、建筑材料、房屋建筑学、钢筋混凝土结构、钢结构、建筑结构抗震设计、高层建筑结构设计、工程地质、地下工程、基础工程、隧道工程、边坡工程、岩土工程测试技术、建筑施工技术、建筑经济与企业管理等。

**【就业前景】**毕业生主要面向土木建筑行业的企事业单位、设计院所、勘测院、监理公司就业,从事建筑工程与岩土工程的勘测、设计、施工、监理、管理及科学研究工作。

#### 土木工程

**【专业解析】**土木工程是国家建设的基础,与人们的住行密切相关。按照培养侧重点,未来培养方向主要有建筑工程、地下工程、桥梁工程、道路工程、交通工程、市政工程等,偏管理方向可以向工程管理、工程造价、建筑经济管理方向发展。

**【学习课程】**理论力学、材料力学、结构力学、弹性力学、土力学、岩石力学、画法几何及建筑工程制图、工程测量学、建筑材料、房屋建筑学、钢筋混凝土结构、钢结构、建筑结构抗震设计、高层建筑结构设计、工程地质、地下工程、基础工程、隧道工程、边坡工程、岩土工程测试技术、建筑施工

技术、建筑经济与企业管理等。  
**【就业前景】**毕业生主要面向土木建筑行业的企事业单位、设计院所、勘测院、监理公司就业,从事建筑工程与岩土工程的勘测、设计、施工、监理、管理及科学研究工作。

#### 计算机科学与技术

**【专业解析】**计算机科学与技术属于“计算机”大类范畴。本专业是计算机软硬件相结合的宽口径专业。计算机类别中包括计算机科学与技术、软件工程、网络工程、信息安全等多个专业。

**【主要课程】**C 语言程序设计、面向对象程序设

计、离散数学、数据结构、计算机组成原理、操作系统、微机原理与应用、计算机网络、软件工程、数据库原理、编译原理、计算机系统结构、数字逻辑与系统设计、算法分析与设计、计算方法、人工智能导论、计算机图形学、数字图像处理、人机交互技术、Soc 设计技术、并行计算技术、嵌入式系统

等课程。  
**【就业前景】**计算机类专业应用面广、交叉面多,IT 类企业、政府、科研单位等,互联网+的时代将会让计算机专业学生今后的就业覆盖社会各行各业。就计算机科学与技术专业而言,重点方向一是软件开发,二是硬件维护,三是信息管理。

#### 电气工程及其自动化

**【专业解析】**电气工程就是以电能、电气设备和电气技术为手段来创造、维持与改善限定空间和环境的一门科学,涵盖电能的转换、利用和研究三方面。在学习过程中,培养方向主要分为电力和电气方向。

**【主要课程】**电路、模拟电子技术、数字电子技术、自动控制理论、微机原理及接口技术、计算机控制技术、数字信号控制器原理及应用、电气工程导论、电机与拖动、交流调速、电力电子技术、电力系统分析、供配电技术、智能电网导论、新能源发电技术、智能控制、进化计算与机器学习、非线

性控制系统、智能检测技术、无线传感器网络等。  
**【就业前景】**电气工程对口的就业领域电力方向是国家电力系统,主要是指国家电网公司、区域电网公司、各省电力公司、电力设计院等。其他工作岗位偏向电气设备制造公司、电气设备厂和其他与电相关的工作。

管理的复合型高级管理人才。  
**【主要课程】**管理学、工程经济学、应用统计学、运筹学、建筑材料、工程结构、工程测量学、工程项目投资控制、水工建筑物、路桥工程、计算机基础及应用、土木工程概论、房地产开发与经营、合同管理、工程项目管理、财务管理、工程力学、经济法、工程造价、工程管理信息系统、工程环境评价、工程监理、施工组织等。

**【专业解析】**工程管理专业培养具备土木工程技术、工程管理学理论、经济学和工程建设法规的基本知识,掌握现代管理科学的理论、方法和手段,能在国内外工程建设领域从事工程项目策划决策和全过程

**【就业前景】**毕业生主要面向土木工程建设行业的大中型企事业单位就业,从事土木工程施工的科研、规划、设计、施工、监理和管理工作。



#### 工程管理

**【专业解析】**工程管理专业培养具备土木工程技术、工程管理学理论、经济学和工程建设法规的基本知识,掌握现代管理科学的理论、方法和手段,能在国内外工程建设领域从事工程项目策划决策和全过程管理的复合型高级管理人才。

#### 【主要课程】

管理学、工程经济学、应用统计学、运筹学、建筑材料、工程结构、工程测量学、工程项目投资控制、水工建筑物、路桥工程、计算机基础及应用、土木工程概论、房地产开发与经营、合同管理、工程项目管理、财务管理、工程力学、经济法、工程造价、工程管理信息系

统、工程环境评价、工程监理、施工组织等。

**【就业前景】**毕业生主要面向土木工程建设行业的大中型企事业单位就业,从事土木工程施工的科研、规划、设计、施工、监理和管理工作。

#### 英语

**【专业解析】**英语专业属于文学门类中的外国语言文学类专业,学生毕业后授予文学学士学位。英语专业着重培养具有扎实的英语语言基础和比较广泛的科学文化知识,能在外事、经贸、文化、新闻出版、教育、科研、旅游等部门从事翻译、研究、教学、管理工作的英语高级专门人才。

**【主要课程】**基础英语、高级英语、英语阅读、英语写作、英语听力、

英语口语、英语语法、翻译理论与实践、语言学概论、英语词汇学、英美文学史及作品选读、经贸英语阅读、科技文献阅读、第二外语等。

**【就业前景】**毕业生可以继续攻读英语专业或相关专业研究生,也可在外事、经贸、文化、新闻出版、教育、科研、旅游等部门从事翻译、研究、教学、企事业及管理等工作。

#### 财务管理

**【专业解析】**财务管理是研究如何通过计划、决策、控制、考核、监督等管理活动对资金运动进行管理,以提高资金效益的一门经营管理学科。本专业培养具备管理、经济、法律、理财、金融和会计学等方面的知识。

**【主要课程】**会计学原理、成本会计学、管理会计学、企业财务学、财务诊断与决策实验、投资学、国际财务管理、企业集团财务管理、微观

经济学、宏观经济学、管理信息系统、经济法、财务会计、高级财务管理、审计学、西方财务会计、财务分析等。

**【就业前景】**到政府机关和事业单位从事会计核算、财务管理等工作;到会计师事务所、审计事务所等中介机构从事审计、资产评估、管理咨询等工作;到银行、投资公司、证券公司等金融机构从事财务分析、投资分析、资本运作等工作。

#### 电子信息工程

**【专业解析】**本专业培养具有扎实的电子技术与信息系统,能在信息产业及相关行业从事信息工程及相关技术的研究、开发、应用、管理工作的高级工程技术人才。本专业学生主要学习信号的获取与处理、电子设备与信息系统等方面的专业知识,具备设计、开发、应用和集成电子设备和信息系统的基本能力。

**【主要课程】**电路、模拟电子技术、数字电子技术、自动控制理论、通

信原理、信号与系统、信息论与编码基础、高频电子线路、微机原理及应用、数字图像处理、数字信号处理、模式识别与智能系统、EDA 技术、检测与传感技术、电视原理、电磁场与波、DSP 原理及应用、基于 FPGA 的电子系统设计与实践等。

**【就业前景】**本专业的毕业生可从事各行业信息获取、处理与传输的电子系统、计算机系统、信息系统的研制、开发、设计、维护或相应的科学研究与教学工作。

#### 软件工程

**【专业解析】**本专业所培养的学生要求系统掌握软件工程的基础理论、专业知识和基本技能,具有较强的工程实践能力;具备运用先进的工程化方法、技术和工具从事软件开发、设计、测试、维护等工作的能力;特别是具备一定大型软件的开发管理、过程改进以及测试技术等方面的知识。

**【主要课程】**高级语言程序设计、离散数学、数据结构、计算机组成原理、操作系统、计算机系统结

构、计算机网络、软件工程、数据库原理、编译原理、软件开发技术、软件测试技术、算法分析与设计、计算方法、软件项目管理、JAVA 应用技术、UML 建模原理、构件技术等。

**【就业前景】**本专业毕业生可适应国民经济各行业的信息化需求,在研究机构、政府机关、企事业等单位从事软件领域相关工作。毕业去向集中于国内大中型软件公司、通信技术有限公司、电子信息行业及金融管理等企业。

#### 水利水电工程

**【专业解析】**本专业培养具有水利水电工程的勘测、规划、设计、施工、科研和管理等方面的知识,具备良好的综合素质和创新精神,能在水利水电及相近领域从事规划、设计、施工、监理、科研和管理等方面工作的高级工程技术及管理人才。

**【主要课程】**理论力学、材料力学、结构力学、水力学、土力学、工程

测量学、工程地质、工程水文学、建筑材料、钢筋混凝土结构、水利水电规划、水利工程施工、建设项目管理、水工建筑物、水电站等。

**【就业前景】**本专业主要就业方向为水利水电、交通、能源等大中型国有企事业单位,毕业生主要从事工程勘测、规划、设计、施工、监理、管理和科研等方面的工作。

## 校设简介与生活导航



### 校园设施简介

**教学楼:** 用于学院学生上课、实验实训以及自习, 面东排位。高科学院教学楼主要分为主教北楼和主教南楼, 各附有副楼。副楼多为实验室、语音室、机房及学生合班课教室。

**广场:** 位于学院正门前, 时有大型文艺活动表演, 为师生提供开阔视角, 学院另一亮点。

**食堂:** 为学院师生提供日常餐饮以及便利商品购买。高科学院食堂分为两座楼, 每一座楼均有二或三层售有餐食。多种地方特色与陕西特色美食供不应求。

**小吃城:** 可为学院学生和老师们提供餐饮服务, 购买特色小吃以及日常就餐。高科学院小吃城提供多种地方特色小吃, 价格公道实惠。

**图书馆:** 用于学院学生浏览书籍、丰富见闻、自主学习以及日常借书, 设南面入口。高科学院图书馆分为三层, 汇集中外名著、科普文献、优秀书籍以及多类文学作品。图书馆环境安静舒适, 适合所有爱好读书自修的同学前往。

**学生宿舍区:** 有多栋六层宿舍楼, 分布相对分散, 宿舍设有4人间、6人间、8人间, 寝室可申请网络连接。

**游览区:** 图示蓝色区域, 由小桥、河流、草坪等组成, 景色秀丽, 为学院师生提供适时休息散步、读书的场所。

**足球场:** 用于学院师生运动锻炼以及休闲跑步。高科学院足球场拥有标准的足球运动场地以及八百米标准跑道。夜晚足球场路灯光线充足, 方便爱好休闲运动的学院学生进行活动。



**篮球场:** 用于学院学生进行球类活动以及室外课授课的地方。高科学院篮球场标准化设施建设完备。夜晚篮球场路灯光线充足, 方便爱好篮球以及其他球类运动的学院学生进行活动。

**校医务室:** 是担负学院学生生活日常疾病预防与基础治疗, 健康教育, 突发性疾病的第一治疗点。高科学院医务室基础医疗设备完善, 诊治开药以及点滴输液持学院医保卡可以享受极大的学院补助。

**网络中心:** 用于学院学生进行网络信息管理及编程方面学习的地方。高科学院网络中心具有完备的机房设施, 对于现代企业网络信息技术以及网络软件编程方面的教育略有建树。

### 学院生活导航

**322 终点站:** 方便学院学生出行, 途径地铁口。

**位置:** 如图所示, (附, 站点位于学院门北侧, 同为游九途经站)。

**子午大道:** 南北走向, 回家、游玩必经道路, 南通秦岭, 游赏长安山水风光, 北往都市, 感受城市繁华之美。

**便利商店、面包房等:** 高科学院内便利商店位于图书馆门前。

**校打印店:** 高科学院内校打印店位于图书馆门前。

**自助 ATM 机:** 高科学院 ATM 机均在主教学楼。银行分别为: 浦发银行、建设银行、民生银行、招商银行以及工商银行。邮政储蓄银行位置位于后街后门口。

**快递收发点:** 高科学院快递收发点大致分为四个: 小麦公社、圆通快递、乐淘淘以及章鱼哥。

**位置:** 小麦公社位于学院正门口侧边。

圆通快递位于学院篮球场侧边。

乐淘淘位于学院便利商店隔壁。

章鱼哥位于学院后街第一个路口左边小巷里。

**校洗衣房:** 高科学院洗衣房提供投币洗衣。

**位置:** 位于足球场与网络中心之间。

**校招待所:** 位于小吃城隔壁。

**校学生会办公室:** 位于主教学楼七楼。

**校报编辑部办公室:** 位于主教学楼七楼北侧楼梯口。

**校广播站:** 位于校报编辑部办公室隔壁。

**注意:** 学校照片最北边的楼是综合楼, 不是网络中心。

## 喜迎 9.10 教师节

尊师重教是中国的传统, 早在公元前 11 世纪的西周时期, 就提出“弟子事师, 敬同于父”。教师节, 旨在肯定教师为教育事业所做的贡献。1985 年, 第六届全国人大常委会第九次会议通过了国务院关于建立教师节的议案, 会议决定将每年的 9 月 10 日定为教师节。1985 年 9 月 10 日, 是中国第一个教师节。

1985 年 1 月 21 日, 第六届全国人大常委会第九次会议作出决议, 将每年的 9 月 10 日定为我国的教师节, 用以感谢传道授业解惑的教师。教师们被誉为人类灵魂的工程师, 教师职业常被誉为太阳底下最光辉的职业。

建立教师节, 是为了进一步提高人民教师的政治地位和社会地位, 逐步使教师的工作真正成为社会上最受人尊重、最值得羡慕的职业之一, 形成尊师重教、尊重知识、尊重人才的社会风气; 有利于全社会关心教育事业, 有利于提高整个中华民族的科学文化素质。

建立教师节, 标志着教师受到全社会的尊敬。这是因为教师的工作在很大程度上决定着国家的未来。教师的工作同每个家庭、每个儿童、少年、青年息息相关。在人类社会的发展和进步中, 教师起着巨大的作用。教师是铸造人类文明的工程师, 是人类文明的传播者和建设者。人类文明发展的连续性, 有赖于一代又一代的教师的劳动。一个社会、一个国家、一个民族, 如果没有教师辛勤的、有效的劳动, 那么, 这个社会、国家和民族的文明进程就会遭受损失。所以, 一部文明史, 离开教师的因素, 是不可想象的。

每年的教师节, 全国各地的教师都以不同方式庆祝自己的节日。通过评选和奖励, 介绍经验, 帮助解决工资、住房、医疗等方面的实际困难, 改善教学条件等, 大大提高了广大教师从事教育事业的积极性。

在 2016 年教师节即将到来之际, 让我们由衷的为学院教育我们知识的优秀的教师们道一声: 老师, 您辛苦了。

第31届夏季奥林匹克运动会,又称2016年里约热内卢奥运会,于2016年8月5日至21日在巴西的里约热内卢举行。里约热内卢将成为奥运史上首个主办奥运会的南美洲城市,同时也是首个主办奥运会的葡萄牙语城市。这次夏季奥运会也是继2014年世界杯后又一巴西体育盛事。此外,这也是奥运会首次登陆南美大陆。里约奥运会口号是“一个新世界”。口号寓意里约奥运会将创造一个更美好的世界,以影响和改变下一代人。

大西洋,沿海地势较平坦,内陆多为丘陵和山地。属热带海洋性气候,里约热内卢不仅是巴西,乃至是南美的重要门户,同时也是巴西及南美经济最发达的地区之一,素以巴西重要交通枢纽和信息通讯、旅游、文化、金融和保险中心而闻名。巴西是世界10大旅游创汇国之一。

里约热内卢,巴西第二大城市,仅次于圣保罗,面积1256Km<sup>2</sup>,也是巴西的旧首都,也是风景优美,每年吸引大量游客到此观光,市境内的里约热内卢港是世界三大天然良港之一,而里约热内卢基督像也是世界新七大奇迹之一,它濒临

## 里约大冒险模式已开启



里约热内卢奥运会会徽由三个连在一起的抽象人形手腿相连,组成里约面包山形象,设计基于富有感召力的力量性、和谐的多样性、丰富的自然性和奥林匹克精神核心理念。

里约奥运会和残奥会吉祥物受巴西动植物的启发,分别代表了巴西的动物和植物,体现出桑巴国度的热情与奔放。他们介于卡通和现实之间,融合了巴西各种流行文化,同时又拥有动画和电子游戏的元素。主色调为黄色的里约奥运吉祥物代表了巴西的动物,其中

有猫的灵性,猴子的敏捷以及鸟儿的优雅。

里约热内卢奥运会开幕式于北京时间8月6日上午7时在马拉卡纳体育场举行。开幕式充分体现了巴西文化,吉赛尔·邦辰的走秀、热情的桑巴舞、动人的波萨诺瓦,将巴西的悠久历史与多元文化展现得淋漓尽致。从山

洞里的壁画,原住民的图腾,再到现代主义的抽象艺术,开幕式上满场鲜艳的几何图案,展现了巴西原住民舞蹈、狩猎和各种仪式场景,抽象而丰富的创意来自著名的卡皮瓦拉山壁画。当巴西经典桑巴舞曲《热带之国》响起时,上万人一起热舞,将开幕式推向了高潮。



## 奥运,你不得不知道的事



奥林匹克运动会,简称“奥运会”,是国际奥林匹克委员会主办的世界规模最大的综合性运动会,每四年一届,会期不超过16日,分为夏季奥运会(奥运会)、夏季残奥会、冬季奥运会(冬奥会)、冬季残奥会、夏季青年奥运会(青奥会)和冬季青年奥运会。奥运会是各个国家用运动交流各国文化,以及切磋体育技能,其目的是为了鼓励人民的运动精神。

奥运五色环标志象征着五大洲团结。其中,蓝色代表欧洲;黄色代表亚洲;黑色代表非洲;绿色代表大洋洲;红色代表美洲。五环代表5大洲的团结和全世界的运动员在奥林匹克运动会上相聚一堂。奥林

匹克会旗于长3米,宽2米。奥林匹克会旗上面是蓝黑红三环,下面是黄绿两环。奥林匹克格言亦称奥林匹克口号。奥林匹克运动有一句著名的格言:“更快、更高、更强”。它不仅表示在竞技运动中要不畏强手、敢于斗争,而且鼓励人们在生活和工作不甘于平庸、要超越自我。

古代奥林匹克运动会点燃圣火的仪式,起源于古希腊人类自上天盗取火种的神话,在奥林匹亚宙斯神前,按宗教的仪式在祭坛上点燃火种,然后持火炬跑遍各城邦,传达奥运会即将开始的讯息,各城邦必须休战,忘掉仇恨与战争,积极准备参加奥运会的竞技比赛,因此火炬象征

着和平、光明、团结与友谊等意义。

1986年6月23日晚,委员会正式宣布成立国际奥林匹克委员会,这一天,对世界体育运动的发展,对奥林匹克运动都具有划时代的意义。

2008年北京奥运会(第29届夏季奥林匹克运动会),2008年8月8日到2008年8月24日在中华人民共和国首都北京举办。共创造43项新世界纪录及132项新奥运纪录,共有87个国家和地区在赛事中取得奖牌,中国以51枚金牌居金牌榜首名,是奥运历史上首个登上金牌榜首的亚洲国家。2008年第29届北京奥运会口号是:同一个世界,同一个梦想。体现了奥林匹克精神实质和普遍价值观——团结、友谊、进步、和谐、参与和梦想,体现了作为“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”三大理念的核心灵魂的人文奥运所蕴含的和谐的价值观念。

## 中国人在里约

**雷声**:1984年3月7日出生于中国天津,身高1米93,中国击剑队男子花剑运动员。2012年伦敦奥运会雷声获得男子花剑个人赛的金牌,打破了中国男子花剑奥运金牌零的突破。北京时间2016年8月3日晚,中国奥运代表团在里约奥运村举行升旗仪式。中国体育代表团团长刘鹏确认雷声将担任开幕式旗手。雷声的当选,也让中国击剑项目产生了首位奥运会旗手。

**傅园慧**:1996年1月7日出生于浙江杭州,中国女子游泳队运动员。傅园慧成名于2011年的世界青年游泳锦标赛,2016年8月9日,以58秒76的成绩获得里约奥运会女子仰泳100米铜牌。傅园慧在里约奥运会女子100米仰泳晋级决赛后接受采访时,气喘吁吁地称赞自己一身“神力”,而她说话的表情夸张得简直难以置信。这段“洪荒之力”,使得她迅速走红网络。泳坛“小公举”傅园慧获封“行走的表情包”、“泥石流女神”。

**孙杨**:1991年12月1日出生于浙江杭州,中国男子游泳队运动员、奥运冠军、男子1500米自由泳世界纪录保持者。2016年8月7日,孙杨

以3分41秒61的成绩,微弱劣势输给澳大利亚选手霍顿,屈居里约奥运会男子400米自由泳决赛银牌。霍顿赛后接受媒体采访时诋毁孙杨,2016年8月9日,孙杨以1分44秒65的成绩,获得里约奥运会男子200米自由泳金牌。面对澳大利亚选手霍顿的恶语挑衅,孙杨展现了霸气和他的风度。为中国游泳队夺得本次奥运会首金。

**张梦雪**:1991年2月6日出生于山东省济南市,中国国家队女子射击运动员。2016年8月7日,里约奥运会女子10米气手枪决赛,张梦雪以总环数199.4夺得冠军,并打破奥运会纪录,夺得里约奥运会中国代表团第一枚金牌。此前她从未有过在国际大赛上的夺冠经历,而她的张氏沉稳脸也被广大网友作为表情包流传网络。

**徐莉佳**:1987年8月30日出生于上海,中国女子帆船运动员。2012年8月在伦敦奥运会帆船激光镭迪尔级女子单人赛中获得金牌,是中国帆船史上在镭迪尔级中的首枚奥运金牌;伦敦奥运会闭幕式中国代表团旗手。2016年8月8日,奥运会帆船帆板比

赛组委会仲裁委员会决定取消徐莉佳的女子激光雷迪尔单人艇第二轮比赛成绩。这让她的排名从此前的第1位一下跌倒了第23位。在9日比赛中,徐莉佳凭借2轮第3以及1轮第1的成绩,重新回到第一位。然而这个姑娘先天左眼视力模糊,右耳几乎听不到,十二岁在大海训练,遇大风浪奇迹生还,徐莉佳用自己的经历诠释了努力与奇迹的关系。

**吴敏霞**:1985年11月10日出生于上海,中国女子跳水队运动员,奥运会冠军。2016年2月21日,国际泳联跳水世界杯女子双人三米跳板决赛,中国组合吴敏霞、施廷懋夺得冠军,吴敏霞在世界杯该项目拿到第六冠,超过之前五冠的郭晶晶,成为历史第一人,而中国队也实现该项目七连冠。2016年8月8日,吴敏霞搭档施廷懋夺得女子双人3米板金牌,为中国队赢得在里约奥运会上的第二枚金牌,同时也是吴敏霞个人的第五枚奥运金牌,与邹凯并列成为中国奥运史上夺金最多的运动员。拿到这枚金牌后,吴敏霞奥运奖牌数达到7枚,成为中国奥运史上第一人。

## 大学情怀



当这灰蒙蒙的深秋在不经意间悄悄到来的时候,我已在大学中学习和生活了一年的时间了。虽然这里的一切对我来说都已不像当初那样新鲜、有趣了,然而这一年的大学生活也让我有了许多不一样的感悟。中学生活是紧张、苦涩的,但也是充实的。在忙碌的学习生活中,我也经常憧憬和向往美好的大学时光。希望大学生活可以轻松一些,可以有更多的时间去自己喜欢做的事情。总认为大学的一切都是美好的,能进入大学是最快乐的事情。

当怀揣着激动和梦想走入大学校门,生活和学习了一段时间之后我渐渐地意识到现实和当初的想象是那么的不一样。从周一到周五每天都安排了课程,而且每一门课程都要比中学时的课程更加枯燥乏味。课程安排的时间还让我变得懒散,生活变得不规律,课上听不懂老师讲的课,课下又感觉无事可做,所以我整天感到特别难受,有些落寞、孤独甚至绝望。每一天的生活是那么的空虚、无聊,我好像迷失了自我,行尸走肉般地活着。

我独自一人静静待着的时候,我都会陷入深深的沉思:难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗?难道青春就是这样碌碌无为、没有生机吗?不,不,不是这样的,不能再这样下去了,我要振作,我要奋斗,我要把这四年过得有声有色、意义非凡,我要为我的青春负责!

我终于明白了,大学是为有梦想、有抱负的人而生的。只要你有目标、有毅力,不怕苦不怕累,就不会颓废,不会绝望。大学是一个独立自由的地方,每个人都有很多独立的时间由自己支配,但你若由于没有管束自己而散漫的虚度时光,你就会沉沦自己。若好好利用这些自主时间,努力学习,做一些有意义的事,那么这四年的大学生活就会变得丰富多彩。

想想刻苦学习、努力奋斗的高中时光,那是多么

辛苦和难熬啊!我们是付出了多少的汗水才换来今天这梦寐以求的大学生活啊!我怎能轻言放弃,我要为自己打拼来的今天负责,我要继续奋斗,继续为自己的明天打拼。

没有辛勤的耕耘,农民就没有秋天累累的收获;没有艰苦的训练,运动员就不会有站上领奖台的辉煌;没有克服懒散、空虚、枯燥的毅力,就不会有充实的大学生活。经过一段时间的反思,我终于了解到这颓废的生活并不是大学的环境所导致的,而是我没有目标、没有计划、没有毅力才造成的。

在这一年的时间里,我去图书馆的次数少之又少,最后一学期去上早自习的次数也变得少了。我把时间都花在了睡觉、发呆、追剧、上网这些浪费时间的事上,所以我才会感到空虚和烦恼。我要摒弃这些祸害我的坏习惯、坏毛病,我要用努力学习充实我的生活,用积极参加学校中有意义的社团活动点缀我的大学生活。也许有一天,我会发现大学生活也可以如此美妙。

“少壮不努力,老大徒伤悲。”我不愿做徒伤悲的“老大”,我要珍惜充满青春活力的大学时光,努力奋斗,让自己无悔于这段绚丽的人生历程。即将又是新的一年,希望新一届的学弟学妹们可以有前车之鉴,进入大学,好好学习,高科学院欢迎你们。



## 大一至大四,不一样的充实



生命就像一张白纸,等待着我们去描绘,去谱写。也许你刚踏入大学,也许你处于中间不高不低,也许你的大学即将毕业,也许……我相信我能够绘出向往的绚丽色彩,制造出伟大的蓝图,那么你们呢,请问一问自己,是否也有充实自己的大学?

### 一、外部环境分析

1.英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言,必将预示着世界的进一步联系,中国面向世界,世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。

2.信息时代的来临,要求我们掌握一定的计算机知识,使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机,你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。

3.就业形势的严峻,要求我们不仅仅只在一方面突出,而做到各方面突出,社会需要多方位的人才,能力的培养尤为重要。

### 二、目标设定

大一,试探期:刚刚进入大学,要适应大学的生活,同时锻炼提升自己各项能力,改变自己的学习习惯,明确自己的兴趣所在。积极的加入社团,培养友情,建立起良好的人际关系,提高自己的独立能力和交易手段,争取通过大学英语4级考试。

大二,定向期:当各个方面已经稳定下来。要以学习为主,重点放到专业课上,努力学习好英语,争取通过英语6级,计算机2级。适度打工,接触社会,积极参加社会实践活动,培养社会实践能力,进一步的提升自己,为今后迈出重要的一步。

大三,冲刺期:大三相当于当时的高二,决定着今后的学习生涯,于是需要加强自己的专业技能训练,通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会,培养社会实践经验的能力,锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生,需要进一步深造,好好做好考研的准备。

大四,分化期:同学会各忙各的,有的攻工作,有的攻考研,为自己的今后方向迈进,明确了自己的方向,埋头于自己的考研学习中,适当的工作以便培养社会实践能力。

### 三、行动具体计划

#### 大一

1.寻找机会去锻炼提升自己的能力,多与导师交流经验。

2.学习专业课程和阅读课外知识,开阔视野,多去图书馆查阅书籍。

3.多听英语听力及英文歌,通过英语4级。努力学习英语,特别是口语。每天按照一定的学习规律,坚持大声朗读英语,在规定时间内做2篇阅读理解,每天记忆新单词。

4.明确自己的兴趣所在,多参加社团,培养自己的兴趣。

5.以诚待人,以责人之心责己,以恕己之心恕人。培养真正的友情。从周围的人身上学习,提高自身修养和人格魅力,学习团队精神和沟通能力。

6.认真学习,争取拿奖学金。

7.组织并参加学校的各项活动,参加一些社团,学生会等。

8.学习专业课程,考取相关专业资格证书等,充分利用图书馆和互联网,多读书,读好书。

#### 大二

1.主要以学习为主,利用充足的时间去学习英语和计算机,争取一次通过英语6级,通过计算机2级。

2.多参加社会实践活动,做义工,培养社会实践能力。

3.努力学好英语,学习计算机基本操作如:word基本操作,excel表格处理,photoshop处理等,为专业做好准备。

4.学校周围找一份工作,锻炼自己的工作能力,也可以挣一点外快。

#### 大三

1.开始为就业积极做准备,学会简历的撰写,把所有学的专业知识与现实相结合,理论联系实际。

2.锻炼自己的工作能力及应聘能力,继续学好各门功课,争取奖学金。

3.对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化。

4.走向社会,积极实践,对社会做到充分的认知。

#### 大四

1.以准备考研为主,同时不缺乏锻炼。

2.参加社会公益活动,走向社会,培养社会实践能力。

3.找适合自己的工作,让自己的生活更充实一些。

#### 四、规划总结

水无点滴的积累,难成江河;人无点滴的积累,难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出,哪里来的甘甜欢畅的成功喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研,哪里来的震撼人心的累累硕果?只有付出,才会有收获。未来掌握在自己手中。

四年中不能放下的就是学习,要不顾一切的去学习,学习不局限于课程的设置,还要对自己喜欢的东西深入的学习钻研,学生的本职工作是学习,永远不能忘掉。

大学与之前的学习最大的区别在于实践,在这个阶段中,你要熟练的运用你所学的知识,结合社会去实践,培养自己的社会实践能力,更好提前的进入社会,记住大学是进入社会最主要也是最重要的途径。

没有山不能跨越,没有海不能冒险,用心立下誓言,没有事情不能改变,没有梦不能实现。我会抬头迎接每个考验,开阔天空是我的地图,我用努力与汗水打造人生,一颗心在为希望跳动,希望世界为我欢呼,大地为我炫耀,希望我们一起加油!

# 大学，我来了

如果说大学是霞，那么我愿意用足够的云翳，去打造一个美丽的黄昏。

——题记



作为懵懂的青少年，今天我们乘坐着放飞梦想的列车，去追求自己的生活。

大学，在我们心中那是一个很神圣的地方，在那里，我们会学习大学之道，遇见志同道合的人，一起走向美好未来。也许此刻我们正在车上，周围有好多熟悉又陌生的人。我们或许会独自一人静悄悄的透过窗户去看外面，让心情伴随美景更加愉快；或许会互相问候并深切交流，让车厢里散发着学子的气息；或许会闭目修身，让自己的内心更加透明。能够遇

见就是一种缘分，能够相聚就更是一种幸运。

列车带走了我们的时间，但是却把我们安然送到目的地。这一刻，让我们挥手告别，再见了以前的所有。脚踩在另外一片蓝天的地面上，呼吸着这座令我们向往城市的空气，注视着来来往往的人们，我们迫不及待想要融入这里面，寻找到自己的立身之处。我们继续向前走，一步一个脚印，是那样的坚定有力。突然我们就被青春的面庞，清脆悦耳的声音，优雅的身姿，吸引住了，原来这里是各个高

校的迎新处。

我们很本能的就找到了自己的大学，过去询问，签字，坐上校车。我们或许已经在路上消耗了很多的精力，接下来就舒舒服服的在车上休息，愿我们做一个美梦，醒来就到象牙塔。

校车停了，我们不舍的从梦中出来，睁开双眼，看着周围陌生的一切，很显然我们到了，到了那个令我们想念的地方。首先，映入我们眼帘的就是学校的硬件基础，来不及多看和思考，就赶紧去指定地方报名；其次，我们受到了学长学姐的热情接待，他们

友好的带领我们去缴费，交资料，领取自己的生活用品；最后，他们又不辞辛苦把我们送向自己的小家——宿舍，一路上还向我们叮嘱需要注意的事情。刚进入大学，一切都是那么顺利，我们这些小学弟小学妹受到了关心与照顾，内心更是感动与感谢。大学，此刻我们真正的来了！

一抹霞光照耀在天空中，云彩绚丽，校园也更加迷人。愿我们在这里找到自己的生活，保持着一直在路上的感觉，携手共进，去打造美丽的黄昏。

## 涨知识

### 关于军训知多少



拿破仑说过：不想当元帅的士兵就不是好士兵。而我们不仅要当一名好士兵，更要在军训中做一名合格的大学生。

#### 一、做好准备工作

出门前要认真检查军训服装，如：军帽、帽徽、腰带等。一个都不能少。

#### 二、装束一定要合适

迷彩服里的体能衫如果洗了还没干，最好一件吸汗性好的棉制背心代替，否则你的迷彩服很快会晒出盐。腰带要适当紧一点，走起路来会更有精神劲儿。袜子里面再垫一块软鞋垫，这样脚后跟会舒服一点。

#### 三、注意补充水分

以运动饮料和茶水、盐水最佳，不要拼命喝白开水或矿泉水。

#### 四、注意补充营养

军训后体力消耗极大，这个时候不要亏待自己，多吃一些肉类、蛋类，最好还多喝点汤菜类，同时注意补充各种维生素。

#### 五、注意防病

大雨或大汗淋漓后不要急于喝水，应该稍微休息片刻再补充水分，以免对肠胃突然加重负担造成伤害。全身大汗淋漓后，不能马上冲凉水澡，以免全身毛孔迅速闭合，体内热量不能散发而滞留体内，引起高热。

#### 六、注意防晒

出门前半小时就要涂防晒霜，它也需要时间吸收。防晒霜要随身带，一般是两个小时就要涂一次。正确的步骤是先用吸油面纸擦干净脸，再涂

防晒霜，不过军训出汗很多，只要教官让你休息你就涂；含有防护 UVA 功能的会比较好，比如还带有 PA 字样的防晒霜。

#### 七、不要硬撑

军训中要讲“坚持再坚持”，但如果实在支持不下去，一定要休息，不要硬撑，防止出意外，特别是体质较差的同学。

#### 八、按时作息

军训期间按时作息，养精蓄锐，为漫漫军训路打下坚实的基础。

#### 九、注意沟通

军训生活中要学会与同学沟通，有困难要学会虚心向同学和老师请教。如：着军装、走军步、站军姿、叠军被等。

#### 十、谨防中暑

中暑后的症状是：面色苍白、大量出汗、头昏、耳鸣、眼睛发花、注意力不能集中、口渴、心慌、胸闷、脉搏加快、全身无力。严重者：恶心、呕吐、四肢抽搐、呼吸困难、突然昏倒，甚至昏迷不醒。

在操场上军训时，当发现自己有以上某些症状时，应及时向军训教官或老师提出请假，自己或在别人帮助下马上到阴凉通风处坐下或仰卧休息，并解开衣扣、裤带，口服十滴水或藿香正气水或人丹之类的防暑药物，以及口服清凉饮料或凉盐开水。稍严重时，其它同学可帮助用冷水毛巾敷病人头部、胸部、腋下或两大腿根部，并用冷水擦四肢或全身皮肤，直至皮肤发红，还可人工向患者扇风，以吹风散热。这些措施对防止中暑的发生及发展都有着重要的意义，情况严重的，经上述处理后或立即送医院。

中暑是可以预防的，方法是：

- 1、在日晒下坚持戴帽；
- 2、防暑药品提前服和随身带及时服；
- 3、及时喝凉开水或含盐饮料；
- 4、军训休息时减少追逐、跑、跳，以防止产热量过多；
- 5、有某些中暑的先兆症状及时休息处理。

### 我们为什么要念大学

#### 一、你自己

由于大学环境的宽松，我们可以做自己喜欢做的事情，而不是像中学生那样只知道学习。我们了解了自己究竟喜欢什么，讨厌什么。我们了解了自己擅长做什么，不擅长做什么。我们了解自己的优点和缺点。我们对自己的了解逐渐接近真实。我们不再狂妄自大，也不再妄自菲薄。这就是成熟。

#### 二、同学

很多人的一生的成功，都是因为一个志趣相同的优秀同学。甚至我们可能还会收获爱情，收获你的另一半，而爱情，是人生中与事业同等的两件大事之一，其重要性不言而喻。

#### 三、独立思考能力

大学环境比较宽松，有大量的时间可以自由安排，这锻炼了我们的独立性。这种锻炼是必要的，因为我们早晚要独立生活。当然一开始我们可能不适应，会无所事事、浪费光阴，但这是提高独立能力的必经之路和代价，我们由此认识到了光阴的可贵。

#### 四、修养

大学四年，我们一直和有知识、有文化的人在一起，看音乐会，看画展，参加社团，读各种书籍，你的文化修养、艺术修养、人文素养、道德修养都在不断地加深。

#### 五、知识

你对你的专业，总会比那些没上过大学的人，了解的要多。如果你很认真，那么你收获颇丰，因为我们学到了不少实实在在的东西。我们曾经羡慕很多没上过大学的人成了小老板，但他们也只能做个小老板，而你可能会成为大老板，但你需要耐心。现在，挣大钱越来越需要知识。

#### 六、学历、文凭

我当然相信，学历的高低不等于成就的高低。但在初次就业的时候，我们的学历决定了自己大致能从事哪个范围和层次内的工作。每年的工资调查也都说明，学历高的人，平均工资高于学历低的人。

#### 七、人际交往能力

在大学里，所有的人际关系都要我们自己来处理。学校虽然比社会单纯，但已经是相当复杂。同学关系、室友关系、师生关系、男女关系、贫富关系，做干部还有上下级关系、干群关系等，处理好这些关系，是需要动脑筋的，也是需要能力的。

#### 八、见识

农村来的学生，见识了大城市的现代化，见识了花花世界的丰富多样。城里学生通过农村的孩子，也了解了全国各地的风土人情。我们认识了很多优秀的同学和一些优秀的老师，我们从他们身上会学到很多。这使我们的眼界开阔了，视野开阔了，心胸开阔了，未来之路也开阔了。

#### 九、孩子

我们不能说没有文化的父母就培养不出好孩子，但是有文化的父母能给孩子带来更多的和更大的帮助。起码在孩子中小学作业题不会做的时候，我们可以帮得上忙。

#### 十、美好的回忆

相信我，离开学校不久，我们就会无比地怀念你的大学时光，还有那些哥们儿、姐们儿。我们会发现，曾经无聊的大学生活回忆起来是那样的美好！我们会后悔，我们没有好好地利用我们的大学年代。最后要提醒的是：你只有上了大学，才有资格思考“上大学有什么用”。确实是你上了大学，而不是大学上了你。

